

# *Van de Voorzitter*

Om maar meteen met de deur in huis te vallen: de voorzitter hoopt dat zijn maandelijks verhaal in een leesbare Kronometer zal verschijnen, waarvan alle pagina's volgens de gebruikelijke methode zijn gerangschikt. Zeg maar met oplopend paginanummer, en zodanig dat de gebruikte tekstoriëntatiehoek het toelaat dat datgene wat ik het eerst schrijf, ook als eerste, en rechtop gelezen wordt. Op zich vind ik het een hele prestatie van de redactie om de de pagina's die je het meest gebruikt, namelijk die met de trainingsschema's, op zo'n manier te vernachelen dat ik het idee kreeg dat de training bestond uit een piramidetje op mijn handen lopen.

Gelukkig voor de redactie staat er over niet al te lange tijd een gloednieuwe copyprinter in het sportcentrum. De sportraad heeft in overleg met de verenigingen besloten dat het huidige monster maar eens weggegooid moest worden. Geen geklooi meer met vastlopende masters, errorcodes en inktzwarte vingers! Ander nieuws van de sportraad gaat over de nieuwe looproutes over de campus. Misschien heb jij de paaltjes al wel zien staan, maar in ieder geval worden de routes over enige tijd officieel geopend. Er zal een bord bij het sportcentrum komen waarop de routes staan aangegeven.

Afgelopen weekend was het weer eens indoortijd. En natuurlijk was Dortmund weer plaats van handeling. Uiteindelijk hoefde geen auto gehuurd te worden, omdat ons aller Guus wel bereid was met zijn bolide de nodige Kronauten mee te zeulen. En ook Reinier, Agnes en Lilian zagen wel wat in het beschikbaar stellen van hun autootje. Hartstikke prima geregeld dus, en met een man of achttien op de tribunes in een stampvolle hal, dat moet wel gezellig zijn. Of het de sfeer was die tot goede prestaties leidde weet ik niet, maar feit was dat de meesten lekker op dreef waren, en dat de clubrecords weer rijkelijk vloeiden. Gefeliciteerd Agnes en Arjen!

Deze indoorwedstrijd kan eigenlijk beschouwd worden als afsluiting van het indoorseizoen. Voor de meeste Kronauten betekent het nu afwachten tot de baanwedstrijden weer gaan beginnen. Een redelijk rustige tijd dus, waarin lekker aan de vorm en de snelheid gewerkt kan worden. Of een rustige tijd, waarin de lichamen van sommige geblesseerden kunnen herstellen. Hoe lang zal het nog duren voor we Polman als clubfysio kunnen inlijven? Is atletiek nu zo'n blessuregevoelige sport of zijn het juist de atleten zelf die een zodanige instelling hebben dat ze de signalen die het lichaam afgeeft bij overbelasting botweg negeren? Is onwetendheid een factor die meespeelt? Misschien is het een goed idee om eens een lesje blessurepreventie te organiseren!

Omdat dit nog wel eens mijn laatste Van de Voorzitter kan zijn, moet ik natuurlijk ook iets gaan zeggen over het afgelopen jaar in het algemeen. Nu hebben we daar zo'n jaarverslag voor, dus daar wil ik dan maar meteen naar verwijzen. In het jaarverslag van de voorzitter kun je nog eens op je gemak nalezen wat voor gezellige dingen we in 1999 allemaal hebben gedaan met Kronos. Het is verderop in deze Kronometer, tezamen met de jaarverslagen van de andere bestuursleden en de meeste commissies, te vinden.

Als dit wel eens mijn laatste Van de Voorzitter kan zijn, dan zou het wel eens kunnen zijn dat er een nieuwe voorzitter komt. Of dat er zelfs een nieuw bestuur komt! Nou, dat zou inderdaad nog wel eens kunnen gebeuren. Op het moment zijn er drie mensen die staan te trappelen om het roer over te nemen van de huidige crew (zie ook KM 4-99 voor de herkomst van de crew-metafoor). We zoeken dus nog twee enthousiastelingen die het leuk vinden om het bestuur 2000-2001 te vervolmaken. Meld je aan, en doe dat ook, want je weet niet wat je mist en je krijgt er gewoon spijt van als je het niet doet!

Behalve in het bestuur zal een in een aantal commissies vernieuwing moeten plaatsvinden. In de feestcommissie en in de redactie komen plaatsen vrij, die naar mijn idee snel opgevuld kunnen worden. Door mensen die het bestuur te eng vinden ofzo...

Wat het huidige bestuur betreft, tja...aan alles komt een eind! Het is een jaar geweest waarin veel goede dingen zijn gebeurd, waarin het soms stressen was, een jaar met veel feestelijkheden, en veel stampot op de bestuursvergaderingen, kortom een jaar om met veel plezier op terug te kijken. We geven het estafettestokje dus graag over, en ik mag wel zeggen dat er een aantal ontwikkelingen zijn die een optimistische start voor het nieuwe bestuur mogelijk maken. Dan heb ik het over sponsoring, over trainers en over materiaal.

Deze laatste twee zijn het hele jaar door beleidspunten geweest, waar we veel energie in hebben gestoken. Het is niet voor niets geweest, want afgelopen week heeft Rink het zo lang verwachte materiaal opgehaald in Helmond. De kogelslinger plus kogel, de twee speren, en de disci waren voldoende om hem een halve hernia te bezorgen! Wat de trainers betreft, voor het komende jaar zijn de financiën rond, maar de trainers zelf moeten nog gevonden worden! Dat komt natuurlijk omdat we nog wel wat werk over wilden laten voor het volgende bestuur...

Om te voorkomen dat we als ex-bestuur in een leegte belanden, en we niet de neiging willen krijgen het hele jaar als schaduwbestuur op te treden, heeft iedereen zo zijn plannen gemaakt om niet stil te hoeven zitten. Miranda gaat afstuderen en geld verdienen voor Kronos in de sponsorcie, Deem blijft zoals altijd druk met zijn studie, Ruben heeft afleiding in de Batacie en zal na de vakantie op stage in Sydney gaan, ASA zal de HLT nog in goede banen leiden en gaat na de vakantie in Griekenland studeren, en ook ik doe een poging tot het verdelen van al die kostbare seconden: met studie, training en een stage in Zweden.

Tot ziens!  
Erik

# Agenda

---

## **Februari**

|       |        |                                                                                          |
|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| do-ma | 19-21  | Hyde Park Relays in Londen. Met 130 atleten moet dat wel gezellig worden...              |
| zo    | iedere | 22.00 uur gezellig naar Café De Geus voor stoere verhalen of gewoon een beetje aanspraak |

## **Maart**

|    |        |                                                                                                            |
|----|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| wo | 8      | ALV, 20.00 uur in vergaderzaal A                                                                           |
| za | 11     | Bardienst                                                                                                  |
| zo | 19     | NSK-ekiden in Rotterdam                                                                                    |
| zo | 26     | Bardienst                                                                                                  |
| zo | iedere | 22.00 uur gezellig naar Café De Geus voor nog meer stoere verhalen of gewoon nog een beetje meer aanspraak |

---

## Secretariële Bloemlezing

Goeiedaggg,

In mijn vorige stukje ben ik tamelijk kort en duidelijk geweest. Dit keer wil ik nog een keer allerlei andere elementen in mijn rubriekje stoppen. Hier en daar wat citeren en misschien wel wat uit eigen werk tussendoor. Ook heb ik nog even ruimte om op meervoudig verzoek even in te gaan op mijn vraag van twee KronoMeters geleden: Heeft de Secretaris het allemaal wel op een rijtje? Natuurlijk heeft de secretaris dat. Of de persoon die op dit moment Secretaris is het ook op een rijtje heeft, is punt twee. Wiskundige antwoorden over rijen en kolommen heb ik fout moeten rekenen. De dagen glijden verder en de ALV nadert dus. Dit laat mijn scheurkalender mij ook weten. Geen lollige kalender trouwens (St. Gerardus Scheurkalender), maar eentje met elke dag wat diepere kost. Zo vond ik laatst:

*Een goed gebeugen is geoeffend in het vergeten van onbeduidende zaken.*

Heel erg mooi gevonden, nietwaar? Onlangs werd mijn aandacht getrokken door een andere stelling die ook gezien de naam die erbij stond mij wel opviel:

*“Meningen blokkeren,  
ideeën inspireren.”*

Stelling J. Swaak,  
Universiteit Twente

Tot zover allerlei diepere zaken. Behalve op scheurkalenders word ik ook af en toe geacht om in het archief iets te zoeken. Het lukt me dan vrijwel nooit om te vinden wat ik zoek. Wel vind ik regelmatig andere interessante spullen. Behalve Esther en Niels in de Viva kwam ik “Never ending history, De geschiedenis van sport op de campus en de sportraad Universiteit Twente” tegen. In dit boek stond een passage waarin dhr. Aarse de sportverenigingen oprichtte. Dit ging op alfabet, dus atletiek had de eer de eerste te zijn. Het ging als volgt:

Dhr. Aarse:

“Wie doet er aan atletiek?”

Een hand in de zaal ging omhoog

“Hoe is je naam?”

- “Han Paus”

“Prima, dan ga jij straks een atletiekvereniging oprichten.”

Wat leert dit ons? Wel, de voornaam van de eerste voorzitter van Kronos! Daar waar Lucie tot H.G.M. Paus kwam, hebben we voor de Lucie '04 hier in elk geval een begin in de nieuwe informatie. De tweede voorzitter heet nog steeds J. Smeding. Ik ben helaas nog niet gestuit op zijn voornaam.

Nu gaan we maar wat recentere geschiedenis bekijken Die van het afgelopen jaar vind je in de jaarverslagen. Die van de afgelopen maand heb ik hieronder.

Ook dit keer kan ik een nieuw lid kwijt. Hij is erg snel, erg sterk en komt uit Noorwegen (en spreekt gelukkig ook Engels):

**Nieuw lid**

Toralf Thomassen  
 Haaksbergerstraat 174-613  
 7513 EB Enschede  
 (053) 435 8883  
 toralf75@hotmail.com  
 (wel Engelse mailtjes als  
 het even kan)  
 (wedstrijd lid)

**Verhuizingen**

Nicole van Heel  
 Storestraat 21  
 3811 KA  
 Amersfoort  
 033 – 4630996

Heleen bij de Vaate  
 Sint Teunisstraat 25<sup>d</sup>  
 6211 BA Maastricht  
 tel. 043-3210944  
 Heleen.vaate-bij-  
 de@dsm-group.com

Berend-Jan de Gans  
 Hegelstrasse 64  
 55122 Mainz  
 Germany  
 tel. +49-6131-  
 320043

**Mailmutaties**

Iedereen die Karin van Heerde in de rimboe of Himalaya wil bereiken:

Karin\_1901@hotmail.com (Kronoslapster)

Das ist ja alles für dieses mal!

Behalve dan de **verjaardagen**. Na slechts twee verjaardagen in februari is maart weer wat interessanter. Alle jarigen hartelijk gefeliciteerd!

*Maart*

|    | <i>Naam</i>        | <i>Leeftijd</i> |
|----|--------------------|-----------------|
| 1  | Harm van Seijen    | 22              |
| 2  | Lilian Rikmanspoel | 25              |
| 3  | John Boertjes      | 26              |
| 9  | Marcel Fekkes      | 25              |
| 11 | Pierre Peeters     | 32              |
| 12 | Fredo Schotanus    | 22              |
| 14 | Merijn Linthorst   | 25              |
| 15 | Ruben van Moppes   | 22              |
| 19 | Ruben van Leeuwen  | 19              |
| 20 | Remko Flore        | 29              |
| 26 | Bart de Groot      | 21              |
| 26 | Bouke van der Zee  | 25              |
| 30 | Mariska Schurink   | 28              |

Dat was het dan echt. En ik noemde die ALV net al, dus als het goed is, is dit voor mij ook de laatste keer geweest. Dat vind ik toch best wel jammer. Terugkijkend heb ik een prima en leuk bestuursjaar gehad, dat ik echt niet had willen missen. Mijn opvolger wil ik uiteraard alle succes wensen. De tijd gaat verder...

Ave,

**Ruben**

*The gates of time has opened  
 Now, it's chains are broken  
 An ancient force, unleashed again  
 (Within Temptation)*

# Halfjaarlijkse Algemene Ledenvergadering



*Datum:* woensdag 8 maart 2000  
*Plaats:* Sportcentrum UT grote zaal  
*Aanvang:* 20:00 uur

## **AGENDA:**

1. Opening en vaststelling agenda
2. Bespreking notulen: ALV 20 oktober 1999
3. Mededelingen oud-bestuur
4. Ingekomen stukken oud-bestuur
5. Wijzigingen HR
6. Bespreking jaarverslagen
7. Verslag kascommissie
8. Financieel jaarverslag 1999
9. Evaluatie beleidsvoornemens
10. Rondvraag oud-bestuur
11. Bestuursmutaties

## *Pauze*

12. Mededelingen nieuw bestuur
13. Ingekomen stukken nieuw bestuur
14. Beleidsvoornemens
15. Vaststelling maximaal door het bestuur te besteden bedrag
16. Begroting 2000
17. Commissie-invulling
18. W.V.T.T.K.
19. Rondvraag nieuw bestuur
20. Sluiting

# Hete roddels

van onze verslaggever Henk Raket

Het moet niet gekker worden. Mensen menen nu dat ze Henk zomaar van alles kunnen gaan sturen. Onlangs trof ik het volgende bericht in mijn digitale postbus aan:

*Lieve Henk*

*Verassing! Een anonieme liefde vroeg ons om deze valentijnsgroet aan jou te bezorgen. Open snel het meegestuurde bestand om de boodschap te zien! Ben je benieuwd wie de geheimzinnige afzender is? Klik dan op deze link voor een cryptische beschrijving. <http://www.planet.nl/valentijn/kusjes/lees.htm?>*

*Groetjes van Planet Internet, je valentijnspostbode.*

Natuurlijk heeft Henk dit linkje even geopend. De tekst die toen volgde deed me wel huiveren. Hier zit ik niet op te wachten!

*Lieve Henk*

*Je bent zeker wel nieuwsgierig wie ik ben? Je kent me uit de kroeg, en je hebt me een paar dagen geleden nog gezien. Weet je het al? De meeste mensen vinden me een exotisch bloempje, vooral door mijn geverfde haar. Ik beschrijf mezelf liever als rijp en serieus, een beetje van het type Sharon Stone. Als je geïnteresseerd bent lijkt het me leuk om eens te gaan squashen.*

*In spanning wacht ik af,*

*Je anonieme liefde.*

Beste toch niet zo anonieme liefde. Natuurlijk ben ik erg gecharmeerd van je aanbod om te gaan squashen. Naast de atletiek vind ik dat ook een lekkere zweetsport. Verder is het erg relaxt om achteraf de sauna in te gaan...

Maar helaas. Misschien wist je het nog niet, maar Henk heeft het niet zo geverfd haar. Vooral niet als het op het hoofd van een travestiet van Griekse komaf bevestigd is. Ook ben ik absoluut niet gewend om zomaar wat volk uit de kroeg op te pikken!

Sorry, ik hoop dat met deze mededeling niet je hele wereld volledig in elkaar stort, maar ik vrees dat je mij zult moeten vergeten!

Terug maar snel weer naar het reguliere gebeuren. Ook bereikte Henk nog het volgende. Een aantal mensen was het al opgevallen. Onlangs na het Arjan feest was een groot aantal Kronauten afgezakt naar de kapsalon. Daar was hij niet uit haar buurt weg te slaan... Toch wel opvallend dat de brede sprinttrainer dan ook onlangs werd aangestoffen met onze blonde Spaanse zogezegd lunchend in de Bastille.

Voor hete roddels: [henk\\_raket@hotmail.com](mailto:henk_raket@hotmail.com)

Alle informatie zal Henk vertrouwelijk behandelen!

## **Nog een verhaaltje van de barteamcoördinator.**

Afgelopen week zat ik tezamen met alle andere barco's en een aantal bestuursleden van alle studentenverenigingen te luisteren naar Henk Bessels zijn verhaal en naar Peter van Ommeren van de Sportraad. Hetgeen ze ons allemaal vertelden was bijzonder interessant. Ik ga daar niet al te veel over uitwijden want dan krijgen we een zeer langdradig verhaal en dat is voor de lezer niet boeiend. Het plan is in ieder geval om een aantal dingen in en om de kantine op te knappen. Zo zijn bijvoorbeeld de tuinstoelen op het terras aan vernieuwing toe en zullen als het meezit de banken in de kantine opnieuw bekleed worden zodat de zwetende mensen van bijvoorbeeld Harambee weer zonder te douchen languit op die banken kunnen gaan liggen. Douchen na het sporten is voor mij persoonlijk wel een pré maar goed niet iedereen denkt daar zo over. Verder waren er zoals gewoonlijk nog weer een aantal aandachtspuntjes waar wij als verenigingen zijnde op moeten letten. Zo mag bijvoorbeeld het barteam niet kleiner dan 16 bedragen en niet groter zijn dan 20. Het aantal verenigingen dat de Bata mag draaien is teruggebracht van drie naar twee verenigingen omdat dat communicatief beter zal gaan verlopen (althans dat hopen ze). De asbakken mogen maar mondjesmaat op de bar worden gezet. Ik vind zelf dat dat bij Kronos niet hoeft tenzij daar erg uitdrukkelijk om gevraagd wordt. Diezelfde asbakken mogen pas helemaal op het eind worden gespoeld in de wasbak en echt niet eerder want daar wordt de rest van de afwas iets minder hygiënisch van. Genoeg gebrald over op de orde van de dag.

Een tijdje geleden heb ik ervaren dat een barteam wel heel erg belangrijk is voor een vereniging en dat de aanwezigheid van die mensen ook zeer op prijs wordt gesteld. Echter veel mensen begrijpen niet goed hoe belangrijk de bardiensten voor onze vereniging zijn en dat houdt eigenlijk in dat er af en toe bardiensten gedraaid moeten worden. Ik wil graag even benadrukken dat de mensen die in een barteam zitten een zeer verantwoordelijke taak hebben. Wij zijn een vereniging met een A-status en het is ook zeer belangrijk dat we die A-status behouden omdat A-verenigingen voorrang hebben op de best verdienende dagen, in dit geval de zaterdag. Ik weet best dat het niet altijd uitkomt om een bardienst te draaien maar het is maar 11 of 12 dagen per jaar. Tijdens één van die dagen moet er maximaal 4 uur gedraaid worden. Wanneer er iemand een keer niet kan, geen probleem maar wanneer mensen bijvoorbeeld 5 a 6 keer in een jaar niet kunnen dan wordt het voor mij als barco wel erg moeilijk. De barteamliden zijn mij zeer waardevol en ik wil ook verder geen kritiek uiten. Op het moment dat een barteamlid een bardienst draait dan staat deze persoon ook zeker zijn mannetje. In principe niets dan lof over het barteam. Tijdens de ALV begin maart zal ik hier nog zeker over doorgaan. Ik hoop samen en in overleg met het bestuur tegen die tijd een aantal dingen op papier te hebben waardoor het barteam optimaal kan verlopen.

Pak nu allemaal je agenda want de bardiensten zijn weer bekend:

- **Zaterdag 11 maart 2000**
- **Zondag 26 maart 2000**
- **Zaterdag 22 april 2000**
- **Zaterdag 3 juni 2000**
- **Vrijdag 23 juni 2000**

Dit was het allemaal wel.

Groeten van jullie barco  
Lilian Rikmanspoel





# It's a Party and You're Invited

John, Marcel en Lilian geven een feestje omdat wij met z'n allen weer een jaartje ouder worden

Day: vrijdag 3 maart

Time: vanaf een uurtje of negen

Place: Bij Lilian thuis, Kuipersdijk 412A

Wel een eindje fietsen maar het zal zeker de moeite waard zijn.

Natuurlijk willen we wel graag weten hoeveel mensen er komen dus mail of bel even, dan kunnen wij rekening houden met het inkopen.

Groetjes van ons allemaal

Marcel 4895060

Lilian 4361063

John 074 - 2425211

m.fekkes@student.utwente.nl

l.k.rikmanspoel@student.utwente.nl

j.d.boertjes@ct.utwente.nl

# Crossen in Rijen

Na slechts vier weken in het jubeljaar vond op 29 januari alweer het tweede NSK plaats waarbij wederom een behoorlijk aantal Kronouten van de partij waren. Veel regen voor de betreffende zaterdag, aldus de vooruitzichten. Dat het die zaterdag uiteindelijk niet regende was nog een meevaller. Het parcours had al zoveel vocht opgenomen dat je je spikeveters strak moest aantrekken wilde je spikes niet blijven hangen in de zompige modder van Rijen.

Terug naar het begin van deze weergave van deze Kronos activiteit. Dat begint bij het uitstappen uit de trein in Gilze Rijen. Zoals beloofd door de organisatie zouden we vanaf het station zo de bordjes naar het parcours kunnen volgen. Helaas zagen we die niet. Maar geen punt. We moesten eerst nog de boodschappen voor de volgende ochtend doen. Deze keer een wat eenvoudiger overnachtingsarrangement. Vanaf de plaatselijke supermarkt liepen we vervolgens in een richting waarin de kassière wees. Zij, die de weg dachten te weten, liepen natuurlijk voorop. Net nadat we een eerste bordje voor het NSK voorbij waren liepen in ieder geval twee Kronos heren straal de verkeerde kant uit. Ze bleken de eerste beste sporttas achterna gelopen te zijn. Jammer dat de eigenaar ging voetballen en de plaatselijke voetbalvereniging heel ergens anders was. Dat scheelde dus een half uurtje lopen.... maar een beetje extra inlopen is natuurlijk nooit weg. Bij aankomst zagen we een uitgestrekt kaal en boomloos crossparcours. De faciliteiten waren verder uitstekend op het terrein van AV Spiridon. Deze jonge vereniging bleek naar eigen zeggen ook nog over een atletiekaccommodatie te beschikken. Hierbij is echter onze eigen campussintelbaan een top atletiekbaan. De clubrecords waren in overeenstemming met de accommodatie : b.v. Heren-100m:12.7, 200m: 27 nogwat.

Na wat omkleedwerk, een kop koffie en wat gereutel over de het al dan gebruik maken van een studenten-kortingsregeling door de organisatie moesten de dames voor korte cross de spits afbijten. Kronos was in elke categorie vertegenwoordigd, prestatie loop niet meegerekend. Het eerste startschot was voor Willemien. Kort na de start vloog al van alle kanten de modder omhoog tegen de bril. Ondanks enig beperkt zicht toch nog als 6<sup>e</sup> van 12 geëindigd. Aan de Heren korte cross deden de meeste lopers mee. (en tevens de meeste Kronouten). Het parcours was inderdaad net zo zwaar zoals het eruit zag. Na nog geen 30 meter waren de meeste spikes al een keer tot de enkels in de modder verdwenen. Mijn spikes zijn in ieder geval in één dag viezer geworden dan twee jaar intensief gebruik op het tartan. Een echte crosser of lapper zal daar niet om malen. Om enig duw en trek werk te vermijden was ondergetekende tot 200 meter goed van start gegaan. Helaas was de overige 4,4 km een minder groot succes. Achteraf hoorde ik iemand ergens zeggen dat je voor dit zware parcours enige krachttraining toch wel goed zou zijn. Het heeft niet mogen baten. Ik eindigde als laatst.

Na een 5,2 km voor Nicole waren de Heren lange cross aan de beurt. Voor deze 10,7 km loodzware cross ging ik even goed zitten. Meteen na de start gingen er twee lopers vandoor, door alvast maar een groot gat te slaan tot het met het einde van de wedstrijd. Daarachter een groepje van vier met daarin Fekkes. Vervolgens kwamen achtereenvolgens Asa, Ruben van L en Bram voorbij. Na enkele kilometers bleken er medaillekansen voor Fekkes door twee mensen van het groepje van vier te lossen. Hierna bleef hij lang als vierde lopen vlak achter de nummer drie. Toen daar ineens de nummer vijf naderde, passeerde Fekkes de nummer drie en sloeg een gat om de derde plek veilig te stellen. Uiteindelijk mocht hij op het podium de bronzen medaille en bijbehorende kus ontvangen van ene Charlot.

Nadat alle prijzen waren uitgereikt en zelfs de afwezige medaillewinnaars applaus kregen, vertrokken we naar Tilburg West om daar onze slaapzooi te dumpen bij twee onderkomens van twee Parcivallers. Deze onderkomens waren een soort campusflats van acht hoog. Fekkes, Willemien en ik sliepen in de woonkamer van Charlot. De rest sliep bij een andere Parcivaller en hebben naar het schijnt nog een hopseflops demonstratie weggeven. Na het slaapspullen dumpen vertrokken we met de trein naar Tilburg Centrum. Een van onze begeleidende Parcivallers bleek zwart te rijden, waar de conducteur overigens opvallend makkelijk over deed. Zoiets van: volgende keer niet meer doen ofzo. Of dit kwam doordat de betreffende Parcivaller een zuidelijk accent had of doordat men in het zuiden wat makkelijker is weet ik verder niet.

In een eetcafé kregen we later een, best goed te eten, pastaprutje. De hoeveelheid was jammer genoeg alleen niet berekend op hongerige atleten die net in de modder hadden lopen crossen. Na dit eten doken we om ongeveer negen uur een ander eetcafé in. Omdat het nog vroeg was konden we hier nog mooi een tijdje asholen. Dit duurde totdat de tafels en stoelen weg werden gehaald waarna dit eetcafé veranderde in een populaire stapkroeg. Hier beleven we lang en het was er erg gezellig. Tussendoor zijn we nog even shoarma gaan eten bij een echte Halal vlees specialist. (Halal: geen varkensvlees). Tot diep in de nacht zijn we verder gebleven, totdat iedereen gezamenlijk wel terug wilde naar onze slaappleaatsen. Aangezien het niet regende en we studenten en atleten zijn, namen we natuurlijk geen taxi en liepen in ongeveer een half uur naar Tilburg West.

De volgende ochtend waren we vroeg wakker en besloten Marcel, Willemien en ik dat we die dag ook nog wel wat leuks wilde doen. In de krant lazen we dat dichtbij de wereldkampioenschappen veldrijden in Sint Michielsgestel zouden plaatsvinden. Fietsend crossen door de modder dus, in plaats van lopen. De andere Kronouten waren nog niet wakker of wilde niet mee. Charlot wel. Dus vertrokken we met z'n vieren richting Den Bosch. En vanuit Den Bosch even twintig minuten met de bus. We bleken niet de enige te zijn die belangstelling hadden voor dit evenement. Samen met nog dertigduizend anderen kochten we een kaartje en stelden we ons op langs het parkoers. Onder de toeschouwers vooral veel Belgen. De wedstrijd was verder niet erg spannend, aangezien koploper Richard Groenendaal direct van iedereen wegreed en uiteindelijk onbedreigd won. Mede doordat twee achtervolgende Belgen ruzie met elkaar kregen. Na de finish bleken alle dertigduizend toeschouwers ook weer snel naar huis te willen. Hierop waren de infrastructuur van het kleine dorpje en de extra ingezette bussen echter niet berekend. We hebben we een uurtje gestaan voordat we uiteindelijk in een bus konden stappen. Deze bus bleek iedereen echter halverwege er weer uit te gooien. De rest naar station Den Bosch moesten we maar lopen. Geen probleem natuurlijk. Op station Den Bosch vertrok iedereen richting verschillende kanten en hiermee eindigde weer een leuk weekend.

Gertjan

## Verslag Diesloop Zondag 16 januari 2000

Tja, de Diesloop dus. Een jaar geleden werd besloten om de Diesloop maar eens te verzetten naar januari. Dat zou gemakkelijker zijn met het vinden van vrijwilligers en misschien zou het ook wel meer deelnemers opleveren. En ja, als je hem dan toch in januari doet, kan hij ook best op zondag, om dezelfde redenen als net genoemd.

Dan moet een jaar van tevoren de wedstrijd aangevraagd worden bij de KNAU en komt hij in het trimloopboekje. Leuk. Zelfde chronoloog, alleen een andere datum. Denk je...

Anderhalve maand voor de wedstrijd is, begin je je er maar eens mee bezig te houden. Dag meneer Knaap, hoe is het er zo mee, Wedstrijdleider worden bij de Dies? Ja hoor, alles prima, maar... dat chronoloog hè. Er bestaat zoiets als een Twentse Cross Competitie. Dat schrijft een chronoloog voor, en nu wil het feit dat dat chronoloog op zondag ongeveer tegenovergesteld is aan het chronoloog op zaterdag: Het wordt van achter naar voren en drie uur eerder afgewerkt. Geeft niks, komt op de uitnodiging. Maar ja, om nu alle mensen in heel Nederland op te bellen die een trimloopboekje hebben, ging een beetje ver. Zien wat er van komt dan maar.

Goed, de voorbereidingen gingen allemaal prima. Blijkt zes dagen voor de wedstrijd dat door het verplaatsen van december naar januari de afstanden anders worden. Gelukkig heeft de Dies nogal een flexibel parcours en uiteindelijk werd het voor de parcourswachten zelfs makkelijker, maar 't is wel even schrikken als je dat hoort een klein weekje voor de wedstrijd. Op de dag van de wedstrijd moest het dan maar goed aangegeven worden dat iedereen verder zou moeten lopen dan verwacht.

Nou ja, de week voor de wedstrijd heb ik geloof ik niks anders gedaan dan met de Dies bezig zijn, dus dan kom je er wel in. Gelukkig had ik ook wat hulp van de HLT-Cie, Martin, Rink en Ruben v Leeuwen, hartelijk bedankt. Veel inschrijvingen, zelfs 101 voorinschrijvingen (waarvan er ongeveer 90 jonger dan 12 waren, maar dat geeft niet, dat zijn ook deelnemers).

Middag voor de wedstrijd: Vier matten moesten van de sintelbaan naar achter WB om ervoor te zorgen dat het hele parcours op spikes te belopen zou zijn. Nou en die matten wegen dus erg veel. Positief is dan weer dat zatte studenten dan ook niet in hun hoofd halen om die matten te gaan verslepen. Zonder auto met trekhaak moet je de materiaal kar dus met z'n vieren ruim een kilometer duwen en dat is heel erg ver.

Avond voor de wedstrijd: Met de HLT-cie parcours uitzetten. Er ligt zo'n onmogelijke lading lint in het materiaalhoek, maar we hebben toch maar alles meegenomen en van zeven tot tien 's avonds het parcours zo uitgezet en afgezet zodat zelfs mensen met een negatief IQ zelfs zonder parcourswachten niet fout konden lopen. Als het pad naar links afbuigt omdat je anders de sloot inloopt, toch even een lint ophangen en een bordje linksaf neerzetten. Zelfs Marcel moest nu wel goed lopen. Nog even overwogen om een bordje neer te zetten: "Ook Marcel moet hier linksaf", maar dat hebben we toch maar niet gedaan. En dan voor je gaat slapen hopen dat iedereen zo vriendelijk zal zijn om alles te laten hangen.

Zondagmorgen heel vroeg: Gelukkig, alle linten hangen nog. Nog wat materiaal verslepen en om kwart voor negen kwamen de Kronoshelpers: Bij deze wil ik Demian & Daisy & Marije bedanken voor het verzorgen van het wedstrijdsecretariaat. En alle parcourswachten: Carla, Agnes, Miranda, Lilian, Arjan, Karin, Harm, Willemien, Gertjan wil ik ook hartelijk bedanken voor het parcourswachten en het opbouwen van start/finish waar ook Nanne de helpende hand geboden heeft. Verder wil ik nogmaals de HLT-cie bedanken voor de coördinatie en Bram – die dan weliswaar te laat was om mee te doen – maar dat ruimschoots goedmaakte door veel te helpen sjouwen. En als laatste wil ik Simone ook hartelijk bedanken voor het regelen en verzorgen van de jury en de erwtensoeper voor de deelnemers en

toeschouwers. Mensen vrijwilligers, mede dankzij jullie was de Dies een groot succes. Verder hebben we de partytent geleend van Stichting Triatlon Enschede als goede vervanging van de vorig jaar overleden Kronos-Partytent.

Helaas zijn er vlak voor de wedstrijd in het bos toch nog een paar bordjes en linten weggehaald door een paar lamelndelingen die niks te doen hebben op zondagmorgen... Maar het leverde verder geen problemen op.

Gelukkig hadden de meesten van hun vereniging toch wel doorgekregen dat het chronoloog dus was gewijzigd ten opzichte van het trimloopboekje en er stonden er nog best wat aan de start van de 12,8 km. 't Zag er een beetje sullig uit dat de helft van de Kronauten uitstapte op de helft van de race, maar ze hadden zo hun redenen. 't Is wel erg leuk om allemaal van die kleine jongetjes en meisjes over je parcours te zien hobbelen. De jongste deelnemer is geboren in 1994! (Toen was de helft van het huidige Kronos al lid, ongeveer...).

Slechts drie mensen waren te laat vanwege het gewijzigde chronoloog, waaronder twee Hazen, te weten Tim en Dick, terwijl Hilko en Hilde wel op tijd waren (lekkere communicatie bij onze collega's). De schade was dus erg beperkt, maar 't was wel sneu voor deze mensen die helemaal uit Nijmegen kwamen om ons te zien opruimen.

De wedstrijdleiding was wel te spreken over het verloop en zo wordt het ooit nog wel eens wat met die Dies. (O ja, voor Tukkers: dit spreek je uit als Diejes, maar het komt uit het Latijn dus er hoeven geen puntjes op, misschien kunnen we volgend jaar beter Diejesloop op de uitnodigingen zetten, zodat mensen die vragen hebben, ze het niet meer hebben over de Die sloop).

Gelukkig boden na afloop van de wedstrijd nog heel wat Kronauten de helpende hand bij het afbreken van het parcours.

Als nou volgend jaar het chronoloog (voor het eerst in drie jaar) wel ineens goed in het trimloopboekje zou komen, zou het helemaal mooi zijn. Toch kunnen we nu al concluderen dat het een goede zet was van een decemberzaterdag naar een januarizondag.

Nou, mensen nogmaals bedankt voor de inzet en tot op de HLT, zondag 9 april, agenda's vrijhouden!!!

Groeten

ASA ("Arnout Salomé voor vrienden maar niemand noemt me zo")

# Er gaat niets boven Kronos. Of toch??

NSK's zijn toch altijd weer een hoogtepunt in het jaar van menig Kronaut. Zo ook het NSK-indoor. Aangezien ik me vorig jaar prima heb vermaakt, besloot ik ook dit jaar mee te gaan. Er zal toch ook dit keer wel weer wat te beleven zijn in Groningen.

Het begon allemaal op zaterdagmiddag 22 januari 2000. De ontmoetingsplaats was zoals gewoonlijk de trein. De reis verliep zonder veel noemenswaardigheden. Op een klein meisje na, dat de hele tijd irritant heen en weer liep. Een aantal van ons besloot meteen om zelf nooit voor nageslacht te zorgen.

Op het station Groningen ontstond de eerste breuk in de toch wel grote afvaardiging. De groep lappers die dezelfde avond nog aan de start diende te verschijnen reisde meteen door naar Zuidbroek. De rest heeft eerst maar even een kopje koffie gedronken in de Grote dan wel kleine Griet of heet het daar de drie gezusters. Ach die tent zal ik wel nooit begrijpen.

De avond stond in het teken van de aanval van het clubrecord op de 800 van onze aankoop Eggink. De uitspraken van deze TBK-blaataap bleken geen grootspraak te zijn. Het clubrecord van Harold de Boer ging er inderdaad aan. Ook een aantal andere kronauten kwam aan start bij dit nummer 4,xx rondjes rennen. Volgens mij was iedereen wel tevreden. De winnaar van de Diescross 2000 was slim. Hij schreef zich in op het minder zwaar bezette nummer 1500. Hij liep daar naar eigen zeggen niet goed, maar toch een bronzen plak. De supporters van deze avond wisten zich prima te vermaken met een speeltje van de faculteit der toegepaste communicatie wetenschappen: een valbestendige digitale camera (zie de Kronos internet pagina). De avond werd besloten met een ludiek loopje: de 4x800m indoor. De beste prestatie hierbij kwam op naam van Bas Ophoff, die de wisselvakken perfect berekend had (en dat op een 196.25342782047m baan).

Na dit spektakel werd een ieder weer terug naar Groningen gebracht door taxi-bedrijf Vitalis (bedankt hiervoor, maar zorg wel dat je geen ruzie krijgt met de Amsterdamse taxi-chauffeurs). In Groningen zouden we Fredo ontmoeten. Met de nadruk op zouden. We hebben Fredo nooit gezien. En hij ons overigens ook niet. Een knap staaltje van miscommunicatie in het tijdperk van de mobiele telefonie. Helaas voor hem. De rest zocht een slaapplek op in het huis van Emiel of Bas. Emiel's huis beschikt over een onuitputtelijke hoeveelheid slaapplekken. Volgend jaar kunnen er nog wel meer in. De gastvrijheid van onze gastheer was weer top. Na een eeuwigheid op elkaar te hebben gewacht konden we eindelijk tegen twaalf uur richting stad. Om daar eerst te gaan eten, nou ja eten, bij de Vebo. Een enkeling kende het begrip Vebo nog niet, nu dus wel. Op deze bijzonder goede bodem gingen we maar halve liters bier naar binnen hakken in de reeds eerder genoemde horecagelegenheid. Erg gezellige tent, maar als je naar de WC moet, moet je oppassen. Eerst kun je de plees niet vinden. Dan is het voor de dames veel te druk en vervolgens kun je de weg terug niet vinden (aan een zatte Smitje heb je in zo'n geval ook niets). Op aandringen van de mensen die zich vorig jaar ook al in het Groningse uitgaansleven hebben gestort, werd er besloten naar de Kar te gaan. Gelukkig

was ik zelf vrij laat in deze tent, zodat mijn verblijf hier tot het minimum beperkt bleef. John heeft ongetwijfeld weer heel fout gedanst. Ook heeft Henk vast veel roddels opgevangen, maar helaas de schrijver van dit stukje weet er niks van. Even verderop doken we Het Feest in. Met zo'n naam trek je vast heel veel bezoekers. En dat bleek ook. Wat was het hier tering druk. Gewoon niet normaal meer. Toch was het er best gezellig. Nog even de beentjes van de vloer. De oud-preses kan zelfs zo goed dansen dat hij niet alleen de vrouwen in de tent het hoofd op hol brengt, maar ook een homofiel aangelegde man. Deze heeft de omvang van de genitaliën van onze lieve clubgenoot betast. Een vreemd verhaal. De gevoelens van de persoon in kwestie rond deze zaak zullen wel in Henk raket aan bod komen. Voor mij en met mij velen eindigde het uitgaan in deze tent. Een klein groepje die-hards is nog even terug gegaan naar de Kar. Zelf was ik niet van plan helemaal naar Emiels huis te gaan lopen. Ik ben dus maar in een taxi gesprongen. Toen ik even naar de achterbank keek, zag ik drie mensen zitten en Smitje liggen. De taxi-chaffeur had al snel door dat het hier ging om een groepje dronken mensen. 'Oplichten die zoi' was het eerste dat hem te binnen schoot. Gelukt, ze betaalden ruim twee tientjes. De sukkels. Ach ja ik heb niet hoeven lopen. Voor het slapen gaan nog even ouwehoeren en water drinken en dan in de zak.

Drie uur later Nanne aan je bed. Opstaan blijkt dan voor een deel van ons al een haalbare zaak. Zij vertrekken dan ook in een snelheidsrecord naar Zuidbroek. De tweede groep vertrok een uurtje later om toch op tijd te zijn om de atleten aan te moedigen. De prestaties waren als verwacht niet echt om over naar huis te schrijven. Ach ja je kunt ook niet alles hebben. Ik heb een aantal prestaties nog wel in mijn hoofd. De rest staat wel bij de uitslagen. Ik heb gezien dat Smitje Patje heeft verslagen op de sprint-twee-kamp (1 punt is voldoende). Ik weet dat Eggink nog fit genoeg was om de finale 400 te halen. Ook de Deem mocht nog meedoen. Bestuursleden zijn nu eenmaal altijd geblesseerd, dus hij moest afzeggen. Ook weet ik dat er vier van de acht hordelopers een kronoshesje droegen. Mike pakte hierbij het zilver. Dit zelfde deed hij op hoog onder zeer slechte omstandigheden. Verder weet ik er niet zoveel meer van. De beste prestatie werd boven op de bagage geleverd. Slapen in een drukke hal valt ook niet mee.

Na deze wedstrijddag moest er worden gegeten. Een voortreffelijke planning. Eerst bellen naar de pizzaboer om te bestellen, dan naar de tent toe, eten en weer als een speer naar het station. Prima timing. Een stille reis terug en lekker naar bed.

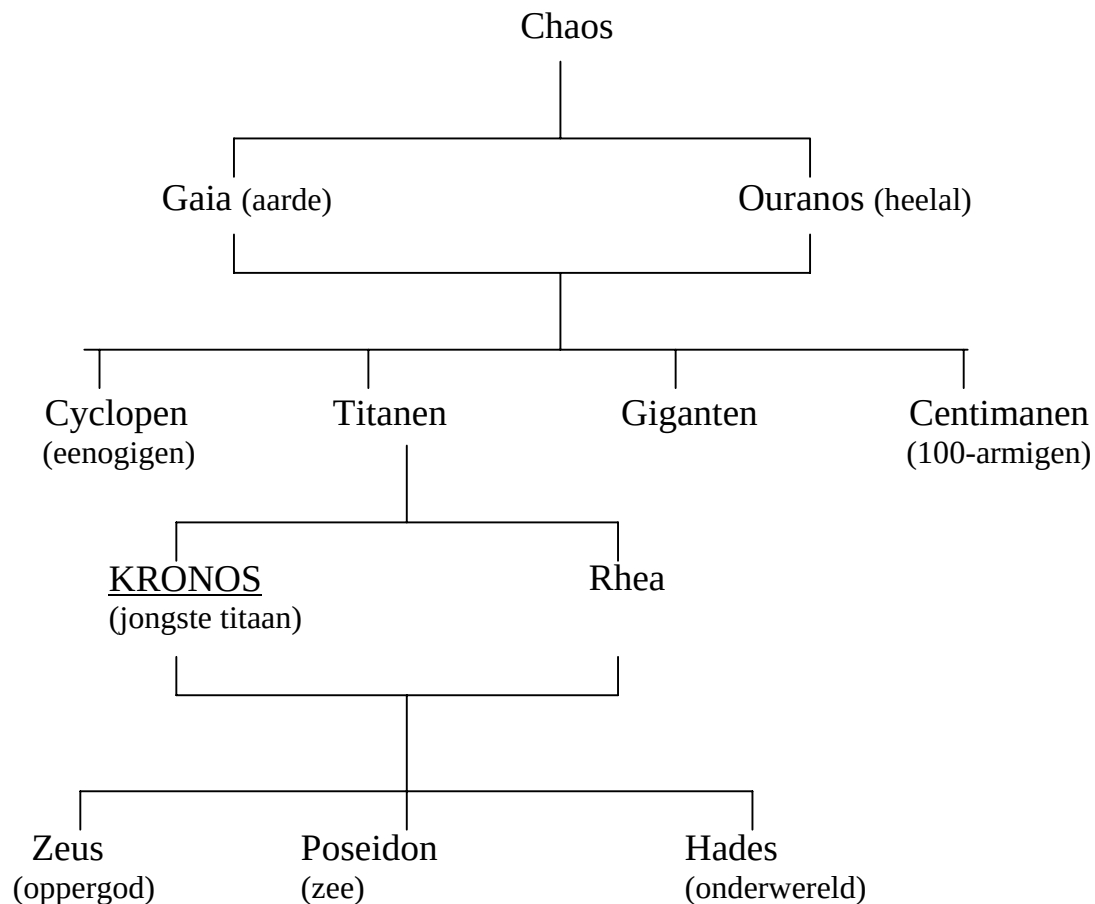
Gauss



# Hoe zat het ook al weer?

Dat is al weer een poosje geleden, die Griekse mythologie. Daarom even een snelle kijk op de zaken. Eigenlijk hoort elke Kronaut het onderstaande op te kunnen dreunen, bij willekeurige ontwaking uit de REM-slaap.

Overigens poogt onderstaand overzicht geenszins compleet te zijn, edoch gaat het om relevante namen en relationele verbanden rondom Kronos. Het zij zo.



## Gaia

De aarde als godin, eerste en oudste der goden, ontstaan uit de Chaos. Zij brengt ouranos voort en is tevens bij deze de moeder der Titanen, Giganten, Cyclopen en Centimanen.

## Ouranos

De oudste beheersers van het heelal, de echtgenoot van Gaia. Uit vrees om ontroond te worden, sloot hij zijn kinderen op in de Tartarus, maar door Kronos werd hij op aanstoken van Gaia van de heerschappij beroofd.

## Titanen

De kinderen (zes zonen, zes dochters) van Gaia en Ouranos, die hun vader van de heerschappij beroofden. Daarna ondond de strijd tussen Kronos en de andere

Titanen aan de ene zijde, en Zeus, Poseidon, en Hades aan de andere, waarin de laatsten overwinnaars bleven. Zeus slingerde alle Titanen in de Tartarus, later verzoende hij zich echter met hen.

### **Giganten**

Reuzen, die dadelijk na hun geboorte de olympische goden (Zeus, Poseidon en Hades) bestreden, waartoe zij de Pelion en de Ossa (twee gebergten) op elkaar stapelden om de Olympus te bestormen en zo tot aan de hemel te kunnen reiken, doch door de goden overwonnen werden en over de hele aarde onder vulkanen begraven.

### **Cyclopen**

Reuzen met een oog in het midden van hun voorhoofd, die Zeus bijstaan in de Titanenstrijd, later moesten zij in de Etna bliksems smeden voor Zeus. Cyclopen zouden de reuzachtige muren van Argos, Mycene en Tiryns vervaardigd hebben.

### **Centimanen**

Drie honderdarmige reuzen.

### **Kronos**

De jongste der Titanen, de Romeinse Saturnus, vader van Zeus, Poseidon, Hades, Hestia, Hera en Demeter. Hij beroofde zijn vader Ouranos van de heerschappij over de wereld en opdat niemand hem zou bedreigen, verslond hij de kinderen die Rhea hem baarde. Maar Rhea verborg Zeus en door deze werd Kronos op zijn beurt onttroond. Later verzoenden vader en zoon zich echter en sedertdien heerst Kronos op de eilanden der gelukzaligen.

### **Rhea**

Gemalin van Kronos, en eveneens dochter van Gaia en Ouranos.

### **Zeus**

Oppergod, de jongste zoon van Kronos en Rhea. Hij is in de Ilias de wolkenverzamelaar en doet regen, hagel en sneeuw neerdalen; hij slingert de bliksems en doet donder rollen. Wanneer hij met zijn schild of Aegis zwaait, sidderen hemel en aarde. Hij troont op de Olympus, en de olympische spelen zijn aan hem gewijd.

### **Poseidon**

Oppergod van de zee, broer van Zeus en Hades. Met zijn drietand, teken van zijn waardigheid, doet hij de aarde schudcen; hij rijdt vergezeld door Tritons en Nereïden op zijn wagen over de golven.

### **Hades**

God van de onderwereld, waar hij heerst over de schimmen. Hij heet ook de onderaardse Zeus. Als onderaardse god is hij de schenker van de rijkdom, die als metaal en in de vorm van gewassen uit de aarde voortkomt.

Zo, als dat geen leerzaam element is,

Tot ziens,  
Erik

(bron: de dikke van Dale)

# Bata Update

Ook in deze KronoMeter komt de Bata-cie uiteraard weer met een update van waar zij allemaal mee bezig is, want we staan natuurlijk niet stil...

Voor het UT-team zijn we behoorlijk in de weer. Al die individuele sporters, daar gaan we een echt team van maken, zodat iedereen voor elkaar door het vuur gaat op 29 april. Onder de noemer 'teambuilding' hebben we een serie van activiteiten die we organiseren.

Natuurlijk zijn de gezamenlijke trainingen van het UT-Utopics team opgestart, zodat iedereen weet wie wie is, en zodat we een goed beeld van de selectieleden krijgen. Het eerste UT-Utopics teametentje heeft inmiddels onder grote belangstelling ook al plaatsgevonden en hiervan zullen er nog zeker een paar volgen. Bovendien gaan we nadat de definitieve selectie is vastgesteld met elkaar bowlen, voor de UT-teamlid wannabe's natuurlijk een extra motivatie om erg goed hun best te doen...

Over deze definitieve selectie gesproken, natuurlijk hebben we met onze oneindige wijsheid altijd het laatste woord, maar als richtlijn zullen de prestaties op onderstaande wedstrijden worden genomen:

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| 12 maart | Woolderesloop, Hengelo (10 km. heren, 5 km. dames)          |
| 26 maart | Engelse Mijlenloop, Haaksbergen (10 EM. Heren, 5 EM. dames) |
| 28 maart | 5 km. op de baan                                            |

Het is de bedoeling dat iedereen minimaal aan één van deze wedstrijden deelneemt. De 5 km. op de baan op 28 maart is een door ons georganiseerde testwedstrijd voor de mensen die geen gelegenheid hadden om aan een van de andere wedstrijden deel te nemen.

Voor de niet-leden van het UT-Utopics Team (zoals leden van het Kronosteam) zijn deze wedstrijden natuurlijk uitgelezen mogelijkheden om eens een lid van het UT-Team in een rechtstreekse confrontatie te verslaan! Wie weet wordt je dan ook uitgenodigd om te komen bowlen (en meer...)

We zijn ook nog steeds geïnteresseerd in mensen die auto's kunnen en willen besturen voor het UT-Utopics team, dus in het geval jij zo iemand bent of iemand kent, dan horen we dat natuurlijk graag...

Tot zover de info over waar we allemaal mee bezig zijn, we gaan natuurlijk door met onze voorbereiding, zodat we een optimale prestatie kunnen neerzetten op 29 april (winnen en zo). We blijven jullie informeren. Mocht je willen weten waarom het UT team dit jaar UT-Utopics Team heet, kijk dan eens naar [www.utopics.nl](http://www.utopics.nl).

Groetjes,

Marcel, Ruben en Arjen



# IN THE SPOTLIGHT



Gisteren werd de Midwinter Marathon in Apeldoorn gehouden. Om 8 uur 's ochtends zaten er 3 Kronauten in de trein richting start. De dag erna wordt er gesteengrild (zonder schoonouders in trainingspak). Daarna wordt onderstaande interview gehouden.

## **de Asselronde (27.5 km)**

### ***Hé Mathijs, hoe ging de Asselronde?***

Nou vorig jaar en het jaar ervoor ging ie prima! Waarom moeten we daar nou weer beginnen? Emiel weet wel hoe ie ging. Ik ging alleen maar mee om Emiel een beetje te motiveren. Het was dus niet leuk. (Mathijs gaf na tien kilometer op en Emiel liep toen net voor Mathijs en dacht dat Mathijs nog wel een keer voorbij zou komen. Zeker de laatste 2.5 km. Emiel's enige doel was Mathijs voor te blijven).

### ***Hoeveel heb je nou nog gelopen?***

10 km heen en toen nog ruim 10 terug. Ik heb lekker een duurloop gedaan van 1u23, wat een half uur sneller is dan Emiel. Het zat bij mij tussen de oren niet goed.

### ***Wat was je tijd?***

1u23

### ***Zo?! En wat vind je daar zelf van?***

Bij voorbaat niet onverwacht, ik was allang blij dat ik er even uit was.

### ***Begint wel een beetje een trend te worden de laatste tijd?***

Denkt lang na... ik kan me niet herinneren dat ik de laatste tijd ben uitgestapt.

### ***Diesloop?***

3 minuten voor Emiel, op 12 km.

Emiel: mijn theorie klopt nog steeds dat je lange afstanden (>21 km) niet in kunt delen.

## **jeugd**

### ***Laten we eens teruggaan naar je jeugd. Je bent geboren in het Twentse Wierden?***

Klopt! Hartstikke mooi dorpje. Bekend van de Wierdense revue, de Wizo-loop (Wierdense zomerlopen). Georganiseerd door SiSu. Ik nodig bij deze alle Kronauten uit om te komen.

### ***Wanneer?***

14 mei 1973

### ***En waar staan M.J.V. nu voor?***

Mooie Jonge Vrouwen. Mathijs Jozeph Vincent. Goed katholiek dus!

### ***Heb je een gelukkige jeugd gehad?***

In Wierden? Mwah, ik me geen moment verveeld.

### ***Alles goed op school en in Wierden?***

Vragende blik, knikt. Jaw!

### ***Favoriete vakken op de lagere school?***

Mag ik terugkomen op "ik me geen moment verveeld". Ik heb de eerste jaren in de hoek doorgebracht of buiten de klas. Na 2 jaar kreeg ik een toffe leraar en toen is het veel beter met me gegaan. Eigenlijk ben ik een kind met een leerachterstand van 2 jaar en die heb ik later in 4 jaar weer ingehaald.

Op de kleuterschool schilderde ik alles eronder.

### ***Wanneer ben je begonnen met schaken.***

Ik denk dat het met me opa begonnen is op de lagere school. Ooit ben ik op het VWO een keer begonnen met wedstrijdschaken.

### ***En met handenarbeid***

Wel creatief, maar de creaties sloegen nergens op.

### ***En met hockey?***

Eerste de minies, maxies, d, c, b, en heren hockey en dan de AA-tjes (anonieme alcoholisten). De volgorde van de sporten was: tennis, hockyen, en schaken.

## **hockey**

### ***Waarom ben je gaan hockeyen?***

Mijn vader vertelde veel over hockey, en ik vond dat interessanter dan tennis. En toen ben ik dus gaan hockyen.

***Je had toch ook een echte sport kunnen gaan doen?***

Vragende blik... ik had een vreselijke kut-hekel aan voetbal. Dan blijft alleen tennis of hockey over. Voetbal is een kut-sport. Ik kon alleen keep-en.

***Presteerde je ook nog op het veld of alleen in de derde helft? (Voor de lezers die het niet weten. Hockey kent ook de zogenaamde derde helft. Dit is de favoriete helft van alle spelers. Ze hopen dan ook op storm en sneeuw want dan worden de eerste twee helften gewoon afgelast en kunnen ze meteen met de derde beginnen. Ze zijn dan nog voor de lunch compleet lam)***

Het is een leuk spelletje. Daarna komen de feesten en als je wat ouder bent begint de begeleiding van de damesteams naar toernooien. Toen ik zelf net 18 jaar was moest ik een meisjesteam van 17 jarigen begeleiden naar Oirschot. Vooral 's nachts was de begeleiding intensief, omdat sommigen bang zijn in het donker.

***Was je vetpercentage toen hoger dan dat van Arjan?***

Ongetwijfeld!

***En toen was het tijd om te gaan studeren.***

## **studie**

***Dan woon je in Wierden en dan kun je eindelijk weg. Dan kies je voor Enschede...***

Ik kon niet kiezen tussen wiskunde, natuurkunde, scheikunde, en informatica. Ik ben een jaar thuis blijven wonen om allerlei dingen bij de schaakvereniging en hockeyclub te regelen. Ik zat in de eerste lichting die 5.5 jaar studietijd had.

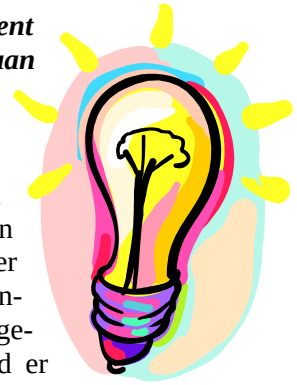
Al mijn vrienden zaten in Almelo (spreek uit: ...) en in Wierden wat ook een reden was om naar Enschede te gaan.

***Vertel eens over je studie, wat is er zo gaaf aan CT/stage/etc.?***

Stilte... denkt nog steeds na. Ik kan er straks leuk werk mee vinden. Je bent breed opgeleid en kunt er allerlei richtingen mee op. Ik heb ontzettende kut-hekel aan de Greenpeace-instelling: buiten de poort schreeuwen. Procestechnologen kunnen de zaak van binnenuit veranderen. Nederland is voor groot deel afhankelijk van procestechnologie, dus er zijn goede technologen nodig om de zaak een beetje in de gaten te houden. Nu loopt het uit de hand en gaan John en Mathijs er te diep op in om nog leuk te zijn voor de KM-lezer...

***Op een gegeven moment moest er gesport gaan worden. Je loopt dus die boortoren binnen en toen?***

Nou daar was ik al eerder geweest en ben daar in de intro niet meer geweest. Ik had al jarenlang tegen Drienerlo gehockeyd en iedereen had er een k...-hekel aan. Zij maken het op hun eigen manier gezellig en niet op die manier die Tukkers kennen. Na 13 jaar had ik het hockey wel gezien.



***Goed dat hockey werd het dus niet. De volgende logische opties zijn dan tennis en golf. Dat was het blijkbaar ook niet helemaal. De laatste in deze trend was roeien en die/dat werd het?***

## **roeien**

***En dat werd dus bikkelen?***

Ja, dat geloofden mijn vrienden ook niet. Ik had een vetpercentage van 25%. Dat was ook het aantal bier dat ik op had toen ik beweerde te gaan beginnen met wedstrijdroeien.

***In wat voor boot zat je?***

Lichte heren 8. De zware heren 8 is sneller, maar in ons jaar niet... De spiermassa van de zware 8 produceert normaal gesproken meer vermogen dan de lichte 8. En dat compenseert ruim voldoende voor het gewichtsvoordeel van de lichte 8.

***Was daar je eerste kennismaking met jasjes van omgekeerde Goretex?***

Kijkt bedenkelijk. Lacht. Ja?! Hoeveel kg je er in een half uurtje af kunt lopen? Ik heb er maximaal 1 kg af gelopen. Op donderdagavond voor de wedstrijd op zaterdag kun je nog 3.5 kg te zwaar zijn. Op de wedstrijddag is het er dan af. Maar je moet het ook trainen en het niet voor de eerste keer op een wedstrijd proberen.

***Hoe vaak trainde je toen?***

Variërend van een keer per week tot dagelijks. Ik moest stoppen met tennissen van de coach. En je moet regelmatig slapen. Mijn studie is nog nooit zo snel gegaan als in het wedstrijdjaraar.

***Voor buitenstaanders is waarschijnlijk vooral het volgende over roeien bekend:***

***Het is corporaal met vage jasjes met strepen en mores en zo? Jouw cultuur?***

Euros is een gezellige actieve vereniging. Euros is nog wel actiever dan Kronos, ook per lid. Het is er supergezellig.

Er is inderdaad sprake van een corporaal-tintje. Cheiron wilde graag Euros inlijven, terwijl Euros veel groter was. Dat feest ging dus mooi niet door.

***Wedstrijdroeiers drinken niet. Was dat niet moeilijk voor je?***

Ja, dat was een van de dingen die niemand geloofde toen ik ging wedstrijdroeien. Ik heb toen met de borrelcommissaris van CT een meter sju besteld in de borrelkelder van CT.

***Reup je nog wel genoeg de laatste tijd?***

Ik heb nu al een aantal jaren al niet meer gereupt. Ik heb al jaren geen paal meer in mijn handen gehad.

***Stage in de US betekende het einde van je roei-carrière. Na terugkomst in Nederland was het tijd voor iets anders?***

## **Kronos**

***Je ging eens bij Kronos kijken...***

Want ik wilde de marathon gaan lopen. Ik wilde eigenlijk triatlon gaan doen, omdat ik beter zwem dan een Aloha's. Dat betekent nog niet dat ik een hele triatlon kan doen. Ik vind zwemmen in een zwembad niet leuk. Ik word depri van zwembad.

***Wat waren je eerste indrukken?***

Kijkt bedenkelijk. Ik kwam daar met Martijn. Jeroen Looijen gaf toen training. Ik ben rustig begonnen. De trainingsdiscipline is er anders dan bij Euros.

***Want?***

Bij Euros worden kracht en conditietrainingen gedaan. Ik had verwacht dat het er wel bij zou zitten, maar kracht/conditie combinaties doet Kronos niet. Voorbeelden van kracht/conditie zijn: touwtje springen, en rare sprongen.

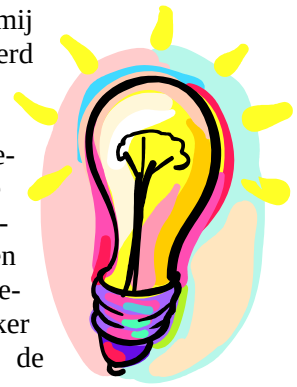
***Waarvoor ging je lopen?***

Ik wilde eerst de marathon lopen en dan de hele triatlon gaan doen.

***Intussen had je je studie afgerond en toen werd je AIO. Waarom koos je niet voor een echte baan?***

Nou ja, die echte baan die mij leuk lijkt, leiding geven aan een onderzoeksgroep binnen een groot

bedrijf, krijg je volgens mij sneller als je gepromoveerd bent. Ook de verdieping leek mij leuk; de kennis die je tijdens hebt opgedaan integreren. En je hebt meer verantwoordelijkheden dan je binnen een bedrijf krijgt als beginner en ik kon lekker blijven trainen voor de marathon.



***Hoe vind je de sfeer bij Kronos?***

De laatste 2 jaar is die weer prima in orde. Ik ben twee jaar geleden met de intro-cie en het bestuur Boertjes heeft de boel weer goed op de rails gezet. Nu zijn er weer goede plannen. Er is onder andere weer een materiaal-plan opgesteld. Maar met trainers blijft het een beetje behelpen.

***Van een mannetje dat eerst alleen maar liep kwam je via laphappen en ALV's in de trainer-alij terecht. Hoe bevalt je dat naast het lopen, kun je je ei kwijt?***

Het is een armoedebod dat ik het heb gedaan. Er waren geen alternatieven. Binnen Kronos zijn er geen mensen die een cursus loopgroepen hebben gedaan. Niemand wilde, dus... Ik vind het wel leuk om training te geven, maar heb wel eens het gevoel gehad dat het voor sommige mensen niet zo hoefde. Dat werkt niet zo motiverend. Maar het moet goed gedaan worden en ik ben er serieus mee bezig.

***Wat frustriert je het meest?***

De ongelofelijke koppigheid waarmee mensen binnen Kronos iets anders vinden dat een andere groep heeft uitgezocht. Er zijn mensen die het gevoel hebben dat er geen rekening met hen gehouden wordt. En ook dat er weinig mensen naar wedstrijden in de regio gaan. Er moet echt ontzettend gepromoot worden voordat mensen willen. Dat zie je ook wel in het laphappencircuit, vorig jaar kwamen er maar twee mensen in de einduitslag voor.

***Hoe vind je dat Kronos functioneert?***

Goed! Het bestuur is gemotiveerd bezig. De trainings-cie's zijn structureel goed bezig. Kronos is verder erg actief in studentenatletiek. En speelt een goede rol in Twente. Jochem bij APM en ik bij de marathon. Maar ik hoor vanuit de regio: we kennen Kronos eigenlijk niet. De betrokkenheid bij de regio is niet zo erg groot.

### ***Zijn er dingen die je echt geweldig vindt?***

Grijnst... Heel erg geweldig? Binnen Kronos? Er zijn een aantal dingen. Er is een heel enthousiaste groep mensen, een leuke groep. Er wordt vreselijk veel georganiseerd. Eigenlijk teveel om overal bij te zijn.

### ***Aan je PPP's te zien ben je best een ambitieus mannetje. Wat zijn nu je keiharde doelen voor 2000?***

Hoezo ambitieus? Emiel eraf lopen is een eitje (zie begin interview). Wat is er ambitieus aan om 25 mensen aan de APM en marathon te laten meehelpen?

### ***Is de trainingsmentaliteit bij Kronos vergelijkbaar met die van het roeien?***

Nee, bij het roeien doe je gewoon wat de coach zegt. Er wordt bij Kronos vrij ongebalanceerd getraind.

### ***Moeten de wedstrijdlopers van Kronos ook maar droog komen te staan?***

Neuh, dat is niet nodig. Op z'n tijd een biertje kan geen kwaad. Als je regelmatig teveel alcohol op hebt ben je te vaak in de verzuring aan te trainen

### ***Heb je nog verdere ambities op sportief vlak. We noemen daar het mountainbiken en wielrennen?***

Dat heb ik opzij gezet. Ik wil plezier in het lopen hebben. Op dit moment wil ik op snelheid lopen en niet vanuit conditie. Mijn PR's op de afstanden tot de halve marathon moeten er dus aan gaan geloven.

### ***Wie zijn voor jou de leukste man en vrouw van KRONOS?***

John, daar beleef ik de meeste lol van. Ga maar eens in de mensa zitten met hem. Onverwachte acties als opramen bonzen of iemand in de verte aanschreeuwen gegarandeerd.

Tja, wie ik de leukste vrouw vind? Moeilijk, moeilijk. Ik denk dat ik alleen maar alle andere vrouwen er mee zou teleurstellen als ik daar op zou antwoorden

## **eten & drinken**

### ***Van al dat sporten krijg je wel honger. Wat doe je om je vet% binnen de perken te houden?***

Ha, genoeg sporten natuurlijk. Sporten betekent je spijsvertering trainen, die moet je dan ook veel aanbieden zodat het ook veel kan verteren.

### ***Wat eet je gemiddeld per dag?***

's Ochtends: bordje creusli/meusli met melk. Een Amerikaans ontbijt zeg maar. Dat doe ik al sinds ik op stage in de States geweest ben.

's Middags: 3 bammetjes als ik niet naar de mensa ga.

's Avonds stouw ik me goed vol.

Eigenlijk valt het allemaal best wel mee dus.

### ***Voorkeuren?***

Ik vind heel veel lekker, ik hou gewoon van eten. De laatste tijd heb ik toch weer een voorkeur voor Hollandse pot, pasta en rijst wordt wel een beetje te veel van het goede. Als er maar aandacht aan besteed is vind ik het meestal wel lekker.

### ***Is pasta voor een wedstrijd nu echt lekker, zo 's ochtends vroeg?***

Er is maar 1 soort wedstrijd waarvoor dat moet en dan eet je dat maar op...

### ***Waarom eten lappers meer dan sprinters en is hun vet% toch lager? (Mathijs' vet% is niet lager dan dat van een sprinter!)***

Dat laatste moet eerst gemeten worden! Ik geloof dat zo net nog niet. Wij lappers eten meer omdat wij ook meer verteren.

### ***Hoeveel drink je? En wat?***

6 tot 8 grote mokken koffie per dag van een groot Amerikaans Akzo model. Verder nog een liter sju. Nog een liter troep als ik getraind heb. Maar dit is waarschijnlijk niet geheel waar je op doelde? Ach een biertje op z'n tijd gaat er ook wel in...

### ***Waar ligt je braak-even punt?***

Dat is afhankelijk van het merk bier! Bij bier heb ik het niet meer zo, bij wijn ook niet. Wat heel goed werkt in combinatie met bier is jonge jenever.

### ***De halve liter Grolsch...***

Dit is voor Mathijs reden eerst eens naar het toilet te gaan... Een Grolsje komt van het balkon, de ander uit de koelkast. Op deze wijze wordt een ideaal gemengde vloeistof gemaakt die perfect op temperatuur is.

Uit een Murphy's glas wordt het 4,5 seconden! Wel moet vermeld worden dat ook de borstharen gelaafd worden. Het glas is wel mooi leeg zoals uit het op hoofd omkiepen blijkt. Mathijs beklagt zich echter over de ruime opening van het Murphy glas (wees blij dat het niet uit de broodbak hoefde!). Op het moment dat er iemand sneller is dan hij, wil Mathijs een herkansing met zijn eigen glas.





## **vrouwelijke trekjes**

***Dat van die man vroegen we omdat er een tijdje het gerucht ging dat Emiel en jij zo'n leuk stelletje vormden...***

***Toch heb je wel een aantal vrouwelijke trekjes. Een beetje ijdel ben je wel?***

Stilte... hoezo? Hoe kom je daarbij? Materiaalfreak is toch niet ijdel? Dan zou je elke sprinter ijdel moeten noemen. Ik vind het wel een beetje jammer dat als je aandacht aan je kleding besteedt je meteen een bepaald hoekje ingedrukt wordt. Je hebt me wel een beetje onzeker gemaakt.

***En hoe kom je toch aan dat shoppingvirus? Kleding en schoenen houden je wel bezig?***

Ja, ik bedoel... ik bedoel... ik weet niet waarom het meteen een shoppingvirus heet als je als technaut een beetje met kleding bezig bent

***Even voor al die horken van technauten, types met Nannes gecultiveerde onverzorgde look zeg maar. Wat is nu het prettige van er fris verzorgd uitzien?***

Nou ja, ik bedoel, ik wil eerst opmerken dat Nanne zijn look bij Nanne past. Ik voel me er prettig gewoon prettig bij. Nu is er weer die discussie over het dragen van een pak. Het is niet alleen dat je jezelf er goed in voelt maar het drukt ook respect voor een ander uit. Ik vind dat heel belangrijk.

***Wat is je doucherecord? Maximum en minimum!***

Langste? Langer dan 20 minuten in elk geval.

Het kortste? (Grote smile) Oh, 1 sec en een klein beetje. Om 7u05 schrok ik wakker om een vliegtuig om 10u10 te halen op schiphol. Net gehaald. Stond onder de douche toen ik me realiseerde dat ik weinig tijd had en was er binnen een seconde dus weer onder uit.

***Houdt de douchewekker je een beetje in toom?***

***Weet je eigenlijk wel waar ie is?***

Hij staat op de plank direct bij binnenkomst van de badkamer rechts. Hij gaat nog steeds af. Ik gebruik hem echt. Nu al weer 10 min gedoucht, vraag ik me dan af? Ik twijfel wel eens aan het aantal minuten dat dat ding aangeeft.

## **relaties**

***Wat is haar vet%?***

Heb ik nog nooit aan een vrouw gevraagd waar ik een relatie mee wou. Tip: als ik... Alhoewel ik het wel eens iemand heb horen doen...

***Heeft ze blessures?***

Heb ik ook nog nooit gesteld.

Nu volgt een discussie over de vraag of vraag 2 niet moet zijn: "Wat is je pr. op afstand x?" In ieder geval heeft ze geen blessures denkt Mathijs.

***Hoe gaat het met je vriendin?***

***Niet zo best dus...***

He?!

***Heb je een pasfoto van haar in je portemonnee?***

Waarom heb ik he geantwoord? Is dit de volgende vraag al? Nee, ik geen foto in mijn portemonnee, jammer he?

***Even ter verduidelijking. Op de verjaardag van Miranda waren er twee hot-items. Eén: vriendje van Marije, en haar eerste zoon In de Geus. Twee: Mathijs die met een lief blond klein meisje de Geus in dook en een poging deed twee Kronautes te ontwijken. Officieel had je toen een marathon vergadering geloven we...***

***Waar heb je haar leren kennen?***

Daar ben ik nooit geheimzinnig over geweest, veel mensen weten dat. In de Geus op de tafel.

***Wat zijn haar sterke punten? Na elke wedstrijd/training een massage?***

Neuh, schudt hoofd. Ze is lekker vrolijk en ze kan goed lol maken.

***Zwakke punten? Koken? Amerikanen staan nu niet bekend om hun verfijnde kookkunsten.***

Heb ik nog niet geconstateerd. Ze loopt nog niet op het moment.

***Wanneer neem je haar mee naar de training?***

Ik denk eerder dat ze bij Micha komt trainen.

Er is haast om het interview af te ronden, dus op deze vage opmerking Zijn we maar niet dieper ingegaan.

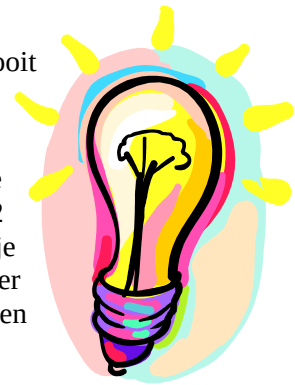
## **politiek**

***Wat is je politieke voorkeur?***

Zelfde als Marcel Fekkes (CDA dus).

***Waarom?***

Omdat mijn vader en opa daar ook op stemmen? Wat een ongelofelijke onzin zeg! Het is wel waar dat zij er ook op stemmen maar om totaal andere redenen dan ik! Sociale samenhang, verant-



woordelijkheid bij jezelf leggen, dat zijn zaken die ik bij het CDA terug vind.

### ***Wat vind je van Gaap de HS?***

Noemen ze die zo? Jaap is een typisch voorbeeld van een weinig inspirerend politiek lijder, jammer. Het is wel leuk dat ie hardloopt.

***Ter afsluiting gooien we er gewoon nog wat woordjes tegenaan.***

## **kernwoorden**

### ***Jan de Lange***

Zwijgt, ja uh, kom ik vaak, genoeg. De winkel waar ik meer geld kwijt zou kunnen dan ik er tot-nogtoe naar toe heb gebracht.

### ***Bindingspremie***

Ja, onverwachte uitkering aan het eind van het jaar, die bijdraagt aan de omzet van J de L.

### ***Koekjes***

Koekjes? Niet vergeten als Emiel langs komt met de duurloop en ufo's na de marathon.

### ***Levensverzekering***

Ha, haa, rond de Bata elk jaar weer verdubbeling van de premie omdat ik bij John in de auto beland. Als die ook dit jaar weer rijdt wordt het onbetaalbaar. (Ik loop, J!)

### ***Sinterklaas***

Lange stilte... beste herinnering bij Euros. Bij KRONOS heb ik de Sint nog nooit 1,5 liter BB op zien drinken.

### ***Muts***

Egmond (ontwijkend antwoord)

### **323**

Ja, het komt langzamerhand dichterbij. Auto waar ik een oogje op heb laten vallen. Ik zal ooit een auto kopen. Eerst een mobieltje, vervolgens heb je

dan een kluis voor dat ding nodig... Goede kans op een auto binnenkort dus.

### ***Uitstappen***

Ja, dat is een zwakte van de geest. Meestal komt het onverwachts. Je tegenstanders geloven het nooit en denken dat je in een underdog-positie begint te lullen.

### ***Cannondale***

Ja, dat een heel mooi merk fiets. Daar kan ik veel plezier mee beleven inde modder!

### ***Geus***

Licht, gezellig

### ***Bourgondiër***

Gezellig

### ***Haasje***

Kijkt vragend... Konijn? Playboy? Weet ik veel? Na enig denken geen directe reactie. Het is wel een gezellige vereniging, heb ik minder contact mee dan anderen in deze kamer (doelt op John, die zich van geen kwaad bewust is). Leuke meisjes waar je leuk kunt overnachten als je de 4-daagse loopt. Ik voel me daar wel behoorlijk dankbaar & schuldig bij.

### ***Skiles***

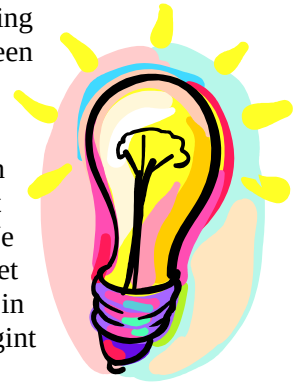
Lijkt me wel noodzakelijk voor iemand die zo enthousiast is als ik.

### ***Wil je nog wat zeggen?***

Het is wel opvallend dat jullie de enige twee zijn die mij niet als eerste vragen of ik Henk Raket ben?

### ***Ben je Henk Raket?***

Wat is dit voor ongelofelijke kut-zooi!



***Dank je wel voor dit interview!***

*De twee kale Kronos nichten*

## Kronos in der Heimat

Na op een schitterende zaterdag de welbekende route van de HLT gefietst te hebben, heb ik samen met een deel van de HLTcie gelunched bij 'Broodje Sprakeloos' in Oldenzaal. Je zult je nu afvragen, wat heeft dit met Dortmund te maken? Niks, maar het was erg lekker, maar echter niet genoeg om mijn maag voor de rest van de dag te vullen, zeker niet als je de volgende dag in Dortmund een 800m 'bij de kinderen' moet lopen en dus een hoop energie nodig hebt.

Deze energie werd 's avonds rond een uur of acht geleverd door Arjan P., die na zijn eerste werkweek een zaterdag in Enschede was om een verrukkelijke –macaronie-met-witte-saus- maaltijd te maken voor de Kronauten die de volgende dag een wedstrijd in Dortmund hebben en voor Kronauten die liever uitslapen op zondag.

Want zondagochtend was het vroeg opstaan voor de wedstrijd-kronauten, om 9:45 uur was er afgesproken voor het sportcentrum. Geloof het of niet, maar om 9:50 was bijna iedereen er wel en 5 minuten later reed de Kronos Karavaan, bestaande uit Reinier, Guus, Martin en Agnes weg richting een singel van Enschede, waar onze voorzitter en Daniël werden opgepikt. Vervolgens was het non-stop naar Dortmund, behalve voor Martin en inzittenden, zij moesten de geblesseerde vrouwencoach ophalen.

Het was druk op de parkeerplaatsen bij de Westfalenhallen in Dortmund, om 12:10 kwamen we aan en tien minuten later liepen we langs en over de U-Bahn, waar we Martin en aanhang ook weer tegenkwamen. Blijkbaar reed de auto van Lilian toch wat harder dan Martin gedacht had.

Al met al, we kwamen ruim op tijd de Helmut Kornig halle binnen waar de muffe en droge lucht ons gelijk tegemoet kwam. Enkele sprinters en een fake-sprinter waren al eerder uit de auto gestapt omdat zij om 13:00 de 60 meter moesten lopen. Wat mij gelijk opviel was dat het er best wel heel erg druk was. Achteraf bleek ook dat een groot deel van indooratletiekend Nederland daar aanwezig was. We settleden ons vlakbij de start waar we de hele dag tegen een startcommissaris hebben aangekeken. (en hij tegen ons) Het was er zeer gezellig en er werd ook nog goed gepresteerd, voor de één ging dat wat beter dan de ander. Wel jammer was dat de door Arjan meegebrachte aanmoedigingsattributen cq. herriemakers slechts heel af en toe gebruikt werden, misschien kwam dit wel door die startcommissaris die wel heel dichtbij stond. Deze man op nieuwe Adidasschoenen had onze Griekse vriend namelijk al eerder benoemd tot microfonist van volgend jaar.

Vrouw van de dag en 'records van de week' in het UT-Nieuws was er voor Agnes. Agnes, die nog in het vorige millennium leeft, liet namelijk maar liefst drie clubrecords sneuvelen. Op de 60 meter horden snoepte ze 4 hondersten van het 9 jaar oude clubrecord van Ingrid Stam af, 9.86s was haar eindtijd. Bij het verspringen verloor Ingrid Stam nog een clubrecord aan Agnes. Ingrid Stam sprong 11 jaar geleden in Eelde 4,51m, Agnes sprong 1 cm verder, 4,52 m dus. Verder was Agnes de allereerste Kronaute die ging hinkstapspringen op een indoorbaan. Ze sprong 9,85 m.

Maar er vielen nog meer clubrecords. Arjan Eggink verbeterde zijn twee weken oude clubrecord weer ruim. In een supersnelle race samen met TW-student en Tionees

Jochem Snuverinl liep Eggink een tijd van 1:56.92min. Hij moest het laatste rondje Jochem 'loslaten', Jochem liep een pr van 1:55.42min.

Al met al een paar aardige prestaties, maar er zitten ook wat mindere tussen. Zo had ik zelf harder willen lopen op de 800m, maar ik kon op een onverklaarbare manier geen ritme vinden, en dan kom je niet echt ver. Ik had mijn dag niet echt denk ik. Verder is opvallend dat Marcel na zijn 800m nog een goede 1500m gelopen heeft. Arjan Eggink daareentegen weer iets minder, maar dat mag ook wel na een clubrecord op de 800m. Ook ASA heeft een 60 meter gelopen, in een aardige tijd waar hij zelf wel tevreden mee is. Daniël had blijkbaar ook een goede dag, met een paar 'nette' tijden op de 60 meter en de 400 meter.

Groetjes,

Ruben van Leeuwen

## Wat spookt de WS-uit ?

Ik schrok vorige week even toen ik bedacht dat ik, nu het einde van mijn bestuursperiode eindigt, jullie nog steeds geen resultaten zou kunnen laten zien van mijn TC initiatieven waar ik me anderhalf jaar lang mee bezig heb gehouden. Gelukkig kwam daar diezelfde week verandering in. Met veel blijdschap kan ik jullie het volgende vertellen:

\* Materiaal: Vorig jaar hebben we een materiaalplan opgesteld aan de hand waarvan wij komende vijf jaar ons materiaal zullen aanschaffen. De financiering hiervan zou deels door Kronos gebeuren en deels door de LV&S. Afgelopen week is gebleken dat de LV&S te sterk beperkt wordt in haar budget, dat zijn ons niet kan garanderen dat het materiaalplan de komende vijf jaar volledig ingevuld kan worden. Daarom zullen we toch (met het plan in het achterhoofd) van jaar tot jaar moeten gaan kijken. Voor dit jaar is inmiddels al flink wat materiaal aangeschaft. Het gaat om een kogelslinger met benodigdheden, 2 damessperen, verschillende oefen-en wedstrijddisci voor zowel mannen als vrouwen en een aantal kogels. Rink heeft dit inmiddels opgehaald. Voor zijn inzet op dit gebied wil ik Rink nogmaals hartelijk danken.

\* Trainers: Toen ik in het bestuur in ben gestapt hebben we in samenwerking met de SprintCie een plan opgesteld voor financiering van onze trainers. Tot op dat moment was dat nog nooit gebeurd. Mede vanwege de beperkte financiële middelen van de LV&S heeft het tot deze week moeten duren voordat we ook op dit gebied duidelijkheid hebben gekregen. In eerste instantie hebben we een eenmalige bijdrage gekregen waarmee we dit jaar in staat zijn trainers te financieren voor alle aanwezige 'trainingsblokken'. Maar in onze trainersposities zijn, zoals iedereen vast opgemerkt heeft, sinds kort een aantal gaten gevallen. Daarom is het nu eerste prioriteit om hier trainers voor te vinden. Hier ben ik al vele, vele maanden mee bezig en dit blijkt een erg moeilijke taak te zijn.

Nu dan nog meer heugelijk nieuws: afgelopen maand zijn een flink aantal clubrecords gesneuveld. Dit zijn de nieuwe clubrecordhouders:

|                        |              |            |             |
|------------------------|--------------|------------|-------------|
| *(indoor 800m mannen:  | Arjen Eggink | 23-01-2000 | 1.59.28)    |
| * indoor 800m mannen:  | Arjen Eggink | 06-02-2000 | 1.56.92 !!! |
| * indoor 60mh vrouwen: | Agnes Mewe   | 06-02-2000 | 9.86s       |
| * indoor hss vrouwen:  | Agnes Mewe   | 06-02-2000 | 9.85m       |
| * indoor ver vrouwen:  | Agnes Mewe   | 06-02-2000 | 4.54s       |

Verder zal ik het succes van Kronos van afgelopen maand maar niet al te uitgebreid gaan bespreken want dat zal vast wel elders in de KM beschreven staan. Toch wil ik het record indoorbezoek nog even noemen. Zowel naar Dortmund als naar Zuidbroek zijn we met 18 man afgereisd. Maar ook zijn we met 14 man naar Gilze-Rijen gegaan waar misschien wel het zwaarste NSK-cross uit de historie heeft plaatsgevonden. Vanaf de zijlijn heb ik me wat dat betreft prima vermaakt.

Overigens ben ik (als Ws-uit) blij dat er even een rustperiode aanbreekt wat betreft het wedstrijdbezoek. De drie hierboven genoemde wedstrijden hebben ontzettend veel werk met zich meegebracht. Met name de stap-en overnachtingsactiviteiten vergen erg veel tijd om te regelen. Het aantal uren dat ik hierin heb gestopt zal ik dan ook maar niet noemen.

Groetjes,  
Demian

## **Uitslagen**

### **Rectificatie:**

De wedstrijd over 5480 mreter van Ruben van Leeuwen uit de vorige kronometer heette de Heuvelrugcross en vond plaats op 12-12-1999. Zijn tijd klopt gelukkig wel, dat was: 19.35

### **Egmond 1/2 Marathon 09-01-2000**

Ruben van Leeuwen 1.26.33

### **Sylvestercross Soest 31-12-1999**

1. Stefan Beumer 20.08.0 Nederland  
27. Ruben van Leeuwen 23.12.4 Kronos

### **Diesloop Kronos 16-01-2000**

#### 12,8km mannen

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 1. Marcel Fekkes       | 44.39 |
| 2. Rene Bernards       | 44.42 |
| 4. Micha de Bruin      | 47.08 |
| 9. Mathijs Goldschmidt | 50.43 |
| 11. Jetze Scholma      | 51.21 |
| 12. Emiel Dijkstra     | 53.37 |
| Arjen Eggink           | dnf   |
| Tom van den Elst       | dnf   |
| Erik Droog             | dnf   |

### **Open Noord Nederlands Kampioenschap 23-01-2000 Zuidbroek**

#### Mannen Sprint-2-kamp

|                     |            |           |           |
|---------------------|------------|-----------|-----------|
| 1 Harvey Beynaar    | AAC        | 50m: 6.05 | 60m: 6.91 |
| 2 Timothus Beck     | Aac'61     | 50m: 6.01 | 60m: 6.98 |
| 3 Guus van den Boom | Hellas     | 50m: 6.08 | 60m: 6.99 |
| 34 John Boertjes    | DAV Kronos | 50m: 6.86 | 60m: 8.02 |

### **Nederlands Studentenkampioenschappen indoor 23-01-2000 Zuidbroek**

#### Mannen Sprint-2-kamp

|                        |           |           |           |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 1 Niels Gelderblom     | HES Amst. | 50m: 6.23 | 60m: 7.24 |
| 7 Arnout Smit          | UTwente   | 50m: 6.53 | 60m: 7.55 |
| 9 Arjan Pathmamanohara | UTwente   | 50m: 6.57 | 60m: 7.51 |
| 10 Daniel Hofman       | UTwente   | 50m: 6.73 | 60m: 7.76 |

#### Mannen 200m

|                       |         |       |
|-----------------------|---------|-------|
| Daniel Hofman         | UTwente | 24.64 |
| arjan Pathmamanoharan | UTwente | 24.70 |

#### Mannen 400m (series)

|              |         |       |
|--------------|---------|-------|
| Arjen Eggink | UTwente | 52.80 |
|--------------|---------|-------|

|                             |             |         |
|-----------------------------|-------------|---------|
| Demian Pot                  | UTwente     | 53.63   |
| Erik Droog                  | UTwente     | 55.41   |
| Marcel Fekkes               | Utrente     | 56.55   |
| Nanne de Haan               | UTwente     | 56.62   |
| Sjoerd Pater                | UTwente     | 59.15   |
| <u>Mannen 400m (finale)</u> |             |         |
| 1 Johan Boer                | CHW         | 51.38   |
| 2 Remon Knaap               | H. Enschede | 52.47   |
| 3 Arjen Eggink              | UTwente     | 52.72   |
| 4 Demian Pot                | UTwente     | dns     |
| <u>Mannen 800m</u>          |             |         |
| Jochem Snuverink            | UTwente     | 1.59.32 |
| Arjen Eggink                | UTwente     | 1.59.28 |
| Erik Droog                  | UTwente     | 2.02.30 |
| Rink Hallmann               | UTwente     | 2.06.60 |
|                             |             |         |
| Daniel Hofman               | UTwente     | 2.10.28 |
| <u>Mannen 1500m</u>         |             |         |
| Marcel Fekkes               | Utrente     | 4.16.49 |
| Tom van den Elst            | UTwente     | 4.23.07 |
| Sjoerd Pater                | UTwente     | 4.42.24 |
| <u>Mannen 60m horden</u>    |             |         |
| 1 Mark van Kints            | TUDelft     | 8.72    |
| 2 Mike Roele                | UTwente     | 8.79    |
| 4 Martin Goedhart           | UTwente     | 9.14    |
| 6 Arnout Smit               | UTwente     | 9.45    |
| 7 Nanne de Haan             | UTwente     | 9.57    |
| <u>Mannen Hoogspringen</u>  |             |         |
| 1 Jacco Deirkauf            | Unimaas     | 1.90    |
| 2 Mike Roele                | UTwente     | 1.85    |
| 6 Martin Goedhart           | UTwente     | 1.75    |
| <u>Mannen Verspringen</u>   |             |         |
| 1 Jacco Deirkauf            | Unimaas     | 6.65    |
| 8 Nanne de Haan             | UTwente     | 5.72    |
| 10 Rink Hallmann            | UTwente     | 5.28    |
| 11 Daniel Hofman            | UTwente     | 5.08    |
| <u>Vrouwen 800m</u>         |             |         |
| Willemien Tel               | UTwente     | 2.36.21 |
| <u>Vrouwen kogelstoten</u>  |             |         |
| 1 Trudy Horden              | TvL Utr.    | 11.88   |
| 7 Lilian Rikmanspoel        | UTwente     | 8.49    |

# **CLUBRECORD**

## **Dortmund indoor 06-02-2000**

### Mannen 60 m Vorläufe

|                        |                                  |     |
|------------------------|----------------------------------|-----|
| van den Boom, Guus     | AV Hellas Utrecht                | 6,8 |
| Rijk, Gertjan          | DAV Kronos Enschede              | 7,2 |
| Pathmananoharen, Arjan | DAV Kronos Enschede              | 7,2 |
| Hofman, Daniel         | DAV Kronos Enschede              | 7,0 |
| Smit, Arnout           | DAV Kronos Enschede              | 7,3 |
| Sergers, Pim           | Ciko 66 Arnhem (recreant Kronos) | 7,3 |
| Salome, Arnout         | DAV Kronos Enschede              | 7,8 |
| Schotanus, Fredo       | DAV Kronos Enschede              | 7,8 |

### Mannen 60 m Zwischenläufe

|                    |                     |      |
|--------------------|---------------------|------|
| van den Boom, Guus | AV Hellas Utrecht   | 6,95 |
| Hofman, Daniel     | DAV Kronos Enschede | 7,44 |
| Rijk, Gertjan      | DAV Kronos Enschede | 7,48 |

|                                       |                           |             |                   |
|---------------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------|
| Pathmananoharen, Arjan                | DAV Kronos Enschede       | 7,58        |                   |
| <u>Mannen 60 m Endlauf</u>            |                           |             |                   |
| 1.Kafri, Tommy                        | Israel                    | 6,72        |                   |
| 5.van den Boom, Guus                  | AV Hellas Utrecht         | 6,95        |                   |
| <u>Mannen 200 m Endläufe</u>          |                           |             |                   |
| 1.Kafri, Tommy                        | Israel                    | 21,50       |                   |
| 23.Rijk, Gertjan                      | DAV Kronos Enschede       | 22,97       |                   |
| 24.Sergers, Pim                       | Ciko 66 Arnhem            | 23,06       |                   |
| 39.Pathmananoharen, Arjan             | DAV Kronos Enschede       | 23,90       |                   |
| 45.Goedhart, Martin                   | DAV Kronos Enschede       | 24,60       |                   |
| 57.van Seijen, Harm                   | DAV Kronos Enschede       | 25,91       |                   |
| <u>Mannen 400 m Endläufe</u>          |                           |             |                   |
| 1.Mabelis, Rene                       | AV 34 Apeldoorn           | 48,71       |                   |
| 22.Hofman, Daniel                     | DAV Kronos Enschede       | 52,89       |                   |
| 29.Droog, Erik                        | DAV Kronos Enschede       | 53,4        |                   |
| 38.van Seijen, Harm                   | DAV Kronos Enschede       | 56,0        |                   |
| <u>Mannen 800 m Endläufe</u>          |                           |             |                   |
| 1.De Korte, Sander                    | AV Hellas Utrecht         | 1:53,06     |                   |
| 9.Snuverink, Jochem                   | AC Tion (NL)              | 1:55,42     |                   |
| 13.Eggink, Arjen                      | DAV Kronos Enschede       | 1:56,92     | <b>CLUBRECORD</b> |
| 24.Droog, Erik                        | DAV Kronos Enschede       | 2:01,94     |                   |
| 26.Fekkes, Marcel                     | DAV Kronos Enschede       | 2:02,42     |                   |
| 30.Salome, Arnout                     | DAV Kronos Enschede       | 2:04,78     |                   |
| <u>Mannen 1500 m Endläufe</u>         |                           |             |                   |
| 1.Persch, Sven                        | TSV Bayer 04 Leverkusen   | 3:56,3      |                   |
| 9.Fekkes, Marcel                      | DAV Kronos Enschede       | 4:14,3      |                   |
| 11.Eggink, Arjen                      | DAV Kronos Enschede       | 4:23,8      |                   |
| <u>Mannen 60 m Hürden Endläufe</u>    |                           |             |                   |
| 1.van der Westen, Marcel              | AAC Amsterdamse Amsterdam | 8,00        |                   |
| 18.Smit, Arnout                       | DAV Kronos Enschede       | 9,20        |                   |
| 20.Goedhart, Martin                   | DAV Kronos Enschede       | 9,35        |                   |
| <u>Mannen Weitsprung</u>              |                           |             |                   |
| 1.Bergmann, Vincent                   | ARV Ilion Zoetermeer (NL) | 6,97        |                   |
| 22.Goedhart, Martin                   | DAV Kronos Enschede       | 5,69        |                   |
| <u>Mannen Dreisprung</u>              |                           |             |                   |
| 1.Richter, Karsten                    | TSV Bayer 04 Leverkusen   | 15,67 m     |                   |
| 8.Hofman, Daniel                      | DAV Kronos Enschede       | 12,15 m     |                   |
| 9.de Lange, Maryn                     | DAV Kronos Enschede       | 11,97 m     |                   |
| <u>Mannen Jugend A 800 m Endläufe</u> |                           |             |                   |
| 1.Drees, Alexander                    | TSV Bayer 04 Leverkusen   | 1:59,4      |                   |
| 6.van Leeuwen, Ruben                  | DAV Kronos Enschede       | 2:07,4      |                   |
| <u>Vrouwen 60 m Vorläufe</u>          |                           |             |                   |
| Mewe, Agnes                           | DAV Kronos Enschede       | 8,4 sec     |                   |
| Tel, W.                               | DAV Kronos Enschede       | 9,0 sec     |                   |
| <u>Vrouwen 800 m Endläufe</u>         |                           |             |                   |
| 18.Tel, W.                            | DAV Kronos Enschede       | 2:33,08 min |                   |
| <u>Vrouwen 60 m Hürden Endläufe</u>   |                           |             |                   |
| 1.Komoll, Jennifer                    | Team Niederrhein          | 8,45 sec    |                   |
| 17.Mewe, Agnes                        | DAV Kronos Enschede       | 9,86 sec    | <b>CLUBRECORD</b> |
| <u>Vrouwen Weitsprung</u>             |                           |             |                   |
| 1.Mulder, Anja                        | AV Athletics Nijverdal    | 6,12 m      |                   |
| 2.Jaklofsky, Sharon                   | K.A.V. Holland Haarlem    | 6,10 m      |                   |
| 17.Mewe, Agnes                        | DAV Kronos Enschede       | 4,52 m      | <b>CLUBRECORD</b> |



### Vrouwen Dreisprung

|                      |                     |         |                   |
|----------------------|---------------------|---------|-------------------|
| 1.Czerwonka, Claudia | CA Luxemburg        | 12,16 m |                   |
| 7.Mewe, Agnes        | DAV Kronos Enschede | 9,85 m  | <b>CLUBRECORD</b> |

### **TCC-cross Losser 06-02-2000**

#### 10km

|                   |            |       |               |
|-------------------|------------|-------|---------------|
| 1. Micha de Bruin | DAV Kronos | 37.34 | WINNAAR TCC!! |
|-------------------|------------|-------|---------------|

### **Apeldoorn Midwintermarathon 5-02-2000**

#### Vrouwen Minimarathon (18,6km)

|               |            |                   |
|---------------|------------|-------------------|
| Carla Verwijs | DAV Kronos | 1:29:58 (1:29:27) |
|---------------|------------|-------------------|

#### Mannen Asselronde (27,5km)

|                     |            |                   |
|---------------------|------------|-------------------|
| Emiel Dijkstra      | DAV Kronos | 1:51:50 (1:51:28) |
| Mathijs Goldschmidt | DAV Kronos | DNF               |

## **Wedstrijdprogramma**

### Februari

|           |           |                                                                               |               |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Za</b> | <b>12</b> | <b>NK-indoor</b>                                                              | <b>Gent</b>   |
| <b>Zo</b> | <b>13</b> | Hulsbeekcross<br>3, 6 en 12 kilometer<br>Voorinschr. T/m 9 feb. (na mogelijk) | Oldenzaal     |
| <b>Do</b> | <b>17</b> | <b>HYDE PARK RELAYS</b>                                                       | <b>Londen</b> |

### Maart

|           |           |                                        |             |
|-----------|-----------|----------------------------------------|-------------|
| <b>Za</b> | <b>25</b> | City Pier City halve marathon          | Den Haag    |
| <b>Zo</b> | <b>26</b> | Haaksberse Engelse Mijlenloop<br>10 EM | Haaksbergen |

### April

|           |           |                                     |                 |
|-----------|-----------|-------------------------------------|-----------------|
| <b>Zo</b> | <b>02</b> | Drielandenloop<br>5, 15, 25km       | Losser          |
| <b>Zo</b> | <b>09</b> | <b>Hoge Lage Torenloop<br/>15km</b> | <b>Enschede</b> |
| <b>Do</b> | <b>13</b> | Batavierencross 't Haasje<br>3, 6km | Nijmegen        |
| <b>Zo</b> | <b>23</b> | NK-Ekiden                           | Amstelveen      |
| <b>Ma</b> | <b>24</b> | Omloop van Almelo (SISU)<br>21km    | Almelo          |
| <b>Wo</b> | <b>26</b> | <b>Johan Knaap Games Kronos</b>     | <b>Hengelo</b>  |
| <b>Za</b> | <b>29</b> | Bata444race                         | Nijmegen        |

### Mei

|           |           |                                                                             |                 |
|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Zo</b> | <b>07</b> | LAAC Twente Loop<br>7,5 / 15 / 30 km<br>Voorinschr. T/m 03-05 (na mogelijk) | Hengelo         |
| <b>Zo</b> | <b>14</b> | <b>1e competitiewedstijd</b>                                                | <b>??</b>       |
| <b>Za</b> | <b>20</b> | <b>Twente Marathon</b>                                                      | <b>Enschede</b> |
| <b>Za</b> | <b>20</b> | Audioloop erasmusuniversiteit                                               | Rotterdam       |
| <b>Zo</b> | <b>28</b> | <b>Twente Atletiek / APM</b>                                                | <b>Hengelo</b>  |