

Secretaria

Hallo Allemaal,

Dit is al weer de tweede Kronometer waarvoor ik de secretaria schrijf. Hopelijk gaat het deze keer sneller dan de vorige. Ik moest de eerste keer nl. werken met mijn oude computer die alle nieuwe dingen zoals een modem en een nieuwe harde schijf niet aan kon. Tot wanhoop van sommige mensen (en niet in de laatste plaats mezelf) was er niets meer voor de computer te doen. Nadat een aantal mensen alles had geprobeerd, bedankt hiervoor!!, was Gert- Jan R. zo goed met een oplossing te komen. (Wat sommige HLT organisatoren wat minder vonden?!)

Ik kan nu werken met een computer die niet eerst een aantal minuten ratelt voordat ik een stukje kan typen en ik moet zeggen dat dit een hele opluchting en verbetering is.

Tja en ik had het niet gedacht en oorspronkelijk ook niet gewild maar ik ben nu ook via de e-mail te bereiken. Ja, ja er gaat een hele nieuwe wereld voor me open.

Nou hier komen weer alle wijzigingen, toevoegingen enz....

Nieuw lid:

Michael van Bakkum
Van Lochemstraat 94
7511 PJ Enschede
053-4357728
bakkum@fel.tno.nl
(recreantlid) lapper

Verhuizingen:

Rutger van der Eik
Diependaalselaan 370
1215 KK Hilversum
035-6858080

Lilian Rikmanspoel
Fazantstraat 243
7523 DR Enschede
053-4322971

Mailmutaties:

Chantal van der Krogt:
c_a_vdkrogt@hotmail.com

Gert-Jan Rodenburg:
Hertog@Home.nl

Janine Swaak:
Janine_swaak@hotmail.com

Carrie Schriemer:
Carrie.Schriemer@zonnet.nl

Carla Verwijs:
verwijs@telin.nl

Overige wijzigingen:

- Het postcode van Simone Middelveld moet zijn: 6828 EP Arnhem.
- Miranda Kingma is vanaf 25-04-'00 alleen nog mobiel te bereiken op nr: 06-27563435.

Tenslotte alle jarigen van harte gefeliciteerd. (Gebak meenemen naar de training kan natuurlijk altijd..)

Mei

	<i>Naam</i>	<i>Leeftijd</i>
4	Simone Middelveld	23
7	Rutger van der Eijk	27
11	Arnout Salomé	21
13	Stijn Chapelle	20
14	Mathijs Goldschmidt	27
16	Nicole van Heel	23
20	Reinier Nuis	45
20	Arnout Smit	21
27	Jurian Jansen	21

Van de nieuwe penningmeester

Omdat ik pas op het allerlaatste moment in het bestuur ben gegaan en ik het die week zowaar druk had, heb ik mij in de vorige KronoMeter niet voorgesteld. Daarom hierbij, mijn naam is Fredo Schotanus geboren te Utrecht op 12-3-1978. Het grootste deel van mijn leven heb ik in Nieuwegein gewoond met mijn ouders en 3 broertjes tot ik besloot om in Enschede te gaan studeren en verhuisde naar de campus. De bedoeling was om zo snel mogelijk naar de stad te verhuizen sinds er zoals iedereen weet op de campus alleen maar nerds wonen. Toevallig kwam ik echter terecht in een ontzettende feestflat terecht en woon daar nu nog steeds. Het feesten is in de loop van de tijd wel iets minder geworden maar nog steeds kan het hier vooral in de zomer heel gezellig zijn. Jullie zijn dan ook allemaal uitgenodigd om met mooi weer eens ons privé-zwembad te bewonderen.

Zelf studeer ik in gestaag tempo nu alweer een aantal jaren Technische Bedrijfskunde en wil de hiermee opgedane kennis nog wel eens gebruiken om mijn financiële positie te proberen te verbeteren, zij het dat dit op het moment van schrijven niet echt meer wil vlotten.

Ik beoefen de atletieksport nu zo'n 2,5 jaar bij Kronos, jaren geleden heb ik een tijd getraind bij AtVerNi, maar daar liepen ze altijd veel te ver. Daarnaast hou ik er ook van om zo nu en dan een balletje te trappen of om een potje te basketballen, wat mijn enkel jammer genoeg niet altijd even leuk vindt. De traditionele bestuursblessure heb ik alweer achter de rug dus dat geeft hoop voor de rest van het seizoen. Over mijn verdere sportinteresses, ik ben nog steeds een groot Ajax-fan en voor Formule 1 wil ik mijn bed ook nog wel eens erg vroeg uit komen.

Zoals de meeste van jullie wel zullen weten wil ik nog wel eens een updatetje voor het Kronos Plaza maken en daarom wou ik ook graag nog even van de gelegenheid gebruik maken om jullie allemaal de volgende site eens aan te raden:

'<http://www.student.utwente.nl/~kronos/index.htm>'

Hopende de enkele lezer niet teveel verveelt te hebben sluit ik af met een bedankje naar Miranda en Martin voor het mij wegwijs maken in de administratie van Kronos.

groeten, Fredo

De allereerste incasso van mijn hand

Zoals aangekondigd in de KronoMeter van maart 2000 zal er rond 20 mei een incasso plaatsvinden. Hier had ik nog een kleine toevoeging op, dus als je het totaal wat hieronder staat achter je naam staat optelt bij het totaal uit de vorige KronoMeter weet je precies hoeveel geld er van je rekening wordt afgeschreven.

De toevoeging gaat om:

- Het sinterklaasfeest, de kosten van de maaltijd zijn al verrekend in een eerdere incasso, blijft over het bedrag voor het feestje op zich (F5,57).
- En om het bowlen (F5,57).

Deelnemer:	Sinterklaas	Bowlen	Totaal	Deelnemer:	Sinterklaas	Bowlen	Totaal
Agnes Mewe	5,57	0	5,57	John Boertjes	5,57	0	5,57
Ard Vlooswijk	5,57	0	5,57	Jurian Jansen	5,57	0	5,57
Arjan Pathmamanoharan	0	5,57	5,57	Karin van Heerde	5,57	5,57	11,14
Arjan van der Bijl	5,57	0	5,57	Lilian Rikmanspoel	5,57	5,57	11,14
Arjen Eggink	5,57	0	5,57	Marcel Fekkes	5,57	5,57	11,14
Arnout Salome	5,57	0	5,57	Marije Engels	5,57	5,57	11,14
Arnout Smit	5,57	5,57	11,14	Miranda Kingma	5,57	5,57	11,14
Bram van Dongen	5,57	5,57	11,14	Nanne de Haan	5,57	5,57	11,14
Chantal van der Krogt	5,57	0	5,57	Rene Bernards	5,57	5,57	11,14
Daniël Hofman	5,57	5,57	11,14	Rieneke Heinink	5,57	0	5,57
Demian Pot	0	5,57	5,57	Ruben van Leeuwen	5,57	0	5,57
Erik Droog	5,57	0	5,57	Ruben van Moppes	5,57	5,57	11,14
Fredo Schotanus	5,57	0	5,57	Simone Middelveld	5,57	0	5,57
Gertjan Rodenburg	5,57	0	5,57	Sjoerd Pater	5,57	0	5,57
Harm van Seijen	5,57	5,57	11,14	Tom van den Elst	5,57	0	5,57
Jessie Meerbeek	5,57	0	5,57	Willemien Tel	5,57	5,57	11,14

Daarnaast heb ik een wat leukere mededeling voor de Londengangers, degenen die al betaald hebben krijgen geld terug! Dit krijgen jullie teruggestort op jullie rekening zodra de subsidies verstrekt voor de Londenreis binnen zijn. De precieze bedragen zijn als volgt.

Deelnemer:	Totaal	Deelnemer:	Totaal
Ard Vlooswijk	fl 38,64-	Marcel Fekkes	fl 38,64-
Arjan Pathmamanoharan	fl 38,64-	Martin Goedhart	fl 38,64-
Arjan v.d. Bijl	fl 38,64-	Mathijs Goldschmidt	fl 41,17-
Arjen Eggink	fl 38,64-	Minou Groenewoud	fl 10,37-
Arnout Salome	fl 38,64-	Miranda Kingma	fl 38,64-
Bart de Groot	fl 38,64-	Nanne de Haan	fl 38,64-
Carrie Schriemer	fl 20,71-	Rene Bernards	fl 38,64-
Daniel Hofman	fl 38,64-	Rieneke Heinink	fl 38,64-
Demian Pot	fl 38,64-	Rink Hallman	fl 38,64-
Erik Droog	fl 38,64-	Ruben van Leeuwen	fl 38,64-
Fredo Schotanus	fl 38,64-	Ruben van Moppes	fl 38,64-
John Boertjes	fl 321,88-	Sander Koopmans	fl 38,64-
Lilian Rikmanspoel	fl 33,56-		

groeten, Fredo

Hoippeloi Kronauten,

Tja, wat deed ik om de voorkant van de Kronometer??? Veel mensen vroegen zich het af.... Zelfs Hazen (ja, de Kronometer wordt ook in Nijmegen gelezen!) vroegen me wat ik op de voorkant deed... en ik moest ze het antwoord schuldig blijven....het is mij ook nog een raadsel... Ik was natuurlijk erg trots dat ik blijkbaar alle (positieve of negatieve ??) eigenschappen van het bestuur en de redactie in me verenig...maar toen ik het plaatje aan mijn huisgenoten liet zien, klonk toch een luid gelach.... Ik leek er sprekend op.... Maar zie ik er dan zo lachwekkend uit??? Ach, ik wil Daniel hartelijk danken voor het portret... kan ik het origineel nog krijgen? Dan lijst ik het in....

De reden om mij te verheffen tot KRONOS coverboy (ik had inmiddels wat aanvragen verwacht van de Vogue of Playgirl..., maar blijkbaar is de oplage van de KM toch niet groot genoeg...)is mij echter nog onduidelijk. Daarom ben ik alle mogelijkheden maar even langsgegaan, en het meest waarschijnlijk lijkt mij dat het een hint is dat ik eens een stukje moet schrijven voor de Kronometer, dus bij deze.

Allereerst wil ik nog één zijdelingse opmerking maken: eigenlijk is het natuurlijk helemaal geen eer om op de saaiste Kronometer in tijden te staan en ik hoop dan ook dat het thema niet meteen met mij in verband wordt gebracht. Ik zou niet weten wie de saaiste Kronaut is, en ik wil hierover ook geen uitspraken doen, maar volgens mij ben ik het niet. En als ik het wel ben, dan moeten alle Kronauten wel een heéééél spannend leven hebben.

En dan nu waar ik het eigenlijk al de hele tijd wil hebben, het is een vrij standaard onderwerpiedereen kan het voorspellen, het betekende bijna mijn royerling en ik werd al Alohas genoemd....: de Batavierenrace. Onze grote vriend Arjan VeelTeLangeAchternaam, sprak mij dit weekend teleurgesteld toe, dat hij helemaal niks in de Kronometer had gelezen over de Batavierenrace.... En vorig jaar stond er toch een heleboel in over de Bata444race, vooruitblikken, prognoses.... Tja, ik kon me natuurlijk de befaamde 'Onzinnige data over de Bata' herinneren, en ik zei dat het mij ook tegenviel (dat viel het mij ook, waar is die 'Batavierenrace organisatiecommissieleden'advertentie gebleven??).

Toch even nakijken wat er dan vorig jaar in de Kronometer stond..... en na heftig doorspitten van mijn stapeltje KM's, kon ik toch niks vinden in de KM's van maart of april.... Al die Bata-aandacht was dus weer een fantastisch gedachtenspinsel van VeelTeLangeAchternaam (daar is die jongen goed in...) ... maar ondertussen wel een mooi gedachtenspinsel... Ik bedoel, ik heb afgelopen weken vaak zat even rustig willen gaan trainen... even relaxen.... En dan hoorde ik toch weer 'blaboe bi ba bo **BATA** be bu boi'. Daar is natuurlijk niks mis mee, ik hoor het zelfs graag...maar de Bata leeft blijkbaar wel... Dus waar zijn die prognoses??? Waar is die actieve Bata-cie?? Welke verwachtingen zijn er, wie gaat er spioneren bij de concurrentie???

Groningen schijnt een sterke ploeg te hebben..... en vergeet onze Tartlétosvriendjes en – vriendinnetjes niet.... Mijn zus loopt dit jaar waarschijnlijk met de Ramdrammers mee, dus vergeet het maar UT-team...

Helaas ben ik eigenlijk te laat om nog prognoses e.d. in de KM te krijgen, maar dat is het mooie van de Batavierenrace: volgend jaar is er weer één! Natuurlijk, kan er eventueel een extra Bata444race-KM uitgegeven worden, net als de extra UTNieuws edities tijdens de

Bata, dat zou helemaal perfect zijn. De Kronometer is natuurlijk al van topkwaliteit en -kwantiteit, maar misschien een goede tip voor de redactie ???

Tja, ik denk dat ik jullie niet meer te melden heb..... ohja, Londen was uitermate geslaagd, ik wil KRONOS ook nog eventjes bedanken namens de andere Bata4tjes. En natuurlijk wens ik heel Kronos succes bij de 28^{ste} Batavierenrace !!!

KRONOS Coverboy (a.k.a. Ard)

PS: inmiddels is mij door een mevrouw in het Sportcentrum ook gevraagd of mijn achternaam Droog is..... Tja, ik weet niet, maar lijkt ik dan echt op heel Kronos???

De HLT volgens Arjan

(onderstaande is een verslag van Arjan reeds eerder gepubliceerd op de Aloha-mailinglist)

Oké dan,

Rob hier is dan ook een kort verslag van de HLT loop, aangezien je de echte bikkels elke dag wel ergens op een training ziet is dit verhaal bedoeld voor de mensen die niet meer dagelijks rondzwerven op de campus....

Zondag ochtend elf uur, met nog 5 mensen stonden we te wachten op een bus die ons vanaf de Casper naar Oldenzaal zou brengen, de andere deelnemers waren al eerder vertrokken maar daar had ik niet zo veel zin in, omdat de bus nogal laat aankwam waren we pas om half twaalf in Oldenzaal. Nog een half uur voor de start dus.....

Eerst even aangemeld en naar de WC (dat duurt me toch altijd langje staat eerst een kwartier te wachten en dan ben je aan de beurt en voel je, je daarna direct een stuk minder fris, mocht je niet weten wat ik bedoel, doe eens mee aan een hardloopwedstrijd waar een paar honderd man komen en waar maar 1 wc is.....)

Nog even ingelopen en toen wat aan het rekken geslagen, het was heerlijk weer dus dat was gelukkig al positief, het startschot ging om precies twaalf uur, gelukkig stond ik vooraan, moest natuurlijk ook wel als je startnummer 7 hebt.....De eerste kilometer gaat lekker een beetje naar beneden, dat merk je ook wel want de eerste drie kilometer gingen in de niet onaardige tijd van 9:49. Bij het bordje van kilometer vijf aangekomen stond er 16:42 op de klokken, de snelheid zat er dus nog wel in, wel moesten we toen omhoog over het mulle zand (die heuvel bij het vliegveld bedoel ik) aangezien ik veel in het bos train was het niet zo waar, maar de concurrentie dacht daar anders over en toen we richting het vliegveld liepen begonnen die dus af te haken.

Vanaf kilometer 7 moest ik dan ook alleen lopen, het ging erg licht en voor mij zag ik Marcel Fekkes (een snelle Kronaut) opduiken, helaas kon hij de laatste kilometers aansluiten bij een andere persoon anders had ik hem misschien wel kunnen pakken. Nu finishte hij toch nog voor mij, de laatste vijf kilometer gingen ook licht maar het tempo lag wel erg laag, 18:15 over 5 kilometer is niet UT-team waardig! Maar goed mijn eindtijd was gelukkig onder de 53 minuten dus de schade bleef beperkt.

Ook Dirk Jan deed mee en hij liep onder het uur! dat is een goede prestatie voor iemand die aan het stage lopen is en toch nog tijd ziet voor het hardlopen, misschien toch een plaats in het UT-team voor hem??? Voor de rest heb ik niet zo veel Alohanen gezien want iedereen vond het leuker om zijn en haar spieren kapot te maken in Limburg.

Nu ik toch bezig ben, vanmiddag is de hardlooprouten geopend, het was gezellig druk en er is een mooi bord onthuld waarna er door een groot aantal mensen een van de drie routes is gelopen, het was wel frustrerend dat wij (Alohanen en Kronauten) als laatste terug kwamen, zelfde die klimmers gingen harder dan ons! Nu heb ik dan ook het idee geopperd om een landencompetitie op te starten zodat je elkaar kan uitdagen om te kijken wie het snelst een bepaald rondje kan lopen waarbij van Vught mooi de aftrap kan geven!!

Zo nu moet ik weer hard leren voor mijn mondeling van morgen, ik wens ieder een prettig weekend en blijf vooral hard doortrainingen! waarbij ik altijd zeg:

1 keer per dag trainen is voor mietjes! en tegenwoordig ook:
bij minder dan 40 slagen per minuut begint pas het leven!

Groeten

Arjan

Zondag 7 mei

Organiseert D.A.V. KRONOS de

UT-kampioenschappen Atletiek

-  Hoor jij de 200 meter horden (?) te lopen tijdens de competitie?
-  Beweer je verder te stoten in hectometers, dan het omgekeerde van de snelste 100 meter tijd van alle kronauten in seconden?
-  Ga je als kronosdame een PPP'tje van Arjan van der Bijl nu al onhaalbaar maken?
-  Wil je een poging wagen om over het bestuur heen te springen?
-  Gaat het 4*400 meter team nog een testwedstrijd houden?
-  Is je laatste 1348,3 meter wedstrijd al meer dan een jaar geleden?
-  Beweer jij ook over de 6 meter te kunnen springen?
-  Is jouw tartanbaantijd op de 5000 meter sneller dan jouw sintelbaantijd?
-  Lopen kronauten sneller dan voetballers?
-  Wil jij je indekken voor een stijging van de koffieprijs?

Is op één van deze vragen het antwoord ja, wil je UT-kampioen worden of heb je gewoon zin in een relax wedstrijdje?
Zorg dan dat je zondag 7 mei vanaf 14:00 uur op de Sintelbaan van de Campus bent.

Chronoloog

14.00: 200 meter horden
14.15: kogelstoten
14.30: Drienerlose El (=67,4 meter)
14.45: hoogspringen
15.15: 400 meter
15.30: Drienerlose mijl (=1348,3 meter)
15.45: verspringen
16.15: 5000 meter
16.45: 4*100 meter estafette
17.00: speerwerpen

Bel voor meer informatie: Rink 4350090

Wedstrijd begint om 14:00 uur zodat iedereen zaterdag mee kan doen in Eindhoven.

Deelname is gratis. Ervaring en training niet nodig. Inschrijven van tevoren is niet nodig.

Coming Up Next: Bata444race 2000!

Nog een paar dagen en dan klinkt het startschot van de 28e Batavierenrace. We krijgen er natuurlijk steeds meer zin in. Hoe hard zullen onze teams dit keer door Duitsland, de Achterhoek en Twente raggen? In dit stukje volgt het laatste nieuws wat je nog moet weten. Lees het dus goed!

Voor ons begint het spektakel vrijdagavond. Om **17.30** uur gaan we dan met het UT/Utopics team, Kronos/Jardin-Graywood en Aloha eten in de mensa. We zien elkaar bij de oplaadautomaten. Behalve dat we ervoor zorgen dat je bij deze Bata-voor een goede basis om als een razende te kunnen lopen krijgt, zullen we hier alle belangrijke informatie over de gang van zaken van de wedstrijd in het algemeen en over deze editie in het bijzonder prijsgeven. Daarnaast krijg je je T-shirt. Lopers van **UT/Utopics en van Kronos/Jardin-Graywood** kunnen zonder te betalen de mensa in. Als het goed is, hangen er briefjes in de Bastille hoe je er moet komen.

Na afloop van dit gebeuren, zal de **nachtploeg** vertrekken in de busjes/auto's naar Nijmegen. Tussen 21.00 en 22.00 uur moeten de ploegen (ploegleider) zich melden. Alle ploegen starten in startgroep 4, dit is de snelle groep. De start zal voor ons zijn om 01.00 uur. Voor die tijd is er een en ander aan leuke dingen te doen en te zien en te horen in het sportcentrum van Nijmegen. De ochtend- en middagploegen kunnen zich 's avonds nog even vermaken en de rust die nodig is gebruiken. (Of moest je nou iets anders doen om een goede lange afstand te kunnen lopen???)

De **ochtendploeg** zal om **7.30 uur** van start gaan in Dinxperlo. Om daar te komen, zul je vanaf de parkeerplaats bij de Casper met de bus kunnen gaan. De bus vertrekt om 04.00 uur. We zullen verzamelen bij de Giromaat. Het zou een geruststellende gedachte zijn, als je hier **uiterlijk om 03.45 uur** bent. Het is inderdaad lekker vroeg, maar zorg er toch maar voor!

De **middagploeg** kan een normale nachtrust hebben. Ze vertrekken om **12.00 uur** uit Barchem en lopen tot Boekelo, waarna de twee slotetappes plaatsvinden. Ook naar Barchem kun je met de bus. Deze vertrekt om 9.00 uur eveneens vanaf de parkeerplaats bij de Casper. Verzamelen doen we ook nu **uiterlijk 08.45 uur** van te voren bij de Giromaat.

We zullen natuurlijk met z' n allen onze slotloopster en -loper willen zien. De finish is op onze eigen sintelbaan. De dames vertrekken uit Boekelo om **16.30 uur** en de heren om **17.00 uur**. Een klein half uur na deze starts zullen we ze kunnen toejuichen te Drienerlo.

Hopelijk hebben we dan allemaal een heel blij en voldaan gevoel. Om de goede afloop te vieren, gaan we eerst met elkaar eten in eetcafé **De Huifkar** (Walstraat 9) om **19.00 uur**. Het eten gaat op eigen kosten. Na het eten is het tijd om naar de prijsuitreiking te gaan. Deze is in de tent naast de Bastille en duurt van **23.00 uur tot 23.30 uur** (succes Ard!) en direct daarna volgt een spetterend vuurwerk. De rest van de nacht zal wel vanzelf lopen, zullen we maar aannemen!

Waar wij (o.a) voor zorgen:

- Kaartjes voor de bus
- Krentenbollen (2 p.p.) (met dank aan broodbakker Schothuis)
- Sportdrink (ca. 0,5 liter p.p.)
- Fietsen met fietscomputers e.d.
- Dekens
- Thermosfles met koffie
- Appels en bananen (van beide 1 p.p.)
- WC-papier
- Zaklampen

Waar je zelf voor moet zorgen:

- Eventueel extra eten en drinken
- Warme kleren (vooral de nacht- en ochtendploeg)
- Regenkleren (hopelijk neem je ze voor Jan-Met-De-Welbekende-Korte-Achternaam mee!)
- Loopspullen
- Paspoort (de nachtploeg moet deze in Duitsland bij zich hebben)
- Een opperbest humeur (ook om 3.45 uur in de nacht!)
- Bliksemse benen

En dan tot slot: De zo goed als definitieve indeling (d.d. 17 april) van de ploegen met chauffeurs:

nr	km.	UT/Utopics	Kronos/Jardin-Graywood
N		<i>Jessie en Geert</i>	<i>Lilian</i>
1	3,3	Willemien	Miranda
2	7,1	Mathijs	Sjoerd
3	7,8	Emiel	Gauss
4	11,9	Ruud	Bakmeel
5	10,0	Marcel	Rink
6	6,4	Jetse	Pim
7	12,1	Rene	Jeroen
8	4,0	Nicole	Carrie
9	7,4	Marijn	Bart
O		<i>Thijs OM en Remko</i>	<i>Anchoret?</i>
10	6,2	Wico	Vincent
11	3,4	Karin	Maaïke
12	6,4	Eliza	Carla
13	5,2	Bart	Fredo
14	7,8	Arnout	Ruben
15	8,0	Ruben	Patje
16	8,0	Tom	Arco
17	3,4	Climmy	Karen

M		<i>John en Christiaan</i>	
18	4,5	Niels	Stijn
19	9,4	Pieter	Bram
20	8,1	Arjen	Harm
21	4,9	Heleen	Marije
22	8,4	Micha	Demian
23	7,3	Rudo	Smitje
24	8,6	Melanie	Chantal
25	8,6	Arjan	Melvin

Iedereen alvast heel veel succes en plezier gewenst en tot de Bata-voor!

Namens de Bata-commssie:

Eliza, Arjen, Marcel, Ferry en Ruben

Wat spookt de WS-uit?

In navolging van Demian zal ook ik deze titel in de Kronometer gaan gebruiken. Niet erg origineel maar ik zal mijn best doen om het allemaal even aantrekkelijk en leuk uit te laten zien. Dit is mijn eerste "Wat spookt de WS-uit" en kan jullie gelijk goed nieuws brengen wat betreft de trainers. Zoals jullie misschien in de mail hebben kunnen lezen hebben we een nieuwe trainster gevonden. En wel in Brenda Pouw. Zij is een zeer goede speerwerpster en is bereid gevonden ons ook de fijne kneepjes van de werpnummers bij te brengen. We verwachten dus veel progressie bij de werpers zodat we ook tijdens competities kunnen laten zien dat we meer kunnen dan alleen maar sprinten, lappen en ga zo maar door.

Brenda zal ons op de even weken op donderdag in het FBK gaan trainen. Dit zal dan zijn van 18.30-19.30 en in de oneven weken zal ze op dinsdag training geven op de UT van 18.30 - 19.30. Om even een voorbeeld te geven: aanstaande donderdag 20 april week 16 zal Brenda training geven in het FBK.

De voorbereidingen voor de competitie zijn al in volle gang. De Sprintercie en de Milatracie zijn druk bezig om de juiste mensen op de juiste plek binnen de competitie te zetten wat heel veel werk betekent. Arjan coördineert de H1 competitieploeg en zal hierover een stukje in de Kronometer schrijven. Heren 2 en de Dames 1 ploegen zijn net zo belangrijk als Heren 1. Zij zullen ook dit jaar gaan strijden voor een finaleplaats!

Dinsdag 25 april 2000 zal er een competitiebijeenkomst worden gehouden in het sportcentrum, deze bijeenkomst zal direct na de training plaatsvinden. Tijdens deze bijeenkomst zal een voorlopige opstelling worden gepresenteerd.

De locatie en de datum voor de eerste competitiewedstrijd zijn bekend:

Eerste divisie: Heren 1 gaat naar Sittard en wel op 14 mei 2000

Tweede divisie Heren 2 en Dames 1 gaan naar Ede en wel op 14 mei 2000

Dit was dan mijn allereerste verhaaltje als Ws-uit, rest mij alleen nog interessante uitslagen en het wedstrijdprogramma voor de komende tijd.

Voor de mensen die zich al vroeg in het seizoen zich van hun beste kant willen laten zien, woensdag 26 april tijdens de JKG hebben jullie je kans. Lijkt het wat, dan kun je je nu inschrijven bij mij!

Groeten
Lilian

Uitslagen

Zuidbroek - 23 januari 2000

Sen. Mannen, 4*800 m

01 Hellas 1 7.50.55
02 Kronos 1 8.27.00
03 Hellas 2 8.45.20

NK-cross Heythuysen – 5 maart 2000

Junioren A 7400m en 39 deelnemers

		Tijd
17 Ruben van Leeuwen	Kronos	00:26:33

Haaksbergen 10EM - 26 maart 2000

Msen

		Bruto Tijd	Netto Tijd
01 Jos Sasse	AVH	00:53:40	00:53:34
02 Marcel Fekkes	Kronos	00:55:38	00:55:31
03 René Bernards	Enschede	00:56:01	00:55:56
08 Micha de Bruin	Kronos	00:59:00	00:58:52
12 Emiel Dijkstra	Kronos	01:00:39	01:00:28

VSEN

1 Carla Verwijs	Kronos	01:12:14	01:12:02
-----------------	--------	----------	----------

Haaksbergen 5 EM – 26 maart 2000

Mrecl

		Bruto Tijd	Netto Tijd
01 Joney Wielens	AVH	00:27:57	00:27:55
04 Arnout Salomé	Kronos	00:28:55	00:28:51
06 Arjen Eggink	Kronos	00:30:09	00:30:06
24 Maarten Foppes	Enschede	00:33:54	00:33:41 (Karen's vriendje)
27 Remko Flore	Enschede	00:34:20	00:34:15

Vrecl

05 Climmy Hoksbergen	Kronos	00:36:25	00:36:19
----------------------	--------	----------	----------

Drielandenloop 25km (Losser) - 2 april 2000

01 Gerrit Voortman,	HAC 63 Hoogeveen	1.26.10
10 Emiel Dijkstra	Kronos	1.40.51

Dunlop Enerka uurloop (Drachten) - 8 april 2000

Carla Verwijs - 13.685 m
Emiel Dijkstra - 15.982 m

Hoge Lage Toren Loop Kronos – 9 april 2000

		Tijd	Km/uur
01 Robert Jan Lassche	Laac	00:49:42	18.1
06 Marcel Fekkes	Kronos	00:51:52	17.4
07 Arjan van der Bijl	Kronos	00:52:42	17.1
20 Ard Vlooswijk	Kronos	00:58:05	15.5
21 Mathijs Goldschmidt	Kronos	00:59:39	15.3
28 Remko Flore	Kronos	01:04:08	14.0

Wedstrijdprogramma

April

Ma	24	Omloop van Almelo (Sisu) 21 km	Almelo
Wo	26	Johan Knaap Games Kronos	Hengelo
Za	29	Batavierenrace	Nijmegen

Mei

Za	06	Ter Specke Bokaal (Ned. Baancircuit)	Lisse
Za	06	Utopics Baanwedstrijd Asterix	Eindhoven
Zo	07	Open UT-Kampioenschappen	Enschede (UT)
Zo	07	LAAC Twente Loop 7,5/15/30 km Voorinschrijving t/m 3 mei (na mogelijk)	Hengelo
Zo	14	1e Eerste divisie competitiewedstrijd	Sittard
Zo	14	1e Competitiewedstrijd H2 en D1	Ede
Za	20	Audioloop Erasmusuniversiteit	Rotterdam
Za	20	Holland Recordwedstrijd (Ned. Baancircuit)	Hoorn
Zo	21	Twente Marathon	Enschede
Za	27	Lauwersloop (Studentenestafette)	Leeuwarden
Zo	28	APM/ Twente Atletiek	Hengelo

Juni

Vr	09	Electronic Games Kronos	Enschede
Za	10	Gouden Spike (Ned. Baancircuit)	Leiden
Za/Zo	10/11	NSK Individueel	Groningen
Zo	18	Finale 1e divisie	?
Zo	18	2e competitiewedstrijd Heren 2 en Dames 1	Almelo
Ma	19	Twekkelveldloop Kronos	Enschede