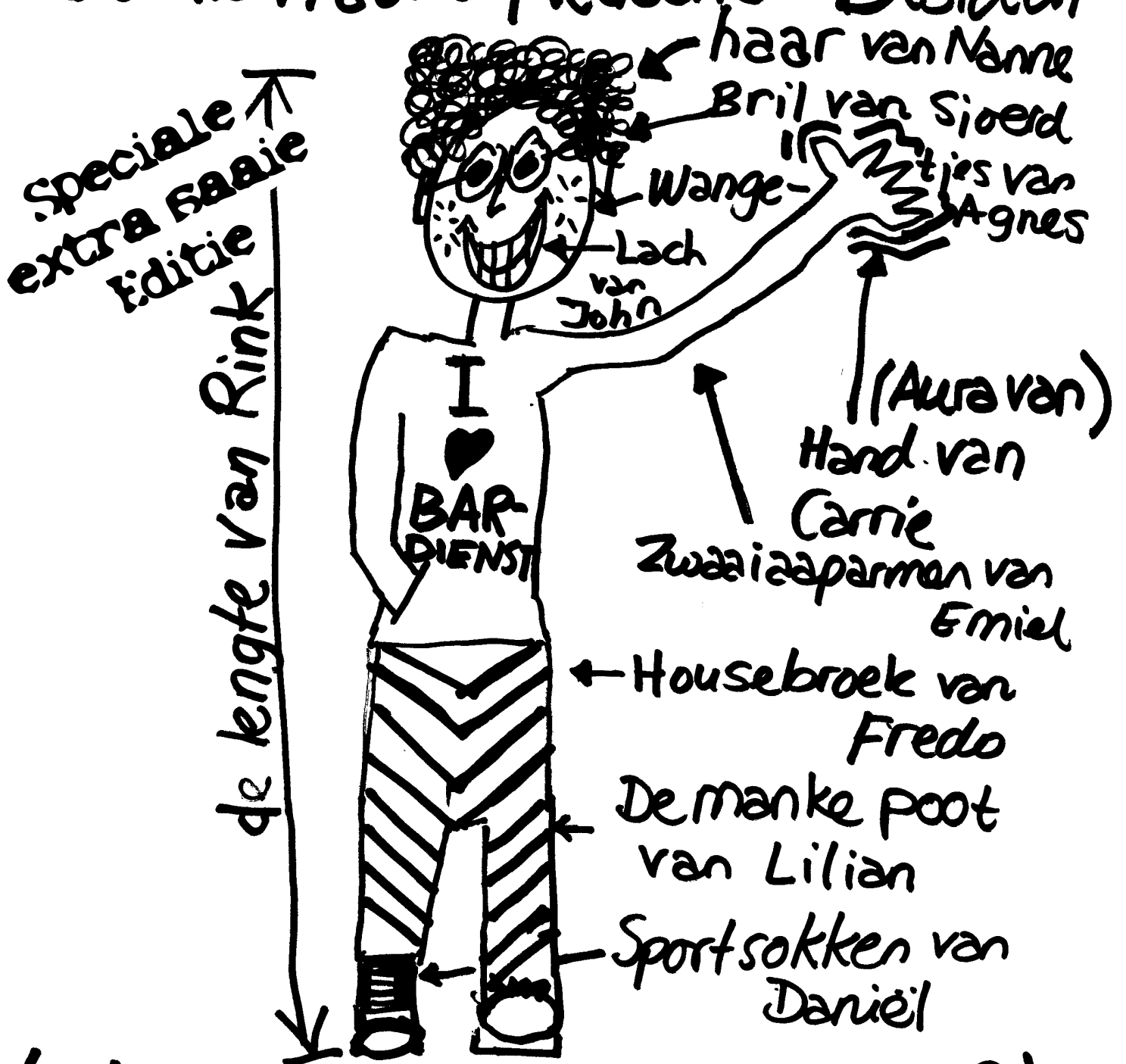


De KronoMeter

Combinatie Redactie - Bestuur



(Wat doet Ard op de voorkant?)



KRONOMETER

Verenigingsblad van de Drienerlose Atletiek Vereniging Kronos
Jaargang 31, nummer 3, maart 2000 (verschijnt maandelijks)

D.A.V. Kronos, postbus 217, 7500 AE Enschede, postgiro 2395004, ABN-AMRO Bank: 59.31.39.038,
Email: kronos@student.utwente.nl, redactie: e.a.dijkstra@el.utwente.nl, Homepage:
<http://snt.student.utwente.nl/~kronos>. Contributie: wedstrijdleden f 93,50, recreantleden f 68,- (beide 10,-
korting bij ondertekening van incasso) Donateurs (minimaal) f 40,-.

Bestuur

Sjoerd Pater	voorzitter	053-4353475
Carrie Schriemer	secretaris	053-4347974
Fredo Schotanus	penningmeester	053-4895045
Rink Hallmann	wedstrijdsec.thuis	053-4350090
Lilian Rikmanspoel	wedstrijdsec. uit	053-4361063

Redactie

Daniël Hofman	hoofdredacteur	053-4336716
Emiel Dijkstra	digitalia	053-4342840
Agnes Mewe	PR&Advertising	053-4361955
Nanne de Haan	hoofd distributie	053-4895105
John Boertjes	automonteur	074-2425211

Technische commissie

Rink Hallmann	Maacco	053-4350090
Lilian Rikmanspoel	voorzitter	053-4361063
Demian Pot	trainingscomm. sprint-technisch	053-4350171
Mathijs Goldschmidt	trainingscomm. lang/middellang	053-4338967

Trainingen

<i>Maandag</i>	16:30-18:00	Krachthonk	Krachtraining
<i>Dinsdag</i>	17.30-18.00	Inlopen (middel)	lange-afstanders
	18:00-19:30	Sintelbaan	Baantraining
<i>Woensdag</i>	12:15	Sportcentrum	Herstelduurloop
<i>Donderdag</i>	17.30	Inlopen (middel)	lange-afstanders van sportcentrum naar FBK
	18:00-19:30	Fanny Blankers Koen-stadion	Baantraining
<i>Zaterdag/Zondag</i>	15:00	Bij Mathijs (even bellen)	Duurtraining

Feestcommissie

Daniël Hofman	053-4336716
Lilian Rikmanspoel	053-4361063
Karen van der Krogt	053-4357143
Martin Goedhart	053-4895160

Barteamcoördinator

Lilian Rikmanspoel	053-4361063
--------------------	-------------

Jury Coördinator

Chantal van der Krogt	053-4357143
-----------------------	-------------

INHOUD

Van de voorzitter	3	De nieuwe WS-uit	38
Secretaria	6	Laphap	38
Redactioneel	7	De nieuwe WS-thuis	39
Notulen ALV	8	Foto's kijken bij Karen	40
Ni Haou	20	Hete Roddels	41
Afmelding Carrie	21	Persefone	43
Brief Patje	22	Kronos Lapcircuit	45
Kascommissie	24	Ladies wintercup	46
Financieel jaarverslag	26	MiLaTraCie in dynamiek	46
Begroting 2000	32	MiLaTraCie trainingsschema	47
Incasso mededeling	35	Wat spookt de WS-uit?	50
Groetjes Carrie	37	Adressen	54

Van de Voorzitter

Van de nieuwe:

Ni Haou lieve leden, hier even een bericht van de nieuwe voorzitter die met zijn luie reet in China zit. Ik ben hier (voor de duidelijkheid) op studiereis en daarna ga ik nog even lekker op vakantie.

Ik wil het graag even hebben over de dingen die ik hier allemaal zie. Het is echt niet normaal hoe het verkeer hier in elkaar zit. Oversteken kan wel en je moet wel zien dat er auto's aankomen, maar je moet aan die auto's niet laten zien dat je ze hebt gezien. Op die manier geven ze je gewoon voorrang.

Daarnaast is er natuurlijk het eten. Niet normaal wat ze hier allemaal opvreten. Op de markt in Guangzhou zagen we vissen zonder staart die nog wel leefden, honden, katten, geiten en krokodillen, klaar voor de slacht. Niet echt een topattractie, maar wel goed om te weten dat het er allemaal is zal ik maar zeggen.

Ik zit hier in een internetcafe van 1,5 meter hoog en het is allemaal een beetje vaag, dus ik type maar wat in het wilde weg. Echt een hele vreemde bedoening hier. Er zitten er hier nog 3 te wachten die na mij willen mail, dus ik moet een beetje opschieten.

Ik weet natuurlijk niet hoe het met de vereniging gaat, maar zoals verwacht mag worden, hoop ik erg goed. Ik hoop ook heel erg dat er al een vijfde bestuurslid is gevonden.

Nou ze beginnen nu echt te morren, dus ik ga maar stoppen. Echte anekdotes kan ik nu niet vertellen, want dat wordt veel te uitgebreid, dat komt later wel een keertje als ik terug ben in Nederland.

CU en de groeten van Sjoerd.

En van de oude nog een stukje:

Na deze welkome inleiding van Sjoerd, zal ik als a.i. preses nog even het woord nemen. Op de algemene ledenvergadering van vorige week is het bestuur van Kronos gewisseld. Een fris nieuw bestuur is aangetreden, al is het niet zonder slag of stoot gegaan. We kunnen wel stellen dat de nodige zweetdruppels gevloeid zijn in de weken voorafgaande aan de ALV. In plaats van zweetdruppels vloeide de alcoholische versnaperingen dan ook rijkelijk toen twee dagen voor de ALV duidelijk werd dat het toch nog allemaal goed zou komen!

Maar het belangrijkste is dat er op de dag van de ALV uiteindelijk vijf nieuwe bestuursleden waren, en wel Sjoerd, Carrie, Lilian, Rink en Fredo. De laatste zal in verband met zijn stage in eerste instantie een half jaar de functie van penningmeester bezetten. De verdere details kun je natuurlijk allemaal verderop in deze Kronometer lezen, in de notulen.

Tijdens de ALV zijn de beste Kronaut en Kronaute van 1999 bekendgemaakt. Marcel mocht de welbekende speer in ontvangst nemen, en Agnes werd blijgemaakt met een eervolle discussie. Gefeliciteerd, Marcel en Agnes, met jullie titel! Hopelijk zet het andere Kronauten aan tot

deelname aan veel wedstrijden, en nog scherpere prestaties! Traditioneel werd na afloop van de ALV nog even een bezoek gebracht aan de Vestingbar. Daar hebben we natuurlijk eerst een toast uitgebracht op het nieuwe bestuur, en werden de soms confronterende foto's van Londen bekeken. Mensen die nog willen nabestellen kunnen zich melden bij ASA of Ard. Een aantal foto's, waaronder de geweldige bestuursfoto voor de Wenstminster Abbey, zal op het Kronos Plaza worden gezet.

Voor mijzelf zit het werk er nog niet op, want onze nieuwe frisse voorzitter annex wereldreiziger Sjoerd is dus nog tot en met half april in het Verre Oosten te vinden (al zou ik hem niet gaan zoeken als ik jou was; het Verre Oosten is groot...). Voor iedereen die hem wil feliciteren met zijn voorzitterschap, Sjoerd is te bereiken via SjoerdInChina@hotmail.com! En alsof we het allemaal van tevoren al hadden bedacht, zal ik twee dagen voor de terugkeer van Sjoerd op het vliegtuig stappen naar Singapore, om op mijn beurt een studiereis te maken. Ja ja, die Kronosvoorzitters doen maar!

Als oud-bestuur zullen we ons best doen om ons zo weinig mogelijk te bemoeien met het nieuwe bestuur. De ervaring leert ons dat dat niet makkelijk gaat worden, maar we hebben gelukkig het volste vertrouwen in de 'nieuwelingen', en de afgelopen tijd zijn de plannen en ideeën ons al om de oren gevlogen. Kijk, dat hebben we natuurlijk graag! Het neemt niet weg dat er natuurlijk de nodige schaduwbv's gehouden zullen worden, maar die zullen er vooral voor moeten zorgen dat we geen ontwenningverschijnselen gaan vertonen. Rustig afbouwen dus.

Wie weet zal volgende keer Sjoerd wederom jullie vanaf deze plaats toespreken, al is het dan vanuit de andere kant van de wereld. Dat zou ook betekenen dat dit het moment is om afscheid van mijn inmiddels vertrouwde prominente KM-plek te nemen. In het vervolg zal ik het weer moeten doen met spontane literaire opwellingen, mijn naam in de uitslagen of natuurlijk in de Henk Raket (blijf dat nieuws volgen, zou ~~Petje~~ Patje zeggen).

Hoe dan ook, ik heb me in ieder geval aardig vermaakt als voorzitter afgelopen jaar, en niet alleen als schrijver van maandelijkse stukjes KronoMetervoer, maar ook met de rest van de lusten en lasten die het praesidium met zich meebrengt. Mijn grootste dank gaat natuurlijk uit naar al die lieve bestuursgenootjes die het met me hebben moeten doen al die tijd. En tenslotte wens ik Sjoerd net zoveel plezier toe als ik het afgelopen jaar heb gehad!

Bedankt allemaal, en tot een keer maar weer!

Erik

Agenda

Maart

- | | | |
|----|--------|---|
| zo | 19 | NSK-ekiden in Rotterdam |
| zo | 26 | Bardienst |
| zo | iedere | 22.00 uur gezellig naar Café De Geus voor nog meer stoere verhalen
of gewoon nog een beetje meer aanspraak |

April

- | | | |
|----|--------|---|
| zo | 9 | Hoge Lage Torenloop |
| zo | 16 | NSK Marathon Rotterdam |
| za | 22 | Bardienst |
| za | 29 | Bata4444444444race !!! (die natuurlijk door het Utopics/Uteam
wordt gewonnen) |
| zo | iedere | 22.00 uur gezellig naar Café De Geus voor nog meer stoere verhalen
of gewoon nog een beetje meer aanspraak |

Redactioneel

Dat Kronos nogal wat invloed heeft op de maatschappij bewijst maar weer eens het aftreden van Bram Peper. Na het ontbreken van bonnen bij gedeclareerde sommen geld door Demian Pot en diens daarop volgende aftreden, heeft Bram ook eieren voor zijn geld gekozen. Dat ons Blondje tot een groot voorbeeld dient voor ons allen, was duidelijk, maar dat hij ook voor besturend Den Haag als role model wordt gezien mag toch verbazingwekkend genoemd worden.

Na de Paus, Wahid en Wim Kok, wil ook de redactie haar excuses aanbieden voor het een en ander. Zo zijn daar de slechte nietjes in de vorige Kronometer, waardoor sommige Kronometers loslieten en andere in twee delen geleverd werden.

Het ontbreken van een stuk over London. Dit zou Nanne doen en die kan niet plannen. Nu was er ook geen andere Kronout die aanbood een verhaal uit de mouw te schudden. Dus dat komt de volgende keer.

We zijn ook alle contact verloren met de Polar Lander op Mars. Heeft een paar centen gekost, dus dat is redelijk jammer.

Het spijt ons allemaal vreselijk en het zal in de toekomst niet meer gebeuren.

Waar het wachten al lang op was is eindelijk gebeurd; nieuw bloed in de redactie. Met de komst van John en Nanne is er ook wel stof te vinden voor een nieuwe rubriek. Na het leerzame element (wat de laatste tijd ook niet meer zo leerzaam was, omdat Emiel alles wattie weet nu wel heeft gepubliceerd), steken we nu van wal met de rubriek 'de aanstoot'. Met John en Nanne moet het niet zo moeilijk zijn om wat heibel in de keet te krijgen met de eerste de beste stelling. Vandaar. Als het even kan, dan gaat dat natuurlijk ook stukken meer kopij generen. En aangezien wij het nietje over de volle lengte willen benutten, zijn we niet gediend van die fletse Kronometers van een paginatje of 56 zoals deze.

De aanstoot: **No meat, no speed.** (met dank aan Tartlétos). M.a.w. vegetariërs kunnen niet hardlopen

Nog wat losse flodders:

John maakt deze Kronometer zijn debuut en wel met de paginanummering. De rest van de redactie distantieert zich van eventuele onbegrijpelijke kruisverwijzingen en opz'nkopse nummers.

Op de eerste training na de ALV, telden wij 0 (lees NUL) leden van het nieuwe bestuur. Dat begint al lekker.

De verwachting is dat de notulen niet ongehavend de ALV zullen doorstaan, al was het maar omdat er stukken in ontbreken en omdat, ondanks een duidelijk verzoek door de ALV, een bepaald gedeelte niet consequent in het Nederlands uitgevoerd is. Maar goed, zoals vanavond al bleek is ook voor de redactie het gebruik van een p.c. met Microsoft software best lastig.

Alle pupillen van trainster Els van GAC grijpen de macht bij diverse SAV's. Zo zijn daar al machtsovernames geconstateerd bij Uros en de Delvers. Gelukkig hebben wij Stijn uit het Kronos bestuur weten te houden, dus die infiltratie is in de kiem gesmoord.

Sluiting kopij voor de volgende editie:

maandag 17 april om 16.08 uur.

Dan kunnen jullie nog lekker naar Heartbreak High kijken. Misschien huppelt Nanne nog door het beeld heen, want die zit dan daar in Australië. Of zou het niet live opgenomen worden?

Deze KronoMeter zal dan ook geheel verzorgd worden door de twee kale KRONOS nichten aangezien de rest elders, in het buitenland, vertoeft.

Notulen ALV der D.A.V. Kronos d.d. 8 maart 2000 te Enschede

Aanwezig:

Erik Droog (voorzitter), Arjan van der Bijl, John Boertjes, Arjen Eggink, Marcel Fekkes (van 20.04 tot 21.50), Martin Goedhart, Nanne de Haan (vanaf 23.33), Rink Hallmann, Daniël Hofman (vanaf 20.04), Miranda Kingma, Eliza de Knoop (vanaf 20.10) (namens de Sportraad), Chantal van der Krogt (tot 22.55), Karen van der Krogt (van 21.15 - 21.17 afwezig), Ruben van Leeuwen, Agnes Mewe, Demian Pot, Donald Res (tot 22.55), Lilian Rikmanspoel, Arnout Salomé, Fredo Schotanus, Arnout Smit, Willemien Tel (tot 21.50), Ruben van Moppes (notulist).

Afwezig met kennisgeving:

Sjoerd Pater, Carrie Schriemer, Arjan Pathmamanoharan, Thijs Tijhaar, Niels van der Aar, Gertjan Rijk, Thijs Oude Moleman, Sander Koopmans.

1. Opening en vaststelling agenda

Erik opent om 20.03 uur de vergadering en heet iedereen welkom.

Ruben v M noemt de afmeldingen en machtigingen:

- Sjoerd, machtigt Rink;
- Carrie, machtigt Lilian;
- Arjan P, machtigt tot de pauze John, vanaf de pauze Daniël;
- Nanne, machtigt Martin;
- Thijs T, machtigt John;
- Niels;
- Gertjan, machtigt Willemien;
- Thijs OM, machtigt Ruben v M;
- Sander.

Erik vraagt of mensen nog punten voor W.V.T.T.K. in willen dienen. De volgende W.V.T.T.K.-tjes worden ingediend:

- a) Martin: Trainers;
- b) Martin: Sprinttrainingen.

De agenda wordt bij deze vastgesteld.

2. Bespreking notulen: ALV 20 oktober 1999

De notulen worden zonder op- of aanmerkingen goedgekeurd.

Om 20.04 uur komen Daniël en Marcel binnen.

3. Mededelingen oud-bestuur

- Erik vraagt voor de goede orde of iedereen zijn of haar GSM uit wil zetten. Verder wordt er uiteraard niet voor je beurt gepraat.
- Erik vraagt of iedereen de drank- en presentielijst wil invullen indien dit nog niet gebeurd is.
- Arnout Salomé meldt dat er 9 april nog vrijwilligers nodig zijn voor de HLT. Je kunt je bij Arnout zelf of bij Martin opgeven.
- Erik deelt mee dat het definitieve financiële jaarverslag naast de presentielijst ligt.

- Demian overhandigt de winnaars van de Beste Kronaut(e) klassementen hun prijs. Marcel krijgt de speer en Agnes de discus. Beiden worden hartelijk gefeliciteerd.
- Erik heeft een opmerking over het NSK-Teams. Aangezien geen andere SAV deze wilde of kon organiseren, heeft Zeus aan Kronos gevraagd dit weer te doen. Aangezien Marcel, Miranda, Ruben v L, Stijn Chapelle, Rieneke Heinink en Marijn van Schoote aangegeven hebben dit te willen doen, zullen we aan Zeus doorgeven dat Kronos het NSK-Teams zal organiseren. Martin zegt hierop dat op de AV van Zeus, op 12 maart, de toekenning pas officieel is.

John vraagt waar Carrie is. Zoals uit haar brief zal blijken, heeft ze een afspraak die ze niet kan verzetten.

4. Ingekomen stukken oud-bestuur

Ruben v M meldt dat er vier stukken, alle bij deze notulen gevoegd, zijn binnengekomen:

- Een brief van de Kascommissie; deze wordt bij het betreffende agendapunt behandeld.
- Een brief van Sjoerd die aangeeft waarom hij niet aanwezig is.
- Een brief van Carrie die aangeeft waarom zij niet aanwezig is.
- Een brief van Arjan P met enkele op- en aanmerkingen.

Op de brief van Arjan P volgt per puntje enige discussie.

**De werving voor de jurycursus zou actiever moeten gebeuren.*

Arnout Salomé merkt hierover op dat hij bewust de werving wat passief heeft gedaan, omdat volgens hem een jurycursus iets is dat vanuit de mensen zelf moet komen en het weinig zin heeft om mensen te pushen. Als je geen zin hebt in de cursus, zul je immers ook weinig motivatie hebben om het diploma te gebruiken in de praktijk. Dat de informatievoorziening niet helemaal in orde was kwam doordat Wim Scholten ons niet kon bereiken.

John is van mening dat eigenlijk maar weinig mensen precies weten wat een jurycursus is en dat ze daarom best wat meer gepusht zouden moeten worden. Verder is het zo dat Kronos nu, o.a. dankzij Mathijs Goldschmidt, Arjan P en Bram van Dongen, een zekere machtsbasis in de Twente Marathon en de APM heeft. Als deze mensen Kronos op een bepaald moment verlaten, is het goed als er veel Kronauten zijn in het bezit van een diploma; op deze manier is dit goed voor de naam van Kronos in de regio.

Marcel is van mening dat de cursus altijd nuttig is, omdat je zo meer van je eigen sport komt te weten.

Daniël vat de mening van de ALV samen dat er op beperkte schaal wel wat meer gestimuleerd moet worden in de toekomst. Het komende bestuur zal erop toezien.

**Wedstrijdresultaten op de Kronossite is een goede promotie.*

Het bestuur geeft aan dat dit een goed puntje is. Fredo zegt dat de site na de HLT, waarvan de uitslagen wel direct digitaal beschikbaar komen, inderdaad veel meer hits heeft. Via de Atletiek mailinglist en door informatie na de wedstrijd kan in het vervolg aan iedereen kenbaar gemaakt worden dat de resultaten online zijn.

**Iemand moet de spandoeken beheren.*

Erik zegt dat in de praktijk de spandoeken inderdaad niet bij een bepaald persoon zijn. Het vervelende is, dat de persoon die ze meeneemt soms eerder van de wedstrijd weg gaat, ze vindt stinken of gewoon vergeet en dat daardoor iemand anders het spandoek weer mee terugneemt. Er is verder geen persoon die naar alle wedstrijden gaat en dus de spandoeken kan beheren. Je zou ze in het materiaalhoek kunnen leggen, volgens Karen, maar dan is het nog steeds onduidelijk wie ze meeneemt.

John zegt dat het natuurlijk vooral gaat om de officiële vlaggen. Erik belooft dat het bestuur de kwestie verder intern zal regelen.

**De prestaties van de Clubkampioenschappen moeten niet meer in de Reutelbijbel komen.*

Demian vindt dat dit argument een beetje onzinnig is, want het is vroeger altijd gebeurd en dan zou je met terugwerkende kracht ook die prestaties op sintels, die wel in de Reutelbijbel staan, moeten schrappen. Dat kan niet, want je hebt dan vaak de een na beste prestatie van die persoon niet.

Martin vindt echter dat de tijden die geklokt worden erg dubieus zijn. Het voorstel van Daniël om een gediplomeerde jury neer te zetten, kan niet doorgaan omdat we te weinig mensen hebben. Arnout Smit zegt dat ook een officiële jury nogal eens dubieuze tijden klokt.

Marcel vindt de redenering dat we tegenwoordig op tartan lopen onzin, dit zijn gewoon de tijden die veranderen, net zo goed als andere aspecten.

Erik stelt voor om vanaf nu deze tijden te merken en ook de tweede prestatie in de Reutelbijbel op te nemen. Agnes vraagt zich af welke prestatie je dan weer zou moeten gebruiken voor het klasement allertijden.

Daniël lijkt het het beste om de prestaties in principe op te nemen, tenzij op de wedstrijd zelf duidelijk wordt dat dit niet redelijk is. De ALV is het hiermee eens.

**Arjan vraagt de ALV toestemming om met de Sprintcie de Heren-I competitieploeg te mogen coördineren.*

John merkt allereerst op dat de competitieploegen met de TC, dus ook met de MiLaTracie, geregeld worden.

Martin vindt dat je alle ploegen als een geheel moet zien. Het tweede team kan anders zo leeggeplukt worden.

Demian zegt dat de TC in principe de ploegen zal samenstellen en dat Arjan best mag helpen als hij dat wil. Er zal vooral gezorgd moeten worden voor een goede communicatie. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de WS-Uit.

Erik denkt dat het na deze discussie wel goed zal komen.

5. Wijzigingen HR

Ruben v M vraagt of de ALV de wijziging in het HR, zoals die beschreven staat op blz 7 van KronoMeter 1 van 2000, goed wil keuren. De ALV verleent haar toestemming.

Marcel vraagt of de wijziging ook op het briefpapier zal komen. Ruben v M antwoordt dat dit zal gebeuren. Martin merkt op dat de wijziging op het briefpapier pas zal gebeuren als het huidige briefpapier op is. Het is natuurlijk zonde het oude briefpapier weg te gooien.

Ruben v M meldt voorts dat de wijziging niet verplicht is, maar, na overleg met de Student Union, wel wenselijk is omdat het voor de leden duidelijkheid schept.

6. Bespreking jaarverslagen

Erik meldt dat de jaarverslagen paginagewijs doorgelopen worden. Het financiële jaarverslag zal bij het betreffende agendapunt behandeld worden.

J3: Marcel vraagt of de steplebalk inmiddels in elkaar staat. Rink antwoordt dat dit zo is.

J3: Marcel vraagt of er al iets gedaan gaat worden aan de discuskooi, die door de KNAU is afgekeurd. Rink meldt dat LV&S "toezeggingen" heeft gedaan om hier iets aan te doen. Het bestuur zal in de gaten houden wanneer hier actie ondernomen wordt. Het belangrijkste zal zijn om goede netten te hebben, om zo de lappers te beschermen voor op hol geslagen disci.

J3: Marcel wil weten of er nog nieuws is over de rechtzaak die ooit tegen Kronos was aangespannen. John meldt dat we gedaagd zijn door V&S Zeefdruk. Kronos heeft, middels de bedrijfsjurist van de UT, hier een antwoord op gestuurd. V&S Zeefdruk heeft nu weer de gelegenheid om daarop te reageren. De ambtelijke molen werkt hier weer bijzonder traag.

J4: Erik zegt dat "April" na 31 maart ingevoegd moet worden.

J6: Marcel meldt dat we 3e, en niet 2e, zijn geworden op het EK 10*10 km.

J6: Marcel meldt dat we zijn gepromoveerd naar de eerste i.p.v. eredivisie.

J10: Daniël vindt de manier om het relatieve aantal studenten te meten een beetje vreemd. Ruben v M antwoordt dat dit de enige goed toegankelijke optie was om een idee te krijgen hoe het zit, hoewel het inderdaad niet de beste methode is.

J12: Marcel zegt dat de NSK-Teamscommissie op 1 januari nog niet helemaal klaar was met alle taken en door de Sportraad ook nog niet gedechargeerd.

J12: Ruben v M vult bij het rijtje aan dat ook de Commissie van Wijze Kronauten, bestaande uit Arjan P, Niels, Mark Monsma en Damian Froklage, genoemd moest worden. John zegt echter dat deze commissie niet door het bestuur in het leven geroepen is en er dus niet hoort. Het bestuur heeft echter wel degelijk invloed op de samenstelling ervan.

J21: Marcel vraagt zich af of er nog wel presentjes voor de HLT-deelnemers gekocht moeten worden, ze blijven immers elk jaar over. Arnout Salomé zegt dat zeker de later binnenkomende deelnemers een presentje heel erg op prijs stellen. De liniaaltjes van het afgelopen jaar waren bovendien bijzonder goedkoop.

J21: Marcel denkt dat het een goed idee is om een verkoopstandje bij de start te plaatsen met koffie, thee, Marsen e.d. Dit levert inkomsten en is niet ongebruikelijk bij wedstrijden. Erik zegt dat de HLT-cie er wat mee zal doen. In de eerste plaats moeten er voldoende vrijwilligers zijn voor het gewone werk.

J22: Martin wil weten of het wel een goed idee is dat er geen EHBO bij de UT-Kampioenschappen was. Bij een onderdeel als hordelopen kan dit best wel nodig zijn, zeker als dit door onervaren mensen gedaan wordt.

Arnout Salomé legt uit dat hij dit niet heeft gedaan omdat de wedstrijd erg op een training lijkt en er geen inkomsten zijn. John vindt dat ook deze wedstrijd, net als de Clubkampioenschappen, van EHBO voorzien moet zijn, als er binnen Kronos niemand een diploma heeft die aanwezig kan zijn. De meerderheid van de ALV vindt dit ook. De wedstrijdskosten zullen nu duurder worden.

J39: John vult aan dat de MiLaTracie een reorganisatie heeft doorgevoerd wat betreft de warming-up op dinsdag. Je kunt nu om 17.30 uur inlopen als je loopscholing wilt en om 18.00 uur als je denkt dit niet nodig te hebben. Op deze manier kan om 18.30 altijd zonder problemen met het programma begonnen worden. Dit principe werkt in de praktijk inmiddels goed.

J43: Willemien vult aan dat in oktober een gezellige filmavond bij Daniël gehouden was en dat Sinterklaas niet bij Ard, maar bij Ruben v L en Jiri van Straelen op bezoek was.

J44: Volgens John hoort de Henkcommissie niet hierin. Er is niemand die kan zeggen wie hiervoor verantwoordelijk is.

KM17: Marcel vraagt waarom er geen etentje met het barteam is geweest. Lilian zegt in het vervolg hier weer op te zullen letten.

Martin wil dat de inkomsten per bardienst aangegeven kunnen worden, als dit mogelijk is. De nieuwe penningmeester zal dit navragen bij Henk Bessels.

De jaarverslagen worden goedgekeurd.

7. Verslag kascommissie

Arjan leest namens de Kascommissie de ingezonden brief voor.

Men vindt het goede punten en het draaiboek van de penningmeester zal dus weer wat dikker worden.

Arnout Salomé wil weten hoe je nu je telefoonkosten moet declareren. De kascommissie wil binnenkort een standaardformulier voor het declareren van telefoonkosten ontwerpen en invoeren.

Daniël vraagt of de begroting en de toelichting echt in de KronoMeter voorafgaand aan de ALV moet. Erik antwoordt dat het lastig is omdat vaak pas vlak voor de ALV de begroting helemaal af kan zijn. Ruben v M zegt dat officieel de nieuwe penningmeester de begroting hoort te maken en dat die niet altijd ruim van tevoren beschikbaar is.

Het verslag van de kascommissie wordt goedgekeurd.

8. Financieel jaarverslag 1999

Marcel merkt op dat er een lager bedrag bij de wedstrijddeelname staat terwijl er meer inschrijvingen waren. Miranda antwoordt dat er niet meer is gedeclareerd.

Marcel vraagt of de inkomsten van het Lustrum inclusief het opmaken van de reserve is. Dit is het geval.

Marcel wil weten waarom de HLT begroting zo afwijkt van de gerealiseerde bedragen. Miranda zegt dit ook wat vreemd te vinden, maar de kosten en opbrengsten komen wel zo goed als overeen en daar gaat het om.

Marcel zegt dat TION geen crediteur kan zijn voor elektronische tijd t.b.v. het NSK-Teams. Het blijkt inderdaad om de JKG te gaan, aldus Miranda.

Martin vraagt wat het huidige debiteurensaldo is. Miranda antwoordt dat het een stuk lager ligt, rond de f 4000,-.

Karen vraagt of ze nog wat kosten van haar barcoschap kan declareren. Declaraties horen voor het einde van het boekjaar binnen te zijn, dus eigenlijk is ze te laat. Voor deze ene keer zal het echter toegelaten worden.

Marcel vraagt hoe het kan dat de subsidie van de Sportraad samen met de bijdrage van de deelnemers aan wedstrijden f 300,- hoger ligt dan de wedstrijdskosten. Het is niet helemaal duidelijk hoe dit komt, waarschijnlijk ligt het aan de variatie van inschrijvingen. Marcel stelt voor om volgend jaar een splitsing te maken in een deel voor en een deel na september. Miranda zegt dat dit een mogelijkheid is, maar wel enigszins omslachtig. Marcel wil in elk geval wel een toelichting volgende keer.

Het financieel jaarverslag wordt goedgekeurd.

9. Evaluatie Beleidsvoornemens

Erik verwijst naar de pagina's J2 en J3 uit KronoMeter 2 van 2000. Hij heeft nog enkele aanvullingen n.a.v. de afgelopen maanden.

**Structurering Trainersaanbod*

LV&S heeft voor 2000 f 3000,- toegezegd. Helaas hebben we nog geen trainers die we dit geld kunnen bieden, maar financieel zijn we even uit de zorgen. Helaas kan LV&S momenteel geen structurele toezegging doen.

John wil weten hoe het de komende jaren aangepakt gaat worden. Demian antwoordt dat het trainersplan elk jaar opnieuw ingediend moet worden en dat we elk jaar opnieuw moeten kijken wat de mogelijkheden zijn. Mocht er een trainer gevonden worden, dan zullen we die, als LV&S geen subsidie geeft, uit eigen zak moeten doorbetalen zolang dat mogelijk is. Arjan zegt dat je bij de Student Union kunt klagen. Als vereniging heb je immers recht op trainers.

Marcel zegt dat hij heeft gezien dat er veel werk ingestopt is, maar vraagt of er ook gezocht is naar trainers zonder KNAU-licentie. Demian antwoordt dat elke trainer welkom is, mits die een diploma heeft, anders geeft LV&S geen subsidie. Een JAL-diploma is overigens ook al voldoende om subsidie van LV&S te ontvangen. Een oproepje op de mailinglijst zou een idee zijn volgens Marcel. Volgens Demian blijkt dit niet zo goed te werken, daarnaast hebben we een trainer uit de regio nodig.

Binnenkort gaan er mensen voor naar de Tubantia-clinic.

Marcel wil meer openheid over die trainers. Demian verwijst naar de KronoMeters waarin hij bijna elke keer iets heeft geschreven over de vorderingen.

**Totstandkoming en uitvoering materiaalplan*

Het plan dat bij LV&S is ingediend, is er officieel niet doorgekomen. Wel hebben we dit jaar voor f 1000,- materiaal in kunnen kopen, waarvan LV&S f 700,- subsidieert.

Het materiaal dat men wilde kopen is m.u.v. de polsstok al gekocht.

Martin wil weten wat de kogelslinger kostte. Dit was ongeveer f 67,-. Daniël wil weten wat er gebeurt met het plan als er volgend jaar geen geld op tafel komt. Het plan zal volgens Demian gewoon blijven bestaan.

Erik meldt dat er geen aanvullingen zijn op de overige twee beleidspunten. Er zijn ook geen vragen uit de zaal.

10. Rondvraag oud-bestuur

- Arjan vraagt of bij de komende ALV's een boekje gemaakt kan worden met de stukken erin, omdat dat beter werkt dan drie verschillende KronoMeters meenemen. De notulen wil men echter snel lezen en een boekje is een stuk duurder en niet veel beter. Een idee is om bij de ALV een stapeltje met notulen te leggen voor wie de KronoMeter vergeten is.
- Daniël wil weten of Demian zijn PPP over de aantallen meegenomen mensen heeft gehaald. Demian kan hier nog geen uitspraak over doen.
- Martin wil weten of we aan het NSK-Ekiden en de Lauwersloop meedoen. Demian en Arjan zijn met het NSK-Ekiden bezig, maar er zijn te weinig mensen die mee willen doen. Of we aan de Lauwersloop meedoen valt nog te bezien. Het valt namelijk de dag voor de APM.

11. Bestuursmutaties

Erik meldt dat het niet eenvoudig is geweest om een nieuw bestuur te vinden. Uiteindelijk is het wel gelukt. Een probleem is misschien dat Carrie, de kandidaat-secretaris, en Sjoerd, de kandidaat-voorzitter, niet aanwezig kunnen zijn. Erik zal het tweede deel dus nog voorzitten en Ruben v M zal notuleren.

Aangezien het niet gelukt is om vijf personen te vinden die een jaar in het bestuur willen, is ervoor gekozen om te proberen een penningmeester voor een half jaar te vinden. Deze minst slechte optie is uiteindelijk ook gelukt. Over een half jaar zal er dus een nieuwe penningmeester gezocht moeten worden.

Martin zegt dat statutair de penningmeester voor een heel jaar hoofdelijk verantwoordelijk is bij wanbeleid, dus dat bij wanbeleid vanaf september de nu aan te stellen penningmeester wel aansprakelijk blijft. Erik zegt dat we het beseffen. De kascommissie ziet erop toe dat er geen wanbeleid gevoerd wordt.

Het bestuur draagt Rink voor als WS-Thuis, Lilian als WS-Uit, Fredo als penningmeester, Carrie als secretaris en Sjoerd als voorzitter. De aanwezige kandidaten stellen zich voor.

- Fredo zegt dat hij als TBK'er natuurlijk erg veel houdt van balansen en wil deze kennis toepassen bij Kronos. Mocht hij zijn stage in Nederland doen, dan kan hij eventueel een heel jaar penningmeester zijn.
- Lilian wil mensen motiveren om mee te doen aan wedstrijden, dus wil ze WS-Uit worden.
- Rink meldt dat WS-Thuis eigenlijk zijn tweede optie was, maar doet het graag en heeft er zin in. Hij blijft tevens Maacco.

Aangezien Sjoerd er niet is om samen met Erik de hamer te hanteren, doet Erik dat samen met Fredo. Om 21.50 uur wordt met een hamerslag het oude bestuur gedechargeerd en het nieuwe bestuur gechargeerd.

Pauze

Willemien en Marcel verlaten de vergadering.

12. Mededelingen nieuw-bestuur

Erik heropent de vergadering om 22.18 uur.

- Ruben v M meldt dat Willemien (en dus ook Gertjan) Agnes heeft gemachtigd. Marcel heeft Martin gemachtigd.
- Erik meldt dat het oude en het nieuwe bestuur na afloop een rondje in de VB zullen geven.
- Lilian zegt dat het barteam niet goed functioneert. Op de vorige ALV is erover gesproken en leek men positief, maar de laatste tijd gaat het niet meer goed. Het blijkt dat het moeilijk werkt om mensen in te plannen. De bardiensten zijn enorm belangrijk en het lijkt dat Krononauten dat maar nauwelijks beseffen. Lilian hoopt dat ze in de toekomst niet nog eens vervelende mailtjes hoeft te sturen. Willen we de A-status, en daarmee veel inkomsten, behouden, dan moet er wat gebeuren. Daniël zegt dat hij veel heeft gebeld en dat dat overtuigender werkt dan mail. Ook geeft hij aan dat je met een andere vereniging je diensten kunt delen. Martin en John stellen voor de contributie te verhogen en de B-status te accepteren. Erik

vindt echter dat je nog best wel kan proberen om verantwoordelijkheidsbesef te kweken en bij de beleidspunten komen we er bovendien op terug. Agnes laat weten dat men moet beseffen dat je de bardiensten niet alleen voor Kronos draait, maar dat het hele sportcentrum niet kan draaien wanneer verenigingen geen bardiensten leveren. Martin oppert om alleen voor mensen die geen bardienst draaien de contributie te verhogen. Karen vindt dat je dit niet kunt maken naar sommige leden die veel doen, maar geen bardienst (meer) draaien. Volgens Daniël zijn het eigenlijk alleen de extra zware bardiensten die een probleem zijn en doen we het volgens Henk Bessels heel goed.

- Rink meldt dat de UT-Kampioenschappen dit jaar op 7 mei zijn.
- Erik noemt de kopijsluitingsdatum van de volgende KronoMeter. Deze is maandag 13 maart om 16.00 uur.
- John meldt dat de MiLaTracie Ladies Wintercup helaas niet uitgereikt kan worden.

Lilian geeft aan dat het nieuwe bestuur het vorige bestuur wil bedanken.

- Rink bedankt Arnout Salomé en hoopt dat het cadeautje beter smaakt dan in London. Arnout krijgt twee Chinese mokken, Nasi Goreng mix, kroepoek en atjar.
- Fredo bedankt Miranda voor haar inzet en geeft haar een spaarpot met sleutels en muntdrop.
- Lilian geeft Ruben v M een pakje met brief van Carrie. Ruben wordt bedankt en krijgt een mooie aardewerken theepot.
- Lilian zegt dat Demian heel enthousiast is geweest. Ze geeft hem een hele mooie Kronoskalender.
- Lilian geeft namens Sjoerd aan Erik een pakje. Volgens de brief was Erik een echte praeses en kan hij nu weer lekker droog zijn. Het pakje bevat een beschreven handdoek.

13. Ingekomen stukken nieuw bestuur

Ruben v M meldt dat er geen ingekomen stukken zijn.

14. Beleidsvoornemens

Arjan vraagt of de voornemens niet eerder beschikbaar kunnen zijn, zodat je als lid van tevoren kunt nadenken over de koers die het bestuur wil varen.

Trainers

"Nu de financiële kant van het trainersplan is afgerond, zal het onze taak zijn de praktische kant uit te voeren. Wij zullen op zoek gaan naar trainers, die in een ongedwongen sfeer goede training willen geven in de geest van de vereniging. Daarnaast willen we zorg dragen voor de financiële waarborging van het trainersplan."

Materiaal

"Aangezien het materiaal één van de basiselementen is van atletiekbeoefening, vinden we het van belang dat we het materiaalplan blijven uitvoeren. Ook geldt hier dat we zorg willen dragen voor de financiële waarborging van het materiaalplan."

Barcommissie

"Gezien het feit dat het barteam een belangrijke bron van inkomsten is voor Kronos, lijkt het ons van belang hier structuur en meer waardering in aan te brengen. Dit willen we realiseren door de oprichting van een barcommissie. Dit heeft als bijkomend voordeel dat dit een groter beroep doet op het verantwoordelijkheidsgevoel van mensen in het barteam."

Daniël vraagt wat het concrete idee is. Lilian antwoordt dat de status van een commissie meer verantwoordelijkheid brengt. Ook zal de commissie als geheel de bardagen moeten gaan plannen, met een eindverantwoordelijke. Als commissielid zul je dan ca. 70% van de dagen moeten draaien. Arnout Salomé vraagt of je ook daadwerkelijk voor een half jaar aangesteld gaat worden. Dit is inderdaad het idee.

Profilering

"Aangezien bij ons het idee leeft dat er vooroordelen bestaan dat Kronos en atletiek alleen rondjes lopen inhoudt willen we, naast profilering naar SAV's, HBO's en universiteiten, het beeld uitdragen dat Kronos meer is dan een loopvereniging alleen. Dit willen we doen door naar buiten te brengen dat er meer facetten binnen de atletiek zijn."

Martin meldt dat dit heel mooi aansluit bij het beleid van Zeus.

Contacten

"De contacten die er zijn met de N.S.A.F Zeus, de Sportraad van de UT, de K.N.A.U. en de L.V.&S. zullen op een wijze zoals ons al vele jaren is voorgedaan worden voortgezet."

Het contact met de Student Union zal worden aangehaald waarbij we gaan onderzoeken welke mogelijkheden er vanuit de Student Union zijn om activiteiten te stimuleren."

15. Vaststelling maximaal door het bestuur te besteden bedrag

Erik stelt voor om het maximale bedrag dat het bestuur binnen een begrotingspost zonder toestemming van de ALV mag uitgeven f 1000,- te laten bedragen. Martin zegt dat het niet alleen om uitgaven gaat, maar ook om afschrijvingen. Er zijn geen bezwaren.

16. Begroting 2000

De begroting is bij deze notulen gevoegd.

Martin merkt op dat er winst begroot is op wedstrijden, terwijl dit niet in overeenstemming is met de doelen die een vereniging nastreeft. Fredo zal het veranderen.

Martin zegt dat de aanschaf van materialen niet opgenomen mag worden op een resolutaterekening. Hierop komen namelijk alleen de opbrengsten en kosten voor en geen uitgaven. Een afschrijving is een kostenpost en hoort er dus wel op.

Martin vindt het bedrag voor administratie/representatie krap. Miranda zegt dat het wel lukt; het afgelopen jaar waren er enkele eenmalige hoge kosten gemaakt.

Martin vindt, en de ALV geeft hem gelijk, dat er meer geld naar de VW-cie en de Introcie mag gaan. De begroting wordt f 100,- per post hoger dan begroot stond.

Demian merkt op dat als bijvoorbeeld LV&S volgend jaar geen subsidie geeft en de

kans minder groot is dat winst begroot zal worden, de ALV niet gek op moet kijken als de betreffende begrotingposten dan weer naar het oude niveau terug gaan. Het budget voor administratie en representatie wordt niet verhoogd. De hogere uitgave van 1999 kwam voornamelijk door een eenmalige aanschaf van een boekhoudpakket van ca. f 300,-.

Arjan stelt voor om de begrote winst te gebruiken als reservering voor trainers en materiaal. Dit is een goed plan. Er komt hierdoor ongeveer f 1100,- voor trainers, en f400,- voor materiaal als reservering.

Martin zegt dat wegens de promotie de wedstrijdskosten hoger zullen zijn omdat we naar Sittard moeten. Demian geeft aan dat dit niet hoger is, omdat er minder competitiewedstrijden zijn en er geen inschrijvingskosten betaald hoeven te worden voor het eerste Herenteam.

Arjan vraagt hoe de wedstrijdsubsidie van de Sportraad begroot is. Dit is een sluitpost van de Sportraadbegroting en is elk jaar anders, aldus Fredo. Dit wordt dus puur op basis van de voorgaande jaren begroot.

Arjan vraagt waarom de Bata nu op nul begroot is. Miranda legt uit dat de Sportraad dit regelt en voor Kronos is het resultaat hiervan daarom inderdaad altijd nul, dus zal dit voor het resultaat niet uitmaken.

De begroting wordt goedgekeurd.

Om 22.55 uur verlaten Donald en Chantal de vergadering

17. Commissie-invulling

Zie het jaarverslag van de secretaris voor de huidige commissie-invulling.

Technische Commissie

Demian zal Daniël vervangen als commissaris Sprint-Technisch in de TC.

Sprint-technische trainingscommissie

Demian zal Martijn vervangen in deze trainingscommissie.

Middellange- en langeafstands trainingscommissie

Sjoerd en John zullen stoppen. Arjen zal over enige tijd hierin gaan. Ruben v L wil er graag bij.

Om 23.33 uur komt Nanne binnen.

Barteamcoördinator

Lilian heeft het te druk om dit er nog bij te doen. Agnes zal vanaf september dit kunnen doen. Per direct meldt zich niemand, dus er zal nog gezocht moeten worden.

Redactie

Sjoerd gaat uit de redactie. Daniël en Agnes blijven in de redactie, maar zullen afwisselend weinig aanwezig zijn. Er komen twee personen bij, namelijk John en Nanne. Vanaf september wordt Agnes hoofdredactrice.

Introductiecommissie

De hele commissie stapt op. Carrie, als secretaris, Lilian en Fredo gaan proberen vers Kronosbloed binnen te halen. Er kan eventueel nog iemand bij.

Feestcommissie

Willemien en Jurian stoppen met feesten organiseren. Martin en Karen nemen dit met veel enthousiasme over.

Batacommissie

De huidige personen gaan nog even verder met waar ze mee bezig zijn.

HLT-commissie

Ook hier is er geen wisseling in de invulling van de commissie.

Kascommissie

Gertjan stapt uit de commissie. Martin wordt van adviserend lid gewoon lid.

Materiaal- en accommodatiecommissaris

Rink blijft Maacco.

Jurycoördinator

Chantal zal de jurytaken van Simone overnemen.

Commissie Digitale Informatie Voorziening

Sjoerd zal als nieuwe voorzitter Erik vervangen. Fredo wil de site blijven beheren.

Twekkerlerveldloopcommissie

Arnout Salomé en Ard gaan er nog even goed tegenaan.

NSK-Teamscommissie (te chargeren door de Sportraad)

Marcel, Ruben v L, Miranda, Marijn van Schoote, Rieneke Heinink en Stijn Chapelle gaan zich hiermee bezig houden, na toestemming van Zeus.

Sponsorcommissie

Fredo zal als penningmeester toetreden.

Commissie van Wijze Kronauten

De huidige Wijze Kronauten hebben besloten dat Damian aftreedt. Het vorige bestuur heeft unaniem Demian als nieuwe Wijze gekozen.

Daniël vraagt of er een Hopseflopscommissie in het leven geroepen kan worden die ook het NSK-Hopseflopsen kan organiseren. Behalve zichzelf zijn Chantal, Ruben v L en Donald erg enthousiast. Erik wil hen niet als officiële commissie chargeren.

Per hamerslag dechargeert Erik de oude commissies en chargeert hij de nieuwe commissies.

18. W.V.T.T.K.

a) Trainers

Martin meldt dat dit puntje vervalt omdat het een beleidspunt is en daar al behandeld is.

b) Sprinttrainingen

Martin vindt dat er weinig structuur in de trainingen zit. Er zouden duidelijkere schema's moeten komen, ook voor de sprong oefeningen en dergelijke. Demian zegt dat er wel degelijk goed over wordt nagedacht, maar dat je vaak afhankelijk bent van het weer. Daniël meldt dat er binnenkort persoonlijke schema's komen.

John vraagt of de Sprintcie niet, net als de MiLaTracie, de schema's van andere verenigingen afkijkt en elk jaar ongeveer gelijk houdt. Dit blijkt echter wel degelijk te gebeuren.

Arjan wil ook een opmerking maken over de lapschema's. Deze worden volgens hem nooit nageleefd en de groep blijft altijd bijeen. John zegt hierop dat hij helemaal gelijk heeft, maar dat Kronauten blijkbaar eigenwijs zijn en bij de groep willen blijven.

Bovendien is er niet altijd een trainer die je elk rondje zegt dat je wel of niet te hard gaat.

19. Rondvraag

John vraagt of het bestuur eens kan uitzoeken wat ze met de statuten gaan doen, aangezien die niet meer up-to-date zijn volgens het huidige geldige recht. Nanne vindt dat je statuten functioneel moeten zijn voor conflictsituaties en eerst moet laten uitzoeken wat er allemaal officieel veranderd moet worden, aangezien dit nogal wat kosten met zich meebrengt.

Arnout Smit vraagt waarom de VW-cie niet op de lijst staat in het secretarieleel jaarverslag. Ruben v M antwoordt dat deze commissie niet op een ALV ontstaat en ook nooit gechargeerd wordt op en ALV.

Daniël roept iedereen op om de PPP's in te leveren.

John meldt dat "De Amersfoorters" Marcel Kiers, Sander en Arjan P. een "schaduw-ALV" hebben en dat we de groeten krijgen.

20. Sluiting

Erik bedankt iedereen voor de aanwezigheid en nodigt iedereen nog eens uit om mee naar de VB te gaan. Erik sluit de vergadering om 23.45 uur.

De allerlaatste incasso van mijn hand

Hallo lieve Kronauten,

Ja, dit is de allerlaatste incasso van mijn hand. Op de ALV heb ik officieel alles uit handen gegeven aan Fredo. Hij heeft er erg veel zin in jullie in de toekomst lastig te gaan vallen met incasso's en rekeningen! Ik heb er dan ook alle vertrouwen in dat het goed gaat komen! Maar de eer van de mededeling voor de incasso in mei is nog aan mij. Ik mag jullie voor de laatste keer voorbereiden op wat komen gaat.

Het volgende gaat gebeuren:

Rond 20 mei 2000 zal een aantal bedragen worden afgeschreven van jullie rekeningen. Het gaat om

- ✎ NSK-cross (15 gulden voor het eten)**
- ✎ NSK-indoor (10.66 gulden voor de overnachting)**
- ✎ Dortmund (3.71 gulden voor het vervoer)**
- ✎ Najaars-VW (44.05 gulden (voor enkelen iets minder) voor een weekend heel veel lol en heel veel water!)**

Dat was het alweer. Valt reuze mee. Ik hoop dat jullie allemaal heel veel lol hebben gehad voor dat geld.

Wanneer er iets niet klopt, laat het we even weten.

Rest mij verder nog Fredo en zijn vriendjes heel veel succes toe te wensen de komende tijd en iedereen veel succes met de tentamens deze week.

Groeten, Miranda

naam		NSK- cross		NSK- indoor		Dortmund		VW-najaar
Agnes						fl. 3.71		fl. 44.05
Ard								fl. 44.05
Arjen		fl. 15.00		fl. 10.66		fl. 3.71		fl. 44.05
ASA		fl. 15.00				fl. 3.71		fl. 44.05
Bram		fl. 15.00						fl. 44.05
Daniel				fl. 10.66		fl. 3.71		fl. 44.05
Demian		fl. 15.00		fl. 10.66				fl. 44.05
Donald								fl. 44.05
Erik				fl. 10.66		fl. 3.71		fl. 35.20
Fredo						fl. 3.71		fl. 44.05
Gert-Jan		fl. 15.00				fl. 3.71		
Harm						fl. 3.71		fl. 44.05
John				fl. 10.66				fl. 26.35
Karin								fl. 44.05
Lilian				fl. 10.66				fl. 44.05
Maaïke								fl. 44.05
Marcel		fl. 15.00		fl. 10.66		fl. 3.71		fl. 44.05
Marije								fl. 44.05
Martin				fl. 10.66		fl. 3.71		
Mathijs								fl. 35.20
Miranda				fl. 10.66				fl. 44.05
Nanne		fl. 15.00		fl. 10.66				fl. 35.20
Nicole		fl. 15.00						
Patje				fl. 10.66		fl. 3.71		fl. 44.05
Raymond (Nicole)		fl. 25.00						
Rieneke								fl. 44.05
Rink		fl. 15.00		fl. 10.66				fl. 44.05
Ruben v L.						fl. 3.71		fl. 44.05
Ruben v M.								fl. 44.05
Simone								fl. 44.05
Sjoerd				fl. 10.66				fl. 44.05
Smitje				fl. 10.66		fl. 3.71		fl. 44.05
Tom				fl. 10.66				
Vincent								fl. 44.05
Willemien		fl. 15.00				fl. 3.71		

Resultatenrekening 1999		credit		debet		resultaat 99		resultaat 98	
	resultaat 99	begroot 99	resultaat 98		resultaat 99	begroot 99	resultaat 98		resultaat 98
1.1 Contributies	fi 6 070.00	fi 5 580.00	fi 6 590.00	1.3 KNAU-atdrachten	fi 3 925.15	fi 3 400.00	fi 3 616.50		
1.2 Donaties	fi 800.00	fi 920.00		1.4 Zeus contributie	fi 100.00	fi 100.00	fi 100.00		
1. totaal Contributies	fi 2 844.85	fi 3 000.00	fi 2 873.50						
2.1 Opbrengsten barteam	fi 6 314.68	fi 4 650.00	fi 4 760.65	2.2 Kosten Barteam	fi 35.00	fi 150.00	fi 307.96		
2. totaal Barteam	fi 6 279.68	fi 4 500.00	fi 4 452.69						
3.1 Opbrengsten wedstrijdorganisatie	fi 6 221.55	fi 9 050.00	fi 8 613.35	3.2 Kosten wedstrijdorganisatie	fi 6 085.36	fi 9 300.00	fi 9 485.22		
3. totaal wedstrijdorganisatie	fi 136.19					fi 250.00	fi 871.87		
4.2 Advertentie Kronometer	fi 410.00	fi 450.00	fi 477.94	4.1 Kronometer	fi 2 327.78	fi 1 900.00	fi 1 768.72		
				4.3 Administratie/representatie	fi 1 742.60	fi 1 500.00	fi 1 483.67		
				4.4 Verenigingsweekend	fi 586.90	fi 600.00	fi 599.94		
				4.5 Feece	fi 450.00	fi 450.00	fi 440.92		
				4.6 Introcie	fi 104.21	fi 250.00	fi 173.20		
4.7 Opbrengsten lustrum	fi 1 020.00	fi -		4.7 lustrumorganisatie kosten	fi 2 198.20	fi -			
Gebruik lustrumvoorziening	fi 1 500.00			4.7 lustrumreservering	fi 500.00	fi 500.00	fi 250.00		
				4.8 Afschrijvingen	fi 386.44	fi 150.00	fi 150.00		
				4.9 Conditietest	fi 294.00	fi 250.00	fi 27.00		
				4.10 Atletiek Actueel	fi 60.00	fi 50.00	fi 60.00		
4. totaal Algemene Kosten					fi 5 720.13	fi 5 200.00	fi 4 475.51		
				5.1 Kosten externe trainers	fi 1 560.00	fi 2 000.00	fi 500.00		
5.3 FBK subsidie	fi 700.00	fi 700.00	fi 623.25	5.2 FBK huur	fi 700.00	fi 700.00	fi 1 123.25		
				5.4 Trainingcie s	fi 138.55	fi 150.00	fi 51.75		
5. totaal trainingen					fi 1 698.55	fi 2 150.00	fi 1 051.75		
6.1 subsidie sportraad 98/99	fi 2 115.28	fi 1 100.00	fi 1 277.57	6.2 Inschrijvingen 1999	fi 2 482.24	fi 3 500.00	fi 3 127.43		
6.3 bijdrage leden	fi 601.16			6.4 competitie	fi 1 000.77	fi 750.00	fi 747.27		
				6.5 vervoerssubsidie	fi 400.00	fi 400.00	fi 456.50		
6.7 Bata opbrengsten	fi 1 215.00		fi 1 686.51	6.6 Bata kosten	fi 1 215.00		fi 1 686.39		
6. totaal Wedstrijddeelname					fi 1 166.57	fi 1 150.00	fi 881.36		
7. rente	fi 15.31	fi 400.00	fi 375.14	9. saldo correctie vorig boekjaar	fi 12.21	fi -	fi 99.85		
8. Incidentele baten	fi 228.00	fi -	fi 638.04	10. afboeking dubieuze deb.	fi 710.31	fi 400.00	fi 1 099.22		
TOTAAL RESULTAAT	fi 9 504.03	fi 1 250.00	fi 140.19	TOTAAL RESULTAAT	fi 196.26				
TOTAAL DEBET/CREDIT	fi 9 504.03	fi 9 150.00	fi 8 479.56	TOTAAL DEBET/CREDIT	fi 9 504.03	fi 9 150.00	fi 8 479.56		

Balans per 31-12-1999

Activa	31-12-99	31-12-98	Passiva	31-12-99	31-12-98
1 materialen	fl 320.00	fl 183.54	6. Eigen vermogen begin boekjaar	fl 18 598.00	fl 18 738.19
			resultaat 1999	fl 196.26	-140.19
2. voorraad	fl 695.11	fl 42.90	Eigen vermogen einde boekjaar	fl 18 794.26	fl 18 598.00
3. debiteuren	fl 11 006.85	fl 3 692.73	7. Voorzieningen		
			dubieuze debiteuren	fl -	fl -
4. vooruitbetaald	fl 225.00	fl 285.00	lustrium	fl -	fl 1 000.00
5. Liquide middelen			8. vooruit ontvangen	fl 51.06	fl 80.00
kas	fl -	fl 73.70			
bank	fl 605.60	fl 411.48	9. crediteuren	fl 8 099.04	fl 1 603.05
giro	fl 2 614.82	fl 5 590.17			
plus	fl 1.57	fl 1.53			
roparco	fl 11 357.41	fl 11 000.00			
HLT-rek	fl -	fl -			
	fl 14 579.40	fl 17 076.88			
TOTAAL	fl 26 944.36	fl 21 281.05	TOTAAL	fl 26 944.36	fl 21 281.05

Toelichting bij de balans per 31-12-99

1. Alle materialen die in bezit waren van Kronos in 1999 zijn dit jaar afgeschreven. In 1999 is een printer aangeschaft. De boekwaarde van de printer op 31-12-99 is Hfl. 320,00

Object	Aanschafwaarde	Afschrijving 1999	Boekwaarde 31-12-99
Printer	Hfl. 480,00	Hfl. 160,00	Hfl. 320,00

2. Onder de post voorraden vallen die materialen waarop niet wordt afgeschreven. Deze post is als volgt samengesteld:

Voorraad	waarde
Kleding	471.27
Materiaal WS-thuis	223.84

3. Hieronder wordt aangegeven op welke wijze het debiteurensaldo per 31-12-99 is opgebouwd.

Debiteurensaldo	
leden en oudleden	fl 8095.79
(diverse activiteiten)	
sponsors	fl 180.00
sportraad	fl 1,731.06
NSK-teams commissie	fl 1,000.00
Totaal	fl 11006.85

Het grootste deel van dit saldo is begin januari 2000 geïncasseerd.

Het debiteurensaldo van de Sportraad betreft de barinkomsten van juni tot en met oktober 1999.

De NSK-teams 1999 commissie heeft een voorschot van Fl. 1000 gehad.

4. De vooruitbetaalde bedragen betreffen de voorinschrijving van de Bata (200 gulden) en een borg voor de sleutel van het FBK (25 gulden).

6. D.A.V. Kronos heeft dit jaar een positief resultaat van Hfl. 196.26.

7. De voorziening voor het lustrum is aan het eind van het lustrumjaar nul. De komende 4 jaren zal deze voorziening jaarlijks worden aangevuld met 250 gulden, in het volgende lustrumjaar met 500 gulden.

8. De NSK-teams 1999 commissie heeft kosten gemaakt voor de copyprinter. Deze kosten worden geschat op Hfl. 51.60 en zijn door de commissie aan Kronos betaald. Kronos zal hiervoor in 2000 een rekening ontvangen.

9. In onderstaand schema is aangegeven hoe het crediteurensaldo is opgebouwd.

Crediteurensaldo	
Tion (electr. Tijd JKG)	fl. 450.00
Euros (kosten CK)	fl. 50.00
Gemeente Oldenzaal (HLT)	fl. 138.15
Hevu (kleding)	fl. 2815.30
KNAU	fl. 2.37
Trainers	fl. 570.00
Barco	fl. 35.00
Sportraad	fl. 529.25
U-Take	fl. 136.41
UT (lustrum)	fl. 1664.50
Peter Veening (printer)	fl. 480.00
Overig (leden)	fl. 1228.06
Totaal	fl. 8099.04

Toelichting bij de Resultatenrekening van 1999

1. Contributies.

In onderstaand schema wordt aangegeven op welke wijze de contributies en donaties zijn samengesteld.

Contributies en donaties			
	aantal	contributie	Totaal
donateurs	20	fl. 40.00	fl 800.00
wedstrijdleden	57	fl. 80.00	fl 4,560.00
recreantleden	18	fl. 55.00	fl 990.00
sept-dec wl	9	fl. 20.00	fl 180.00
ri-wl	6	fl. 45.00	fl 270.00
djl	1	fl. 70.00	fl 70.00
totaal			fl 6,870.00

In onderstaand schema volgt een specificatie van de KNAU-afrachten.

KNAU afrachten			
	aantal	bedrag	
wedstrijdlicenties senior	64	fl. 31.50	fl 2,016.00
wedstrijdlicenties junior	1	fl. 19.75	fl 19.75
wedstrijdlicenties veteraan	1	fl. 31.50	fl 31.50
lid senior	79	fl. 19.00	fl 1,501.00
lid veteraan	1	fl. 19.00	fl 19.00
lid junior	6	fl. 17.50	fl 105.00
overige leden	4	fl. 19.00	fl 76.00
verenigingscontributie	1	fl. 100.00	fl 100.00
overschrijvingen	8		fl 56.90
Totaal			fl 3,925.15

2. Barteam.

De opbrengsten zijn aanzienlijk hoger dan begroot. Dit wordt voornamelijk veroorzaakt door de bardienst tijdens de Bata.

3. Hieronder volgt een specificatie van de kosten en opbrengsten van de wedstrijdorganisatie.

4.

Wedstrijdorganisatie		
wedstrijd	kosten	Opbrengsten
BCT	fl 238.70	
HLT	fl 4,215.15	fl 4,282.50
UTK	fl 98.00	fl -
JKG	fl 659.80	fl 947.00
TVL	fl 131.50	fl 362.50
ELG	fl -	fl 50.00
RBM	fl 641.21	fl 579.55
CK	fl 101.00	fl -
Totaal	fl 6,085.36	fl 6,221.55

De kosten voor het BCT betreffen algemene kosten, zoals het wedstrijdboekje en kosten die gemaakt zijn door de WS-thuis. Voor de ELG staat sponsorgeld gereserveerd, de afrekening (te maken door TION) is nog niet binnen aan het einde van het boekjaar. Financieel gezien is de wedstrijdorganisatie dus goed verlopen dit jaar.

4. Algemeen.

De kosten voor de Kronometer vallen hoger uit dan begroot. Dit wordt veroorzaakt door de steeds dikker wordende Kronometer en het feit dat het eindelijk gelukt is dit jaar 10 edities uit te brengen!

Het budget voor administratie en representatie bleek dit jaar niet voldoende te zijn. Dit komt mede door de aanschaf van het boekhoudpakket (Hfl. 302,00).

Het bedrag aan afschrijvingen is hoger dan begroot. Dit komt doordat alle materialen (aanwezig op 31-12-99) zijn afgeschreven dit jaar (Hfl. 183,54). Tevens is het damessingletje dat nog voorradig is, dit jaar afgeschreven (Hfl. 42,90), en is de eerste termijn van de printer afgeschreven (Hfl. 160,00).

5. Doordat Martijn niet heel het jaar aanwezig kon zijn, en Henk Rogh een deel van het jaar verhinderd was trainingen te verzorgen, is het bedrag aan trainers lager uitgevallen dan begroot.

6. De kosten voor uitwedstrijden (inschrijvingen 1999) zijn niet over dezelfde periode als de opbrengsten. De inschrijvingen gelden over het jaar 1999, de opbrengsten (subsidie Sportraad en eigen bijdrage deelnemers) gelden over het collegejaar 98/99.

Het budget voor de competitie bleek niet toereikend te zijn. Dit wordt veroorzaakt door hoge vervoerskosten voor de deelnemers.

7. De rente-inkomsten zijn lager dan begroot. In overleg met de kascommissie is besloten de rente die Kronos ontvangt over 1999, wordt geboekt in 2000. Kronos ontvangt de rente nl. pas in 2000, en het geld om deze reden als een inkomst voor het jaar 2000. Voortaan zal dus

de rente over een bepaald boekjaar worden geboekt in het daarop volgende jaar, indien het dan ook pas wordt ontvangen.

8. Het bedrag aan incidentele baten ontstaat door extra donaties van donateurs.

9. Dit saldo ontstaat door correcties voor gemaakte fouten in het vorige boekjaar.

10. In overleg met de kascommissie is een aantal debiteuren afgeboekt. Het blijkt erg moeilijk deze debiteuren te achterhalen.

Begroting 2000

		Credit		Debet			
		begroting 2000	resultaat 99	begroot 99	begroting 2000	resultaat 99	begroot 99
1.1 Contributies (zie spec.)		fl 7 000.00	fl 6 070.00	fl 5 580.00	fl 4 300.00	fl 3 925.15	fl 3 400.00
1.2 Donaties (zie spec.)		fl 960.00	fl 800.00	fl 920.00	fl 100.00	fl 100.00	fl 100.00
1. Totaal Contributies		fl 3 560.00	fl 2 844.85	fl 3 000.00			
2.1 Opbrengsten barteam		fl 4 600.00	fl 6 314.68	fl 4 650.00	fl 150.00	fl 35.00	fl 150.00
2. Totaal Barteam		fl 4 450.00	fl 6 279.68	fl 4 500.00			
3.1 Opbrengsten wedstrijdorganisatie		fl 7 300.00	fl 6 221.55	fl 9 050.00	fl 7 875.00	fl 6 085.36	fl 9 300.00
3. Totaal Wedstrijdorganisatie		fl 565.00	fl 410.00	fl 450.00	fl 575.00		fl 250.00
4.2 Advertentie Kronometer					fl 2 500.00	fl 2 327.78	fl 1 900.00
4.3 Administratie/representatie					fl 1 500.00	fl 1 742.60	fl 1 500.00
4.4 Verenigingsweekend					fl 700.00	fl 586.90	fl 600.00
4.5 Feecie					fl 550.00	fl 450.00	fl 450.00
4.6 Introcie					fl 250.00	fl 104.21	fl 250.00
4.7 Opbrengsten lustrum		fl -	fl 1 020.00	fl -	fl -	fl 2 198.20	fl -
4.7 Gebruik lustrumvoorziening		fl -	fl 1 500.00	fl -	fl 250.00	fl 500.00	fl 500.00
4.8 Afschrijvingen					fl 350.00	fl 386.44	fl 150.00
4.9 Conditietest					fl 300.00	fl 294.00	fl 250.00
4.10 Atletiek Actueel					fl -	fl 60.00	fl 50.00
4.11 sponsorcommissie					fl 50.00	fl -	fl -
4.12 mediacommissie					fl 50.00	fl -	fl -
4.13 Reservering materialen		fl 700.00	fl -	fl -	fl 300.00	fl -	fl -
4. Totaal Algemene Kosten		fl 3 000.00	fl -	fl -	fl 5 535.00	fl 5 720.13	fl 5 200.00
5.1 Kosten externe trainers		fl 700.00	fl 700.00	fl 700.00	fl 3 000.00	fl 1 560.00	fl 2 000.00
5.3 FBK huur					fl 700.00	fl 700.00	fl 700.00
5.5 Trainingcie's					fl 150.00	fl 138.55	fl 150.00
5.6 Reservering trainers					fl 1 000.00	fl -	fl -
5. Totaal trainingen		fl 2 100.00	fl 2 115.28	fl 1 100.00	fl 1 150.00	fl 1 698.55	fl 2 150.00
6.2 Inschrijvingen 1999		fl 900.00	fl 601.16	fl 2 400.00	fl 3 000.00	fl 2 482.24	fl 3 500.00
6.4 competitie					fl 750.00	fl 1 000.77	fl 750.00
6.5 vervoerssubsidie					fl 400.00	fl 400.00	fl 400.00
6.6 Bata kosten		fl -	fl 1 215.00	fl -	fl -	fl 1 215.00	fl -
6. Totaal Wedstrijddeelname		fl 400.00	fl 15.31	fl 400.00	fl 1 150.00	fl 1 166.57	fl 1 150.00
7. Rente		fl -	fl 228.00	fl -			
8. Incidentele baten		fl -	fl -	fl -			
9. Saldo correctie vorig boekjaar		fl -	fl -	fl -		fl 12.21	fl -
10. Afboeking dubieuze deb.		fl -	fl -	fl -		fl 710.31	fl 400.00
TOTAAL RESULTAAT		fl -	fl -	fl 1 250.00	fl -	fl 196.26	fl -
TOTAAL DEBET/CREDIT		fl 8 410.00	fl 9 504.03	fl 9 150.00	fl 8 410.00	fl 9 504.03	fl 9 150.00

Specificatie begroting 2000

Tabel 1: Specificatie van de contributies

1. Contributies	Aantal	1.1 Contributie	Totaal	1.3 KNAU-afracht	Totaal
wedstrijdleden sen.	56	fl. 83.50	fl. 4 676.00	fl. 54.00	fl. 3 024.00
wedstijdleden jun.	3	fl. 83.50	fl. 250.50	fl. 40.25	fl. 120.75
recreantleden	15	fl. 58.00	fl. 870.00	fl. 22.00	fl. 330.00
don.juryleden	2	fl. 58.00	fl. 116.00	fl. 22.00	fl. 44.00
don. wedstr.leden	13	fl. 83.50	fl. 1 085.50	fl. 54.00	fl. 702.00
ereleden	3	fl. 0.00	fl. 0.00	fl. 22.00	fl. 66.00
1.2 donateurs	24	fl. 40.00	fl. 960.00	fl. 0.00	fl. 0.00
Totaal	116		fl. 7 958.00		fl. 4 286.75

Tabel 2: Specificatie van de wedstrijdorganisatie

3. Wedstrijdorganisatie	Opbrengsten		Kosten	
	Begroting 2000	Resultaat 1999	Begroting 2000	Resultaat 1999
Wedstrijden				
BCT	fl. 0.00	fl. 0.00	fl. 250.00	fl. 238.70
HLT	fl. 5 450.00	fl. 4 282.50	fl. 5 450.00	fl. 4 215.15
UTK	fl. 0.00	fl. 0.00	fl. 125.00	fl. 98.00
JKG	fl. 650.00	fl. 947.00	fl. 650.00	fl. 659.80
TVL	fl. 150.00	fl. 362.50	fl. 150.00	fl. 131.50
ELG	fl. 0.00	fl. 50.00	fl. 0.00	fl. 0.00
RBM	fl. 550.00	fl. 579.55	fl. 650.00	fl. 641.21
CK	fl. 0.00	fl. 0.00	fl. 100.00	fl. 101.00
Diesloop	fl. 500.00	fl. 0.00	fl. 500.00	fl. 0.00
Totaal	fl. 7 300.00	fl. 6 221.55	fl. 7 875.00	fl. 6 085.36

Tabel 3: Specificatie van de afschrijvingen

4.8 Afschrijvingen	Aanschafprijs	Afschrijving 2000	Totaal afgeschreven	Boekwaarde
Printer	fl. 480.00	fl. 160.00	fl. 320.00	fl. 160.00
Materiaal 2000	fl. 1 008.15	fl. 201.63	fl. 201.63	fl. 806.52
Totaal	fl. 1 488.15	fl. 361.63	fl. 521.63	fl. 966.52

Toelichting bij de begroting 2000

1. *Contributies*

- Zie de specificatie voor het overzicht van de wijze waarop de bedragen tot stand zijn gekomen.
- De gegevens over ledenaantallen zijn de gegevens van de secretaris op 1-1-2000.

2. *Barteam*

- De opbrengsten van het barteam voor 2000 zijn begroot op basis van het gemiddelde van 1999 per bardienst, de bardienst van de Bata niet meegerekend, maal het aantal bardiensten per jaar.

3. *Wedstrijdorganisatie*

- Zie de specificatie voor de begroting van de wedstrijdorganisatie.

4. *Algemeen*

- Het budget voor de KronoMeter is verhoogd. Dit vanwege de steeds dikker wordende KM's. Vorig jaar is gebleken dat het budget niet langer toereikend was.
- Het bedrag voor de advertenties in de KM is gebaseerd op de huidige contracten.
- Het budget voor administratie en representatie is gelijk begroot als vorig jaar. Vorig jaar waren er eenmalig hogere kosten gemaakt door de aanschaf van een boekhoudpakket van Hfl. 300,-.
- Voor de verenigingsweekenden is Hfl. 350 begroot per weekend.
- Het budget voor de feecie is verhoogd met Hfl. 100. Gezien het toenemende aantal actieve leden, worden de activiteiten beter bezocht.
- De introductiecommissie krijgt wederom een budget van Hfl. 250.
- Dit jaar zal er Hfl. 250 gereserveerd worden voor het volgende lustrum.
- De sponsorcommissie en de mediacommissie krijgen beiden een budget van Hfl. 50.
- Dit jaar zal er voor Hfl. 1008.15 aan materialen worden besteed, waarvan Hfl. 705.70 zal worden gesubsidieerd. Het materiaal wordt in 5 jaar afgeschreven, zie hiervoor de specificatie voor de precieze afschrijvingen voor 2000.
- Omdat het niet zeker is dat er de komende jaren ook een subsidie zal worden verstrekt voor de aanschaf van nieuw materiaal is er een reservering getroffen van Hfl. 300,- voor aanschaf van materialen in de toekomst.

5. *Trainingen*

- Door LV&S is voor dit jaar een subsidie beschikbaar gesteld van Hfl. 3000 voor trainers.
- De huur van het FBK zal wederom Hfl. 700 bedragen en we verwachten wederom dit gesubsidieerd te krijgen door LV&S.
- Omdat het niet zeker is dat er de komende jaren ook een subsidie zal worden verstrekt voor de kosten van externe trainers is er een reservering van Hfl. 1000,- getroffen voor kosten voor externe trainers in de toekomst.

6. *Wedstrijddeelname*

- De subsidie van de Sportraad is begroot op 70%. Dit is gebaseerd op de subsidiepercentages van de afgelopen twee jaar.
- Het budget voor de competitie is dit jaar weer begroot op Hfl. 750. Dit jaar zijn er voor het eerste herenteam twee wedstrijden minder, en voor de het tweede herenteam en voor de dames sowieso één wedstrijd minder. Daarom is ondanks het hogere resultaat van 1999 weer Hfl. 750 begroot.
- De vervoerssubsidie is wederom Hfl. 400 (Hfl. 80 per wedstrijd).

7. *Rente*

- Er is besloten de rente pas te boeken in het jaar dat we het daadwerkelijk ontvangen. Het begrote bedrag aan rente voor 2000 bestaat dus uit de rente die we ontvangen over 1999.

Hete roddels

van onze verslaggever Henk Raket

Lieve Kronauten. Henk blijft van de ene verbazing in de andere vallen! Het is Henk al opgevallen dat zijn rubriek een grote schare fans heeft. Het gerucht dat mijn ex-vrouw Henny een eigen rubriek wil beginnen heeft mij ook al bereikt. Maar wat ik nu toch in de laatste KronoMeter zag: Een verslag van de HenkCie! Ter ere van mijn rubriek is zelfs een heuse commissie opgericht. Ik voel me zeer vereerd!

De Hyde Park Relays in Londen bracht ons weer een aantal leuke speculaties.

We hebben binnen Kronos een feeststelletje. Een stelletje dat alleen een stelletje is als het te veel gedronken heeft. Al langer, maar zeker sinds Londen, kennen we ook een stelletje dat geen stelletje is. Er is in deze rubriek al eerder door Henk over gespeculeerd maar zeker nu was het toch wel weer erg toevallig dat het stelletje steeds samen innig verstrengeld werd aangetroffen. Al dan niet nadat ze samen waren kwijtgeraakt. Henk denkt niet dat het CDA zijn zegen aan deze relatie geven kan en vraagt zich af hoe dit af moet lopen.

Verder viel het Henk op dat ene Els uit Maastricht wel heel erg met Kronos integreerde. Wel zodanig dat ze haar eigen groep verliet en voortaan de nacht doorbracht naast het kleine mannetje met commandokapsel. Het was ook vast geen toeval dat die nu juist niet bij de grote Kronosgroep liggen bleef en zich afzonderde. Een logische voortzetting van Londen was natuurlijk dat Els ook opdook op de verjaardag van Lilian, de Groningse CDA-stemmer en datzelfde kleine mannetje met commandokapsel.

Intussen heeft Henk begrepen dat Els de nacht in Hengelo doorgebracht heeft en zaterdag pas laat vertrokken is. Maar waarom heeft het kleine mannetje met commando kapsel de afspraak om carnaval te komen vieren in Maastricht afgezegd? Vreemd was het weer wel dat datzelfde mannetje op de training en in de stad opdook met een onbekend meisje. Verschillende berichten hebben Henk hierover bereikt. Sommige bronnen beweren dat het zijn zusje is. Anderen spreken dat tegen.

Bij Kegel, onze clubmascotte, zijn de hormonen weer volledig op hol geslagen. Getuige dit ooggetuigenverslag dat Henk mocht ontvangen.

"Vorige week vrijdag, na afloop van het grote Kronosfeest aan de Kuipersdijk, fietste ik via de stad rustig naar huis. Echter bij passage van dancing 'de Lapsalon' werd plotseling mijn verbazing gewekt... het kon toch niet waar zijn? Volgens mij zag ik Kegel de 'Kronos' Egel op de box staan dansen... en niet zomaar dansen, nee... alle vrouwen lagen aan z'n voeten. Maar, nuchter als ik ben, veronderstelde ik dat ik het wel verkeerd zou hebben gezien. Vast een Kegel look-a-like.

Maar dinsdagavond ben ik ontzettend aan mijn conclusie gaan twijfelen. Ik fietste namelijk naar huis van een feestje en wie kom ik onderweg (vanuit de stad!) tegen: Juist, Kegel de 'geile' Egel. Hand in hand met een vrouwtje, allebei op hun driewieler. Wat ik mij afvraag is nu: Gaat dit standhouden? Zal Kegel haar binnenkort aan Kronos presenteren?"

Heeft het er soms mee te maken dat Kegel onlangs in het kruis genaaid is?

Henk was vorige maand zo overrompeld door het anonieme liefdesaanzoek dat hij helemaal vergeten is om een Dani waarneming te melden. Ja, ja, de al veel vaker genoemde Dani deed weer van zich spreken. Open en bloot midden op de Campus nog wel! Hij werd op de promenade voor de Vrijhof zomaar zoenend aangetroffen met een onbekende dame!

En wie werd er nog meer aangetroffen op de Campus? Lorraine van Summeren!!! In het gezelschap van de Groningse CDA-stemmer met vaste betrekking in de U-take nog wel. Niet alleen op de campus, maar ook in de stad werd het stel gesignaleerd. De nacht van zaterdag op zondag hebben ze samen doorgebracht. Of Marcel juist wegens dit laatste samenzijn zware benen had voor de wedstrijd blijft nog even onduidelijk. Henk is door deze actie in elk geval in verwarring gebracht. Wordt nu de eerder beëindigde relatie nieuw leven ingeblazen? Geeft Marcel nu toch weer de voorkeur aan zuiderlingen?

Blijf dat nieuws volgen...

Voor hete roddels: henk_raket@hotmail.com

Alle informatie zal Henk vertrouwelijk behandelen!

!!!!

Laphap

!!!!

**Eindelijk weer eens een Laphap
En wel op dinsdag 28 maart 2000**

Na de training

Bij Miranda

Reserveer deze datum dus alvast in je agenda

Kom je eten,

Meldt dit dan even

Enkele dagen vantevoren

m.kingma@student.utwente.nl

De nieuwe Wedstrijdsecretaris-Uit

Hallo allemaal. De meesten onder jullie zullen wel weten wie ik ben maar voor het fatsoen en de netheid zal ik me toch even voorstellen. Mijn naam is Lilian Rikmanspoel en ik ben een net vijftientig jarige geboren en getogen tukker. Sinds iets meer dan een jaar ben ik lid van Kronos en hoop dat nog wel even te blijven. Ik heb lange tijd bij Fortis gezeten en daarna nog even bij Tion. De laatste vereniging vond ik niet heel gezellig en heb toen op aandringen van Patje maar besloten dat wanneer ik weer ging atletieken dat ik dat dan bij Kronos zou doen. Ik ben nu eerste en tweede jaars TCW. Hoe zit dat precies. Ik volg een kopstudie en ben van plan mijn vierjarige studie binnen twee en een half jaar af te ronden. Een best nobel streven al vind ik zelf. Al wedstrijdsecretaris-uit hoop ik net zoveel mensen te ronselen naar wedstrijden zoals Demian dat altijd deed. Echt petje af voor Demian dat hij met zoveel enthousiasme de mensen wist te bewegen lekker fanatiek aan wedstrijden mee te doen. Dit was het wel zo'n beetje, ik kan wel een hele bladzijde vol gaan schrijven over allerlei leuke dingen maar er moet helaas ook nog even driftig gestudeerd worden, anders kan ik mijn streven van twee en een half jaar niet waarmaken en dat is nu niet niet de bedoeling

Hopende op een fanatiek en sportief wedstrijdjaar met heel erg veel Kronauten groet ik U.

De Mazzel

Lilian Rikmanspoel

De nieuwe Wedstrijdsecretaris Thuis

En ja, nu zal er ook een stukje moeten komen waarin ik me voorstel. Dat zal ik dan ook maar doen.

Ik ben Rink Hallmann, geboren op 28 september 1980 in Silvolde (een dorpje in de Achterhoek). Misschien wel tekenend voor mijn persoon, kwam ik precies in die periode van 12 uur te wereld, die mijn vader had uitgerekend. 2 jaar eerder had mijn broer het levenslicht al gezien. In Silvolde was een basisschool en een middelbare school, we hoefden dus niet weg en dat deden we dus ook niet. Op de basisschool en de middelbare school rekenende ik me makkelijk naar het eindexamen toe. Ondanks verplichte taalbijles in de onderbouw van de basisschool, werd taal nooit een concurrent van de wiskunde.

Bij mijn studiekeuze was het dan ook wel duidelijk dat het iets moest zijn met veel wiskunde. Tevens wou ik graag naar Enschede. 2 Jaar geleden was mijn broer die kant op getrokken en tijdens het verhuizen van hem sloeg het UT-virus toe en was ik verkocht. 2 Jaar lang lopen aftellen en iedere week het UT-nieuws uitpluizen. De studie werd TW, daar zat tenminste genoeg wiskunde in. Naar een jaartje besloten om ook TN te gaan doen.

Mijn sportactiviteit zijn al even boeiend en afwisselend. Atletiek is tot nog tot steeds de enigste sport waar ik ooit op gezeten heb. Ben begonnen als pupil B heb en zit nu dus al bijna 11 jaar op deze sport. Toen ik bij de atletiek ging, was het hot in onze regio: Atletico '73 was een van de eerste atletiekverenigingen met een tartanbaan. Het aantal van de gigantische groep van toen dat nog steeds atletiek beoefent, is ondertussen op een hand te tellen. Om precies te zijn: Bram Som en mezelf. Zelf nooit serieus gedacht om een andere sport te gaan doen. Wel had ik na een jaar trainen op 2 onderdelen voor de competitie een clubkampioenschap nodig om door de andere onderdelen overtuigd te worden dat atletiek toch echt het leukste is.

Toen ik in Enschede begon, ben ik dan ook meteen lid geworden van Kronos, alleen wel eerst een jaartje als recreant. Ondertussen nog een jaar lang uitgekomen voor de concurrent die (helaas) net zijn meerdere moest erkennen in Kronos. Reden genoeg om mijn wedstrijdlicentie toch maar over te laten schrijven. Dat jaar had ik via Kronos ook al aan redelijk veel wedstrijden meegedaan, steeds in dat ondertussen weggemoffelde Atletico '73-singletje.

Een specialiteit heb ik niet, maar wel een antispecialiteit in de vorm van werpen en stoten. Op een aantal onderdelen kan ik wel een acceptabele prestatie neerzetten en die onderdelen wil ik tijdens een wedstrijd nog wel eens doen. Bijvoorbeeld een wedstrijdje hoog of een 800meter. Hoewel ik voor dit jaar eigenlijk wat meer (langere) loopnummers had gepland, zie ik het al weer van komen, dat het dezelfde onderdelen worden als vorig jaar.

In december 1999 "in deze dagen nat en guur" lees je het verlanglijstje van het bestuur in de Kronometer. Oeps+twijfel+geronsel=bestuur. Er zijn mensen die geloven dat alles voorbestemd is, ook zijn er mensen die dat allemaal maar onzin vinden. Tot voor kort, dacht ik dat ik zelf tot die laatste groep behoorde. Simpel gezegd, ik ben nu de opvolger van Arnout Salomé. Als de nieuwe Wedstrijdsecretaris Thuis zal ik het organiseren van thuiswedstrijden voor mijn rekening nemen. Al met al heb ik ontzettend veel zin om er samen met Sjoerd, Carrie, Fredo en Lilian een jaar lang er tegenaan te gaan.

Groeten,
Rink Hallmann

PS. Mijn lengte is op 8 maart 2000 vastgesteld op 195,7 cm. (Succes Martin)

En wie is nu Persefone?

Na het mythologische lesje van Erik in de vorige Kronometer, wil ik jullie het verhaal van ons aller Persefone niet onthouden. Nu jullie allemaal weten wie Kronos is en wat hij zoal in zijn leventje heeft gedaan, kan ik leuk voortborduren op die kennis en jullie voorstellen aan Persefone.

Persefone is de gemalin van Hades, één van de zonen van Kronos en Rea. Aanvankelijk werd Hades, evenals zijn broer Poseidoon en zijn zussen Hera, Hestia en Demeter, dadelijk na de geboorte verslonden door Kronos. Gelukkig kon Rea dit alles niet aanzien en besloot zij, bij de geboorte van Zeus, Kronos te misleiden en hem, in plaats van de jonggeborene Zeus, een steen op te laten eten. Hierdoor heeft Zeus kunnen opgroeien tot een man, en heeft hij Kronos gedwongen de onsterfelijke kinderen, die hij verslonden had, terug te geven. Zeus behaalde de heerschappij over de wereld, en deelde deze heerschappij met zijn broeders. Hades kreeg de onderwereld, Poseidoon de macht over de zee en zelf behield hij als zetel van de heerschappij de hemeltrou.

Via Hades (hij wordt ook wel Ploetoon genoemd), de koning van de onderwereld, komen we nu bij Persefone:

Demeter en Persefone

Sinds Demeter tezamen met haar broeders en zusters aan haar gewelddadige vader Kronos was ontkomen, troonde zij, gelijk een verjongde Gaia, onder de Olympiërs als de milde en machtige, zegenschenkende godin der vruchtbaarheid.

Uit haar verbintenis met Zeus had zij een dochter, voor wie zij de innigste moederliefde koesterde: Persefone, die welbewaard in de kring van haar speelgenoten opgroeide.

Toen zij zich eens in de ongestoorde vreugde van haar jeugd vermeide op de bloeiende velden van haar moeder en bloemen plukte voor een krans, spleet op het onverwachts de aarde naast haar open. Hades, de god der onderwereld, die wegens de rijkdommen in de schoot der aarde ook Ploetoon genaamd wordt, schoot te voorschijn uit zijn rijk in zijn met paarden bespannen wagen. Vergeefs riep Persefone om hulp; met geweld ontvoerde de god haar naar de donkere onderwereld en maakte er haar tot zijn gemalin.

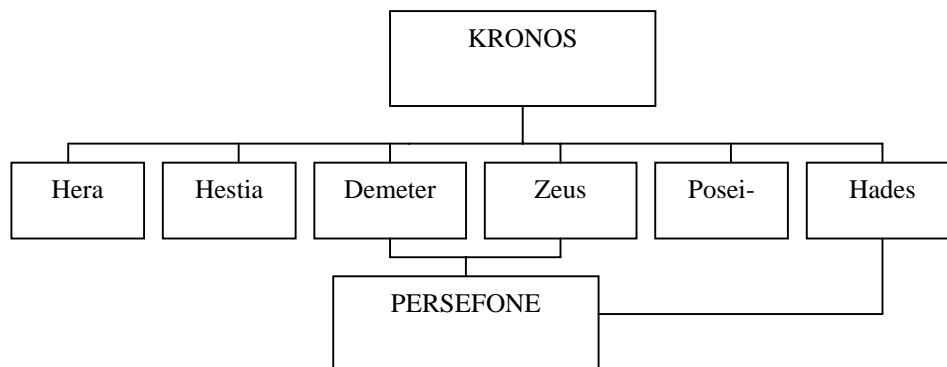
Vertwijfeld en ontroostbaar zwierf Demeter over de ganse aarde om haar verdwenen dochter te zoeken. Eindelijk verried de alziende Helios haar de verblijfplaats van het meisje. Toen verliet Demeter de Olympos en trok zich in haar smart in de eenzaamheid terug. In haar toorn verwerkte zij misgewas in de landen, zij liet alle vruchtbaarheid van de aarde verdwijnen, zodat de mensen door hongersnood werden bedreigd.

Vergeefs trachtte Zeus de godin te stemmen tot zachtmoedigheid. Zo zag hij zich tenslotte gedwongen zijn broeder te gebieden zijn roof ongedaan te maken. Hades willigde het verlangen van de opperste der goden in en liet Persefone gaan. Tevoren echter had hij haar laten proeven van een granaatappel, die een geheim tovermiddel bevatte. Wie van deze spijs genoot, was aan de liefde overgeleverd. Zo geschiedde het dat Demeters dochter voortaan naar de wil van Zeus twee derde deel van de loop van elk jaar, in de tijd dat alles bloeit en rijp wordt, bij haar moeder in de bovenwereld vertoefde. Maar dan overwon in haar hart weer de huwelijksliefde en daalde zij vrijwillig weer in de onderwereld af om de wintertijd bij haar gemaal door te brengen.

Daar troont Persefone even ernstig en streng als haar echtgenoot met wie zij de heerschappij in het rijk der schaduwen deelt; maar zij toont ook een milde, verzoenende gezindheid en menigmaal heeft zij de harde, onbuigzame Ploetoon tot een zachter gevoel bewogen.

Dit is dus Persefone: ernstig en streng, maar vooral mild en met een verzoenende gezindheid. Persefone speelt verder nog geringe rolletjes in de sage van Sisyfos en in de sage van Orfeus en Euridike. Ook tijdens de zwerftochten van Odysseus doet Persefone van zich spreken, nl. in het rijk der schaduwen.

Maken we een stamboomje van dit geheel, dan laat dit het volgende beeld zien:



Persefone gaat binnenkort weer eens naar de sauna!
Alle dames van Kronos die zin hebben om mee te gaan:
Laat het even weten, dan kunnen we een datum afspreken.

Miranda

KRONOS Lapcircuit

Met de NSK cross in Rijen is intussen al weer de derde wedstrijd in het KRONOS Lapcircuit verlopen. Het was goed om te zien dat er een grote KRONOS groep vertegenwoordigd was. Niet alleen op de voor het Lapcircuit meetellende lange crossen, ook op de korte crossen werd er in grote getale deelgenomen. De uitslag van beide lange crossen was als volgt:

NSK-cross, Rijen:

<i>Dames lange cross (5200 meter)</i>		<i>Heren lange cross (10700 meter)</i>	
5 Nicole van Heel (1 pnt.)	27:18	3 Marcel Fekkes (1 pnt.)	42:59
		10 Ruben van Leeuwen (2 pnt.)	45:37
		12 Arnout Salomé (3 pnt.)	46:17
		18 Bram Dongen (4 pnt.)	53:27

Nu deze derde wedstrijd verlopen is betekent dit dat het KRONOS Lapcircuit al weer bijna op de helft is. Een mooi moment om een eerste tussenstand op te maken. Bij de dames is de deelname nog niet volledig. Nicole en Heleen hebben beide één wedstrijd gelopen en delen dan ook de koppositie. Bij de heren is de deelname iets uitbundiger. Meer dan de helft heeft aan twee van de drie wedstrijden deelgenomen. Met twee overwinningen is de leiding in handen van Marcel Fekkes. Hij wordt echter op de voet gevolgd door René. Ook de mannen die nu nog 7^{de} staan hebben aangetoond topklasseringen te kunnen lopen en zijn dan ook nog zeker niet uitgeschakeld! Opvallend is dat onze voormalig h.t. preses niet in de tussenstand voorkomt.

Tussenstand:

<i>Dames</i>	<i>Egmond</i>	<i>Diesloop</i>	<i>NSK-cross</i>	<i>Totaal</i>
1 Heleen bij de Vaate	1			1
Nicole van Heel			1	1
<i>Heren</i>				
1 Marcel Fekkes		1	1	2
2 René Bernards	1	2		3
3 Mathijs Goldschmidt	4	4		8
Arnout Salomé	5		3	8
5 Emiel Dijkstra	3	6		9
6 Bram van Dongen	6		4	10
7 Ruben van Leeuwen			2	2
Arjan v.d. Bijl	2			2
8 Micha de Bruin		3		3
9 Jetse Scholma		5		5
10 Sjoerd Pater		7		7



Voor alle duidelijkheid: de winnaar van het KRONOS Lapcircuit is diegene die na deelname aan minstens 4 van de 7 wedstrijden het laagste puntentotaal over zijn/haar 4 beste wedstrijden heeft.

De andere wedstrijden:

26 maart	6e Tien Engelse Mijl	Haaksbergen	heren, 10EM, dames 5EM
9 april	Hoge Lage Torenloop	Enschede	heren en dames 15 km
26 april	Johan Knaap Games	Hengelo	heren 5 km, dames 3 km
21 mei	Twente Marathon	Enschede	heren 21,1 km, dames 10 km



De MiLaTraCie Ladies Wintercup 99/00

De MiLaTraCie Ladies Wintercup?

Tja, die competitie is intussen afgesloten. Niet geheel succesvol om eerlijk te zijn. Om kort te gaan, dit jaar zal de beker niet worden uitgereikt omdat geen enkele lady aan de deelnamecriteria voldaan heeft. Jammer! De bruto uitslag is als volgt:

Klassement:

	<i>HLC</i>	<i>NSK-indoor</i>	<i>Dortmund</i>	<i>NSK-cross</i>	<i>HPR</i>	Totaal
1 Willemien Tel	4	2	3	1		10
2 Minou Groenewoud	2				4	6
3 Nicole van Heel	4,5			1		5,5
4 Karin van Heerde	3,5					3,5
Miranda Kingma	0,5				3	3,5
6 Carla Verwijs	3					3
Agnes Mewe			3			3
8 Chantal v.d. Krogt	2,5					2,5
9 Carrie Schriemer					2	2
10 Marije Engels	1,5					1,5
11 Maaïke Konter	1					1
Rieneke Heinink					1	1

Om in het eindklassement te worden opgenomen is het een vereiste zowel aan minimaal vier crossen/veldlopen als aan minimaal één indoorwedstrijd te hebben deelgenomen en te zijn gefinisht. Aangezien niemand dit gedaan heeft is er, als gezegd, ook geen einduitslag!

Een aantal andere dames heeft wegens blessures niet voluit kunnen deelnemen. Een ander aantal traint en loopt eenvoudigweg niet... Willemien heeft in elk geval wel aan veel wedstrijden deelgenomen. Ze lijkt hiermee haar omvorming tot mila te voltooien. Heel goed Wil!

Hopelijk zijn volgend jaar alle dames hersteld. En in vorm!

MiLaTraCie in dynamiek

Het is natuurlijk bekend dat de MiLaTraCie één van de meest invloedrijke commissies binnen KRONOS is. Zo machtig zelfs dat Sjoerd het tot voorzitter geschopt heeft. Daarom heeft hij op de ALV de MiLaTraCie verlaten.

Sjoerd bij deze bedanken we je voor je inzet! Natuurlijk is de continuïteit gewaarborgd. In de persoon van Arjen Eggink en Ruben van Leeuwen om precies te zijn. Jullie hebben vast al eens een training van ze gehad!

Trainingsschema Middenlange & Lange Afstand maart/april 2000

Voor de lappers staat de wedstrijdkalender weer bol van de leuke wedstrijden. De komende tijd zal er gestreden gaan worden voor de punten in het KRONOS lapcircuit. Te beginnen met 10 EM op 26 maart in Haaksbergen, waarna op 9 april onze eigen Hoge Lage Torenloop volgt. Ook de langste afstand op de Johan Knaap Games is opgenomen in het lapcircuit en dus zullen naast de sprinters ook de lappers op 26 april van zich laten horen.

Ook de Batavierenrace komt al weer met rasse schreden naderbij. De batatrainingen voor het UT/UTopics-team zijn al weer enkele weken aan de gang. Ook dit jaar heeft de batavierencommissie weer een aantal wedstrijden geprikt die dienen als kwalificatiewedstrijd. Zondag 12 maart kun je meedoen aan de Woolderesloop in Hengelo. Twee weken later is er Haaksbergen en tenslotte is er nog de selectiewedstrijd op dinsdag 9 april op de sintelbaan.

Tenslotte komt ook de competitie al weer in zicht. Voor de middenlange afstanders wordt het nu dan ook echt tijd om de aandacht meer te focussen op hun snelheid. Verder zouden zij met crosslopen en vaartspel hun kracht en uithoudingsvermogen nog wat kunnen uitbouwen.

Al met al genoeg redenen voor alle midden- en lange afstanders om de komende periode eens flink te gaan trainen. Hopelijk wordt het weer binnenkort wat beter, zodat we op dinsdag wat meer gebruik kunnen maken van de sintelbaan en niet meer uit hoeven te wijken naar de alternatieve wegprogramma's. Deze alternatieve trainingen zijn nog wel opgenomen in het trainingsaanbod, maar de MiLaTraCie wil eenieder die van plan is om binnenkort op de wedstrijden te gaan presteren aanraden toch minstens twee maal per week aan de snelheidstrainingen deel te nemen en daarnaast nog eens twee (snelle) duurlopen te doen.

Okay, nu hebben we er wel weer genoeg omheen geluld, hier komt dan eindelijk het schema voor de komende periode:

Tweede vormperiode (week 10 t/m 15)

Hoofddoel: vasthouden aërobe uithoudingsvermogen, uitbouwen snelheid
Trainingsmiddelen: vaartspel, snelle duurlopen (vooral L), cross en snelheid (vooral M)

Week 10 licht

let op: basis tempo 2 sec. sneller

di 7-3	L	800-1000-1200-1000	t=+2, +4, +6, +4	p=350/50	
	M	600-800-1000-600	t=0, +2, +4, 0	p=350/50	
	DL	60' + 3*5'		p=5'	
do 9-3		4*200-400-400	t=-10, 0, 0	p=200	sp=200/200
zo 12-3		Woolderesloop, 5/10 km dames/heren, Hengelo, <i>let op: kwalificatie wedstrijd UT/UTopics-team !!!</i>			

Week 11 middel

di 14-3	L	5*1000	t=+4	p=550/50
	M	4*1000	t=+4	p=550/50
	DL	60' + 8*1'		p=2'
do 16-3	L	3*400-400-600	t=0	p=400
	M	3*400-600	t=0	p=400

Week 12 zwaar

di 21-3	L	5*1200	t=+4	p=300/100	
	M	5*1000	t=+4	p=300/100	
	DL	60' + 5*4'		p=4'	
do 23-3	L+M	3*3*600	t=+3,+2,+1	p=400	sp=400/200
zo 26-3	Engelse Mijlenloop, 8.04/16.09 km dames/heren, Haaksbergen, start 11:45 <i>let op: onderdeel KRONOS lapcircuit !!!</i> <i>let op: kwalificatie wedstrijd UT/UTopics-team !!!</i>				

Week 13 licht **let op: basis tempo 2 sec. sneller**

di 28-3	L	5*800	t=op gevoel, probeer	p=400/200	
	M	4*800	vlak te lopen en niet te verzuren		
	DL	60' + 5*3'		p=3'	
5km, kwalificatiewedstrijd UT/UTopics-team					
do 30-3	L	3*4*300	t=0	p=100	sp=200/400
	M	3*4*200	t=-6, laatste echt hard	p=200	sp=200/200

Week 14 middel

di 4-4	L	5*1000	t=+2, in de 2e en 4e	p=400/200	
	M	4*1000	de laatste 200 in t=-2		
	DL	60' + 5*4'		p=4'	
do 6-4	L	2*5*400	t=0	p=400	sp=400/200
	M	4*400-300-200	t=0,-6,-10	p=400	sp=300/100
zo 9-4	Hoge Lage Torenloop, 15 km, Oldenzaal, start 12:00 <i>let op: onderdeel KRONOS lapcircuit !!!</i>				

Week 15 zwaar

di 11-4	L	1600-1200-1000-800-600	t=+8,+6,+4,+2,0	p=400/200	
	M	1200-1000-800-600	t=+6,+4,+2,0	p=400/200	
	DL	60' + 9*2'		p=2'	
do 13-4	L	3*3*500	t=+4,+3,+2	p=300	sp=300/200
	M	3*200-400-600	t=-10,0,0	p=laatst gelopen afstand	

Tweede wedstrijdperiode (week 16 t/m 18)

Opmerking: deze periode voor wedstrijden is uiteraard niet bindend, naar eigen inzicht doe je eerder of later wedstrijden
Hoofddoel: wedstrijden en uitbouwen snelheid
Trainingsmiddelen: vaartspel, snelle duurlopen (minder), cross en snelheid

Week 16 licht **let op: basis tempo 2 sec. sneller**

di 18-4	L+M	3*1000	t=0, laatste 200 hard	p=400/400	
	DL	60' + 3*4'		p=4'	
do 20-4	L	3*4*300	t=0	p=100	sp=200/200
	M	3*4*200	t=-4, -6,-8	p=200	sp=200/400

Week 17 middel

di 25-4	L+M	4*800	t=0, in de 1e 800 de 1e 200 in t=-4 in de 2e 800 de 2e 200 in t=-4 etc.	p=400/400	
	DL	60' + 5*3'		p=3'	
wo 26-4		Johan Knaap Games, lange afstand, Hengelo, start 's-avonds <i>let op: onderdeel KRONOS lapcircuit !!!</i>			
do 27-4	L+M	2*4*400	t= 0 in de 1e de 1e 100m in t=-2 in de 2e de 2e 100 in t=-2 etc.	p=200/200	sp=400/400
za 29-4		Batavierenrace, Nijmegen, start 0:00			

Week 18 zwaar

di 2-5	L	5*1200	t= + 2, 2e en 4e	p=300/100	
	M	4*1200	climax: 400 t=+4 / 400 t=+2 / 400 t=0		
	DL	60' + 4*5' (pas op voor verlies groep)		p = 5'	
do 4-5	L	3*400-400-600	t=+2	p=400	sp=200/200
	M	2*400-400-600	t=0	p=300/100	sp=400/400

Aanduidingen:

WT = wedstrijdtempo
DL = duurloop (op de weg/bos)
L = schema langeafstanders
M = schema middenafstanders / dames
p = pauze in meters; 300/100 is 300 doordribbelen/100 wandelen
sp = seriepauze
t = tempo in seconden t.o.v basistempo (begin winter was 15 km WT)
60' = 60 minuten

Train ze en wederom succes op de wedstrijden,

Julie MiLaTraCie,

John Boertjes
Arjen Eggink
Mathijs Goldschmidt
Ruben van Leeuwen

Wat spookt de WS-uit ?

Om maar direct een antwoord te geven op mijn vraag: deze WS-uit spookt helemaal niks meer uit. Afgelopen woensdag (8 maart) is mij de macht eindelijk afgenomen. Niet dat ik er om stond te popelen, maar het is zo nu en dan eens tijd voor vers bloed. Lilian heeft mij van mijn zetel geschopt en zal jullie komend jaar meesleuren naar wedstrijden. Wat dat betreft wens ik haar veel succes!

Nu zullen jullie denken: waarom schrijft ondergetekende dan nog steeds dit stukje in de KM? Nu, dat komt als volgt: Lilian en ik hadden het plan gezamenlijk dit stukje te schrijven. Toen bleek Lilian vandaag helaas ziek te zijn en heb ik maar aangeboden het een en ander even op papier te zetten. Vandaar..

In deze laatste 'Wat spookt de WS-uit' komen jullie verder nog een aantal uitslagen en de wedstrijdkalender tegen. Bekijk met name de wedstrijdkalender alvast goed, het liefst met de agenda erbij. Er staat namelijk een heel aantal belangrijke data vermeldt. Denk er tevens aan dat jouw hulp bij de wedstrijdorganisatie van de APM, de Twente Marathon en de Twekkelerveldloop altijd van pas komt. Daar zul je te zijner tijd dan ook nog wel naar gevraagd worden.

In de uitslagenrubriek verderop staan deze maand helaas slechts uitslagen vermeldt van een drietal wedstrijden (incl. 1 rectificatie). Toch zijn het de uitslagen van een paar hele succesvolle wedstrijden, dus het bekijken waard.

Tot slot wil ik mijn bestuursgenootjes van harte bedanken voor de overheerlijke maaltijden, de gezelligheid en het enthousiasme tijdens onze bestuurstijd. Ik zal er met veel plezier op terugkijken. Rest mij nog Sjoerd, Carrie, Fredo, Rink en Lilian heel veel succes te wensen. Ik hoop dat jullie komend jaar met veel enthousiasme aan het roer van deze vereniging zullen staan.

Groetjes,
Demian

Uitslagen

Rectificatie:

De uitslag van Sjoerd is helaas komen te vervallen in de vorige Kronometer. Hierbij toch zijn tijd:

Diesloop Kronos 16-01-2000

12,8km mannen

14. Sjoerd Pater 54.37

Hyde Park Relay 19-2-2000

Mannen 4,5 km

15 Kronos/Univ. Twente I

Marcel Fekkes 14.11
Ruben van Leeuwen 14.53
Arjan van der Byl 15.02
Erik Droog 15.16
Arjen Eggink 15.15
Rene Bernards 14.22

Totaaltijd: 88.59

44 Kronos/Univ. Twente II

Arnout Salome 15.08
Mathijs Goldschmidt 15.49
Rink Hallmann 16.40
Demian Pot 16.20
Bart de Groot 17.52
Ruben van Moppes 16.59

Totaaltijd: 98.48

54 Groningen University

Martyn de Lange 20.12

67 Bata444/Univ Twente IV

Ard Vlooswyk 15.41
Jurgen Doms 18.24
Martijn Ter Wiel 21.54
Mark Arend 17.41
Boudewyn de Jong 21.16
pim Zegers 16.28

Totaaltijd 111.24

63 Kronos Univ. Twente III

Arjan Pothmamanoharan 19.04
Nanne de haan 17.48
Martin Goedhart 18.41
Donald Res 17.22
Daniel Hofman 17.28
Sander Koopmans 17.33

Totaaltijd 107.56

Vrouwen 3,4 km

38 Kronos Light

Carrie Schriemer 17.39
Miranda Kingma 17.34
Rieneke Heinink 18.52
Minou Groenewoud 16.21

Totaaltijd 70.26

ABAB NSK-Cross Rijen 29-01-2000

Vrouwen Korte Cross (2600m)

1. Femke Morsch	Haagse Hogeschool	11:17	13,8 km/u
6. Willemien Tel	Universiteit Twente	13:12	11,8 km/u

Vrouwen Lange Cross (5200m)

1. Marlies Overbeeke	Erasmus Universiteit	22:44	13,7 km/u
5. Nicole van Heel	Universiteit Twente	27:18	11,4 km/u

Mannen Korte Cross (4600m)

1. Maurice van Veldhoven	Hogeschool Rotterdam	16:09	17,1 km/u
2. Peter Res (Grote Broer van..)	WAU	16:57	16,3 km/u
6. Arjen Eggink	Universiteit Twente	18:15	15,1 km/u
9. Marijn van Schoote	Hogeschool Enschede	18:55	14,6 km/u
18. Rink Hallmann	Universiteit Twente	20:09	13,7 km/u
21. Raymond de Vries	Universiteit Twente	20:26	13,5 km/u
28. Gertjan Rijk	Universiteit Twente	22:41	12,2 km/u

Mannen Lange Cross (10700 m)

1. Rik van Laarhoven	Universiteit Eindhoven	41:43	15,4 km/u
3. Marcel Fekkes	Universiteit Twente	42:59	14,9 km/u
10. Ruben van Leeuwen	Universiteit Twente	45:37	14,1 km/u
12. Arnout Salomé	Universiteit Twente	46:17	13,9 km/u
18. Bram van Dongen	Universiteit Twente	53:27	12,0 km/u

Wedstrijdprogramma

Maart

Za	25	City Pier City halve marathon	Den Haag
Zo	26	Haaksberse Engelse Mijlenloop 10 EM	Haaksbergen

April

Zo	02	Drielandenloop 5, 15, 25km	Losser
Zo	09	Hoge Lage Torenloop 15km	Enschede
Do	13	Batavierencross 't Haasje 3, 6km	Nijmegen
Za	15	Voorjaarscross 2, 3, 6, 10 km	Nijverdalen
Zo	23	NK-Ekiden	Amstelveen
Ma	24	Omloop van Almelo (SISU) 21km	Almelo
Wo	26	Johan Knaap Games Kronos	Hengelo
Za	29	Bata444race	Nijmegen

Mei

Za	06	Ter Specke Bokaal (Ned. Baancircuit)	Lisse
Zo	07	LAAC Twente Loop 7,5 / 15 / 30 km Voorinschr. T/m 03-05 (na mogelijk)	Hengelo
Zo	14	1e competitiewedstijd	??
Za	20	Twente Marathon	Enschede
Za	20	Audioloop erasmusuniversiteit	Rotterdam
Za	20	Hollandia Recordwedstr. (Ned. Baancircuit)	Hoorn

Zo	21	Twente Marathon	Enschede
Za	27	Lauwersloop (Studentestafette)	Leeuwarden
Zo	28	Twente Atletiek / APM	Hengelo

Juni

Vr	09	Electronic Games DAV Kronos	Enschede
Za	10	Gouden Spike (Ned. Baancircuit)	Leiden
Za/Zo	10/11	Nederlands Studenten Kamp. Individueel	Groningen
Zo	18	2e Competitieronde / Finale 1e divisie	??
Ma	19	Twekelerveldloop DAV Kronos	Enschede