

# De KronoMeter



Maart 2001  
Nummer 3

*speciale  
nieuw bestuur  
editie*

## Ο πρόεδρος μιλάει (De voorzitter spreekt)

Tja, daar zit je dan, net een half jaar in Griekenland gezeten, kom je terug, is een week later de Algemene Ledenvergadering van deze vereniging, word je voorzitter. Zo snel kan het dus gaan. Natuurlijk is dat hartstikke leuk, alleen is het begin een beetje veel tegelijk. Alle rotzooi die ik in de eerste drie jaar van mijn studie verzameld heb staat nog in dozen bij mijn ouders en dat is niet echt overzichtelijk, zullen we maar zeggen.

Om dat Griekse er maar even in te houden, heb ik besloten het kopje “Van de voorzitter” een klein beetje aan te passen. De uitspraak van dit Griekse zinnetje is: *Oh pro-edros milaai*, en het betekent dus: De voorzitter spreekt. Verder zal ik niemand meer met Grieks lastig vallen (of in ieder geval zal ik het proberen).

Ik werd in Griekenland benaderd voor de functie voorzitter. Gezien het feit dat ik was blijven zitten in het bestuur als ik niet naar Griekenland was gegaan, leek het me wel een goed plan om het weer een jaartje op te pakken. Ik zal wel vaak moeten komen trainen om alle nieuwe leden te leren kennen. Zo ben je een half jaartje weg en ken je een kwart van de vereniging niet meer! Ongelooflijk is dat, hulde aan de IntroCie en alle anderen die zich hiervoor hebben ingespannen!

In verband met een eerder afgesproken wintersportvakantie met mijn ouders en zusjes moest ik helaas de ALV missen. Vorig jaar was het ook zo dat de voorzitter niet aanwezig was op de jaarlijkse ALV. Laten we dit toch maar geen traditie maken; het staat een beetje raar en daarvan ben ik mij bewust.

Het is jammer dat het elk jaar weer zo'n probleem is om een bestuur vol te krijgen. Het is hartstikke leuk om te doen en een vereniging eens van die kant te bekijken. Natuurlijk was het bestuur dit jaar al vier dagen voor de ALV vol. Vorig jaar was het één dag voor de ALV, dus op zich ging het nog niet zo slecht dit jaar (...).

Vanwege mijn afwezigheid kan ik over de maand februari weinig zeggen over de activiteiten van Kronos. Natuurlijk was het weer een heel gezellig maandje met onder andere de Hyde Park Relays, maar dit jaar hebben Zeus en de SAV's besloten naar Parijs te gaan, dus stroomde Londen niet over van de Kronauten dit jaar. Natuurlijk gaat Parijs wel op z'n kop gezet worden aan het einde van deze maand...

En als die estafette dan voorbij is dan zit het hoogtepunt van de Nederlandse studentensport er alweer aan te komen. Het laatste weekend van april is het namelijk tijd voor de Batavierenrace. Wie gaat er in het UT-Team komen? En gaat het team nu eindelijk de Bata eens winnen? De opzet wordt elk jaar professioneler, dus op een gegeven moment zou het haast wel eens moeten lukken, lijkt me. We gaan het zeker proberen. Ik ook. In Griekenland heb ik erg weinig aan atletiek gedaan. Ik wilde wel, maar na drie weken ging ik flink door mijn enkel, waardoor ik minstens twee maanden uitgeschakeld was. Daardoor had ik nog maar weinig tijd over om te atletieken. Daarbij kwam dan dat de atletiekvereniging in Thessaloniki er net zo een was als waarbij Nanne momenteel in Zuid-Afrika traint; zo een waarbij ze je enorm uitlachen als je een 400 meter niet eens onder de 49 seconden kan lopen. Ja, en daar had ik dus sowieso niet zo'n zin in. Het moet dus vanaf nu allemaal weer gaan gebeuren.

Nou, we gaan er met z'n vijven weer een leuk jaar van maken. We hebben er allemaal zin in, dus dat gaat niet zo'n probleem worden. Ik moet nog even een kamer regelen in Enschede en dan kan ik er ook helemaal voor gaan.

Dus ik zou zeggen, lieve leden, vermaak jullie en tot snel op de training,  
ASA groet U.

## **Agenda**

---

### **Maart**

- |    |    |                                                                                            |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Za | 17 | Bardienst                                                                                  |
| Zo | 18 | NSK-Ekiden in Vught.                                                                       |
| Do | 29 | t/m Zo 1 april: Een paar dagen Parijs met op zaterdag dan de estafette, offerwijl de Cric. |

### **April**

- |    |    |                                                                                                                                                 |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zo | 8  | 15 <sup>e</sup> Hoge Lage Torenloop. Hou deze dag vrij, want er zijn errug veel vrijwilligers nodig om de commissie op deze dag bij te staan.   |
| Zo | 15 | Pasen. Paps en mams dan maar weer eens opzoeken?                                                                                                |
| Wo | 18 | Johan Knaap Games. De eerste wedstrijd van het seizoen, georganiseerd door Kronos. Is iedereen klaar voor de competitie? Hier wordt het getest. |
| Za | 21 | Bardienst                                                                                                                                       |
| Vr | 27 | 's avonds: De Bata-Voor. Gezellig genieten van een mensa-pastahap                                                                               |
| Za | 28 | Batavierenrace. Zo hard mogelijk in estafettevorm van Nijmegen naar Enschede raggen. Komt nu dan eindelijk die overwinning?                     |
| Ma | 30 | Koninginnedag.                                                                                                                                  |
-

## Secretaria

Hallo mensen,

Tja ik ben dus sinds gister officieel de secretaris van kronos en ik ben eigenlijk nog niet zo heel erg goed op de hoogte van wat een secretaris zoal doet. Maar daar kom ik nog wel achter. Ik heb dus ook nog niet zoveel te melden eigenlijk, behalve “hallo, ik ben de nieuwe secretaris”. Bij deze dus. “Ik” staat hier voor Martien en degenen die tussen december en nu wel eens op de training zijn geweest zullen mij daar wellicht wel eens gezien hebben.

Heb bijzonder hard mijn best gedaan de notulen van de 2e helft van de ALV bij te houden, en binnenkort kunnen jullie dit drama in drie bedrijven allemaal gaan nalezen. Ik kan alvast verklappen dat dat een stuk sneller zal gaan dan de vergadering, ik heb namelijk niet alles onthouden en ook niet overal een aantekening van gemaakt. De hiernavolgende wijzigingen en verjaardagen zijn nog aan Carrie te danken. Ik hoop maar dat ik dat volgende keer zelf ook voor elkaar krijg. Veel groeten en tot ziens op de training!

De wel zeer toegewijde kronos-secretaris.

### Wijzigingen:

Renee Springer wordt wedstrijdlid

Het mail adres van Carla moet zijn: carla.verwijs@hotmail.com

### April

	<i>Naam</i>	<i>Leeftijd</i>
1	Koen Joosse	34
2	Klaas Neeteson	23
3	Tim Hartog	20
8	Guus van den Boom	30
9	Jeroen Looijen	28
10	Jeroen Evers	34
11	Agnes Kallenberg	20
14	Arjan van der Bijl	24
15	Jelle Bart van Breest Smalenburg	28
20	Martijn de Lange	30
20	Mark Monsma	29
23	Mike Roele	22
28	Emiel Dijkstra	30
30	Demian Pot	22

## **Beleidsvoornemens Bestuur D.A.V. Kronos 2001-2002**

1. Profilering
2. Contacten
3. Trainers
4. Communicatie
5. Materiaalplan

### **Ad 1) Profilering**

*Kronos moet zich vooral naar de Universiteit Twente profileren. Daarnaast profileren we ons door aan regionale, landelijke en internationale wedstrijden deel te nemen. Deze trend moet worden voortgezet. Zowel de deelname aan oude, bekende wedstrijden als aan 'nieuwe' wedstrijden moet gestimuleerd worden. Verder is het belangrijk om tijdens de intro op te vallen als vereniging.*

### **Ad 2) Contacten**

*De contacten met de Sportraad en Zeus zijn goed en dat proberen we zo te houden. Het contact met de KNAU is goed, maar kan wellicht in samenwerking met Zeus op sommige punten nog beter. Tenslotte willen we de contacten met de LV&S verbeteren, door met meer regelmaat overleg te plegen.*

### **Ad 3) Trainers**

*Er ligt nog steeds een probleem bij de uitvoering van het trainersplan. Het geld is er wel, maar de trainers zijn er niet. Via de bekende kanalen blijven we zoeken en we kijken of we op een andere manier een trainer kunnen aantrekken. Daarnaast blijven we proberen om Kronauten tot trainer op te laten leiden (AT of coach-B).*

### **Ad 4) Communicatie**

*We willen als bestuur proberen de contacten met nieuwe en oude leden te onderhouden. Hiermee doelen we vooral op mensen die geblesseerd zijn, op stage zijn, aan het afstuderen zijn (ook in het buitenland) of om onbekende redenen niet meer op trainingen komen: een stukje 'Human Interest'. Verder willen we ervoor zorgen dat er met meer regelmaat contact is tussen de leden, door erop toe te zien dat er vaker sprintersetentjes en laphappen worden gehouden.*

### **Ad 5) Materiaalplan**

*Op dit moment wordt het materiaalplan naar behoren uitgevoerd. We willen er voor zorgen dat dit in de toekomst zo blijft. Het betreft hier zaken als onderhoud van de baan en de aanschaf van materialen.*

## Hoe kon Sergej Bubka nou 6,14 meter springen?

Onlangs viel me een klein berichtje op in de krant. Sergej Bubka, de reus van alle polsstokhoogspringers, zou zijn officiële afscheidswedstrijd houden over enige tijd. (Bij het verschijnen van deze KM een poosje terug alweer) En onze nationale supertoppers Rens Blom en Laurens Looije waren uitgenodigd om erbij te mogen zijn. Rens Blom komt ergens hoog in de 5 meter en Bubka heeft uiteindelijk outdoor 6,14 meter weten te bereiken, op 31 juli 1994 in Sestriere. (Indoor heeft hij zelfs 6,15 meter gehaald.) Het is allebei aardig hoog lijkt me. Waarschijnlijk zijn er meer mensen dat met me eens, zeker als je jezelf ook wel eens aan dit aparte nummer waagt. Bij Kronos zijn dat er niet zo heel veel. Je kunt je afvragen of het nog hoger kan in de toekomst. Immers, behalve dit Oekraïense fenomeen, zijn er nauwelijks anderen geweest de afgelopen 15 jaar die zijn prestaties hebben kunnen benaderen.



Er worden wel vaker voorspellingen gedaan wat de uiteindelijke maximale wereldrecords zouden kunnen zijn. De eenvoudigste manier om hiernaar te kijken is een grafiekje maken van de wereldrecords door de jaren heen en de lijn die ontstaat te door te trekken. Wanneer je een computer dit laat doen (en er wel voor zorgt dat de lijn een horizontale asymptoot heeft) zou je op het uiteindelijke WR kunnen komen.

Dit geeft natuurlijk niet echt een juist beeld. Zoals enige KM's terug te lezen viel, zijn er in Mexico 1968 een aantal wereldrecords gevestigd die echt lang stand hielden, aangezien ze op grotere hoogten tot stand gekomen zijn. Wanneer er dan ook nog een superatleet als Bob Beamon rondspringt, dan is het helemaal moeilijk om nog een keer verder te komen. Een ander probleem dat je tegen zult komen is de damesrecords. Aangezien de dames minder lang op topniveau bezig zijn dan de heren, kunnen ze nu in een keer gebruik maken van (trainings)technieken die langzaam ontwikkeld zijn. De records dalen bij de dames dan ook wat sneller dan bij de heren en je zou kunnen concluderen dat over enige tijd de dames de 100 meter sneller gaan lopen dan de heren. Wellicht dat het op een marathon ooit gebeurt (binnen Kronos is hier geloof ik al eens een aardige discussie over geweest), maar bij de sprint- en krachtonderdelen zal de hoeveelheid testosteron toch van doorslaggevend belang zijn. Zo zijn er veel meer dingen te bedenken waardoor het simpele doortrekken van lijnen niet zomaar werkt.

Behalve de wiskundige manier, is dit dan ook een andere manier om te proberen de uiteindelijke WR's te schatten: biologisch. Hoeveel kracht kan een mens zetten en wat voor snelheid is daar maximaal te halen en hoelang kan een mens dat volhouden? Het klinkt al aardig gecompliceerd.

Voor het geval Sergej Bubka kun je met wat middelbareschool natuurkunde echter ook al een eind komen.

Goede polsstokhoogspringers zijn snel, lang, sterk en lenig. **De snelheid** zorgt voor kinetische energie. Stel dat het met polsstok in je handen mogelijk is om met 9 m/s (32 km/h, 100 meter in 11,1 seconde, erg hard dus) aan te komen lopen. Gespierde Bubka en

stok wegen samen 100 kg. De energie die Boebka dus uit zijn aanloop haalt is  $(1/2 m.v^2 = 1/2 * 100 * 81) 4 \text{ kJ}$ .

Door af te zetten en aan de stok te hangen, kan ongeveer 90% van de energie omgezet worden in hoogte. Boebka zal zo'n 3,6 meter ( $m.g.h = 100*10*3,6 = 0,9*4 \text{ kJ}$ ) omhoog komen. Omdat het hier gaat om het zwaartepunt, betekent dit dat je deze van 1 meter tot 4,6 meter verplaatst.

(Zie hier het voordeel als je wat langer bent, dan zit dat zwaartepunt immers hoger.)

Maar er moet dus nog ongeveer 1,5 meter overbrugd worden. Voor het grootste deel wordt deze geleverd door de **stok goed te buigen**. Wanneer je de stok ziet als een veer, dan moet je energie in de veer stoppen (een veer indrukken, of hier: je trekt de stok krom) die er daarna weer uitgaat (de veer springt weg, of hier: de stok geeft je een zwiep). Het eenvoudigste om de stok te buigen is door er gewoon aan te hangen, maar extra aantrekken met je armen helpt ook nog eens een hoop. Bovendien zie je polsstokhoogspringers zich helemaal om de stok heen roteren. Op deze manier kun je ook nog met deze rotatieenergie de stok nog extra buigen. Je stopt dus extra energie in de stok en wanneer deze terugveert komt die energie weer vrij en krijg je een extra slinger. Het blijkt dat dit ca. 1,2 kJ bedraagt, waarmee nog eens 120 cm hoogte gewonnen wordt.

Blijft dus over ruim 30 centimeter. Maar je moet dus ook lenig zijn, want met die lenigheid haal je de laatste beetje binnen. Het is namelijk niet zo dat je zwaartepunt over de lat heen moet. Een goede polsstokspringer gaat namelijk met een **extreem bolle rug**, met hangende pootjes en met zijn gezicht naar beneden er **overheen**. Het zwaartepunt ligt dan niet meer in het lichaam zelf, maar ergens eronder! Dit verklaart de laatste 30 centimeter winst.

Het verhaal klinkt een beetje gekunsteld, en dat is het ook, maar het blijkt behoorlijk goed te kloppen.

Huiskamervraag is hoe de verdeling werkt als we Stacy Dragila of Tatiana Grigorieva zien springen over zo'n 4.60 meter. Of als onze Nanne 3,70 meter springt. Of voor onze clubrecordhouders Koen Joosse (dat is opvallend genoeg een manneke van het formaat Sjon, erg sterk, lenig en snel dus) die 4.20 meter heeft gehaald. Misschien is er ook een mooie pool te maken: voorspel tot welke hoogte Brenda of Martien gaat stijgen! Hoe krachtig zijn ze, hoe lenig, hoe snel...???

Voor andere onderdelen zal het een stuk lastiger zijn om een dergelijke berekening te doen, maar ik zou ze graag zien als iemand ze heeft.



*Spring ze!*

Ruben (mmv Arco)

meer info: <http://www.advantageathletics.com/polevault.html>  
erg mooie plaatjes: <http://www.tatiana.com.au>

# Wij hebben hulp nodig!

*Van zeker 30 Kronauten!*  
Om te helpen bij Kronos'  
grootste operatie van het jaar!  
**DE HOGE LAGE  
TORENLOOP!**  
*Op zondag 8 april 2001!*

Ja, jullie hebben het al gehoord natuurlijk, Kronos organiseert een wegwedstrijd van Oldenzaal naar Drienerlo. Om zo'n 350 lopers een goede race te bezorgen en Kronos hiermee te profileren in de regio, hebben we 's ochtends en begin van de middag de hulp nodig van 30 Kronauten. En dat zijn er veel. Dus alsjeblieft... please...

Dus hou die datum vrij  
En meldt je aan!

Bij Ruben (of Rink, of Stijn of Ruubje) op training

 Mail: [r.k.f.vanmoppes@student.utwente.nl](mailto:r.k.f.vanmoppes@student.utwente.nl)

 Bel: 434 1518 



# Huilen

Ik ben op weg naar school en ik heb er zin in. Vandaag sportdag en dat vind ik leuk. Mijn gymkleren zitten in mijn tas die ik op mijn rug heb. Op het schoolplein staat Maarten al te wachten. Hij is altijd vroeg want zijn moeder brengt hem. Gelukkig wonen wij dichtbij en wordt ik niet gebracht, daar ben ik toch te groot voor. Maarten heeft ook zijn gymkleren bij zich. Dan gaat de bel en moeten we bij de meester komen. We krijgen een nummer en dan moeten degenen met dezelfde nummers bij elkaar gaan staan. Er zijn nog vijf anderen met hetzelfde nummer als ik. Maarten, mijn beste vriend zit gelukkig bij mij in de groep. Als iedereen zijn groepje gevonden heeft vertelt de meester welk onderdeel we moeten gaan doen. Wij beginnen met het bal in de korf werpen. Dat is best moeilijk, want je moet zo veel mogelijk keren een bal in een korf gooien en dat binnen een minuut. Ik kan niet zo goed gooien, maar toch gooi ik er tien raak. De mevrouw die er bij staat zegt dat ik het goed gedaan heb, ik heb een C gescoord. Maarten kan beter mikken en hij heeft een D. Marieke is een meisje en zij gooit ook tien keer raak. Dat vind ik niet erg, want zij zit op korfbal. Dan fluit de meester en moeten we naar het hoogspringen. De moeder van Marieke zegt dat het gras nog een beetje nat is en we voorzichtig moeten zijn. Ik geloof haar niet, want ze ziet er zo raar uit en kijkt altijd kwaad. Ik loop aan om te springen en als ik af wil zetten gaat ineens alles om me heen draaien. Mijn rug en mijn hoofd doen pijn en de moeder van Marieke schreeuwt dat wie niet horen wil maar moet voelen. Ik moet eigenlijk huilen, maar dat doe ik niet. Ik sta op en probeer het opnieuw. Nu gaat het wel goed dus ik heb een A gehaald. De B haal ik ook nog, maar de C is te hoog voor mij. Gelukkig is er niemand die een C haalt. Nu gaan we verspringen en dat kan ik goed. We mogen een aanloop nemen, afzetten voor de streep en dan op de lange mat landen. Dat is niet zo fijn want die geeft zo'n branderig gevoel aan je billen bij het landen. Maarten springt als eerste en hij krijgt een hele grote schaafwond aan zijn billen. Hij moet wel huilen. Ik spring een F en dat is net zo ver als Jaap. Hij is ook goed in verspringen en hardlopen ook al is hij veel kleiner dan dat ik ben. Daarna mogen we hardlopen over zestig meter. Ik mag tegen Jaap lopen. Als de mevrouw die aan de finish staat haar handen naar beneden doet mogen we lopen. Jaap is eerder weg, maar ik kan hem inhalen. We komen tegelijk over de streep en ik weet niet of ik gewonnen heb. Jaap zegt dat hij het ook niet weet en de mevrouw van de tijd ook niet. De mevrouw van de tijd zegt dat we er allebei een D hebben en dat dat best goed is op nat gras. We zijn samen de snelsten van de klas. Het is jammer dat het hardlopen nu al weer voorbij is. Nu gaan we alleen maar dingen doen waar ik niet goed in ben. We moeten

gaan gooien met een bal. Eerst met een grote en dan met een kleine. Arjan vindt dat wel leuk, want hij is er goed in. Arjan is sterk. We hadden een keer ruzie en toen pakte hij me vast en kneep zo hard dat ik duizelig werd. Nu durf ik niet meer zo goed dicht bij hem te komen. Met de grote bal gooi ik maar een A en Arjan lacht me uit. Maar ik zeg dat ik lekker sneller was bij het hardlopen en dan lacht hij niet meer. Met de kleine bal gaat het beter en ik gooi een B. Nu lacht Arjan me ook niet uit. De meester fluit en we moeten nu naar binnen. De meester zegt dat er twee zijn die het goed gedaan hebben. Dan krijgen Jaap en ik een C-diploma. Daar ben ik heel blij mee en Jaap ook. Het is de eerste keer dat we een C-diploma krijgen. Ik heb al twee B-diploma's van de vorige keren. Op weg naar huis kijk ik veel naar mijn C-diploma. Ik vind het er mooi uit zien en kan niet wachten om het aan mamma te laten zien. Mamma is ook erg blij en ze belooft dat ik een ijsje krijg, omdat ik het zo goed gedaan heb.

Ik ben vandaag jarig. Dit is de eerste keer dat mijn verjaardag wordt gevierd in het nieuwe huis. Oma is er ook en ik wil mijn C-diploma laten zien. Ik vraag waar mamma het gestopt heeft. Mamma zegt dat het vast wel ergens in een doos op zolder zit. Ik ga zoeken, maar ik kan niks vinden. Mamma komt helpen, maar zij kan ook niks vinden. Mamma zegt dat mijn C-diploma kwijt is geraakt met de verhuizing. Nu moet ik wel huilen.

*Dit stukje heb ik geschreven over een 'atletiek' ervaring uit mijn jeugd. Het leek Ruben (v M) en mij een aardig idee om dit als een 'geef de pen door' verhaal voort te zetten. Bij deze geef ik dus de pen door aan Ruben, die voor de volgende KM een jeugd atletiek ervaring op papier mag zetten.*

*Liefs,*

*Arco*

## Nieuwe secretaris

Sinds vorige week ben ik de nieuwe secretaris van Kronos. Bij deze wil ik mij even voorstellen. Mijn naam is Martien Schaub. Ik ben geen student, maar AIO (in oktober begonnen) bij de faculteit technologie en management (ook wel: bij TBK). Ik onderzoek de juridische aspecten van e-commerce, dit is slechts bij vlagen echt saai. Je kan me doorgaans vinden op kamer 414 van het BB-gebouw, en ik drink daar nogal veel koffie. Ben onlangs vrij succesvol gestopt met roken. Ik heb in Nijmegen rechten gestudeerd, grote pret gehad daar en ik moet nog steeds een beetje wennen in Enschede. Voelde me in het begin een beetje eenzaam maar begin zo langzamerhand steeds meer mensen te kennen.

Atletiek is vrij nieuw voor me. Ik ben in december vorig jaar lid geworden, daarvoor heb ik altijd geturnd. Door blessures werd het turnen toch wat minder, gelukkig bleek atletiek minstens zo leuk. Ik heb nog steeds niet besloten of ik nu een lapper of een sprinter ben. Doorgaans doe ik op dinsdag met de lappers mee en op donderdag met de sprinters. Binnenkort ga ik me (denk ik) verdiepen in krachttraining (moet ook erg gezellig zijn). Eigenlijk weet ik nog niet zoveel af van Kronos, alle info omtrent officiële en onofficiële gang van zaken is dus welkom.

Verdere feiten en omstandigheden:

Jarig: 4 juni (word dit jaar alweer 26, wil graag stripboeken voor verjaardag)

Favoriet eten: ben niet zo moeilijk maar ben bijzonder verzot op mexicaans (moet wel een goeie mexicaan zijn die het klaarmaakt anders is het nog niks)

Interieur: kleurig

Hobbies: tja sinds kort dus atletiek, maar ik lees ook graag en teken en schilder nog wel eens (altijd weer een rommeltje maar blijft leuk), skivakanties (helaas een beetje duur), bioscopen, allerhande spelletjes (rummikub e.d., is geen grapje!)

Vetpercentage (voor de conditietestfreaks): 25%

Eeuwige zorg: zoveel te doen, zo weinig tijd

Hekel aan: ziek zijn, computers

Behoefte aan: mensen waar ik af en toe een uurtje tv bij mag kijken

Voor vragen of een potje rummikub bel: 06 27 04 04 37 of 053-4368494

Groeten e.d. Martien

Hallo allemaal,

Eigenlijk vind ik het een beetje overbodig om me nu nog een keer voor te stellen. En ga nou niet denken: ze wil gewoon weer met veel stukjes in de KM; dit is een soort traditie geloof ik, dus vooruit dan maar weer. Ik ben ook vreselijk te laat met dit stukje, maar dat heeft zo zijn redenen (dont' ask). Het is nogal een drukke en stressvolle periode geweest rond de bestuurswissel, maar gelukkig is alles toch nog goedgekomen.

Ik ben erg blij dat ik uiteindelijk toch de functie van Wedstrijdsecretaris-uit mag gaan bekleden. Ik ben al heel hard bezig om alles te ordenen en heb zelfs al mijn eerste inschrijving verricht. Ik hoop echter niet dat die eerste inschrijving een trend zette voor het komende jaar, want het was allemaal nogal last-minute. Het voordeel ervan was dat ik gedwongen was om mezelf heel snel in te werken. Carla, bedankt! Ik heb me verder geen doelen gesteld als: meer wedstrijddeelname dan in een vorig jaar. Ik wil vooral mijn werk goed doen, dus geen foutieve inschrijvingen of misgelopen betalingen. Ik ben redelijk geordend, dus ik denk dat dat wel goed gaat komen. Mijn inzet voor komend jaar is natuurlijk wel om met zoveel mogelijk kronauten, en het liefst gezamenlijk, naar wedstrijden te gaan. Daarnaast heb ik als persoonlijk speerpuntje het contact met de KNAU en dan vooral wat betreft de trainerscursussen.

Dat was het wel ongeveer denk ik. Voor mensen die me echt niet denken te kennen: raadpleeg (digitale) Kronometer nr 6 van 2000 (juni), voor mijn uitgebreide voorstelstukje.

Tot ziens allemaal op de training, waar ik hopelijk binnenkort weer aan deel kan nemen (hoewel het daar nog niet naar uit ziet), of anders via ICQ (52905227 - werk wel erg goed altijd), mail ([b.r.pouw@student.utwente.nl](mailto:b.r.pouw@student.utwente.nl)), telefoon (053-4320315) of mobiel (WAP-22806415).

Groetjes,  
Brenda Pouw

## HPR 2001, zo lusten we er nog wel een

Of: Rare lui die Engelsen

(Ze zeggen striet, ze schrijven street, en ze bedoelen straat... Dat is niet meer straight)

Een KronUros productie, 4 dagtours  
Your Guide to London, Lol Gegarandeerd

Wie waren mee? **Bennie (U), Daniel, Ellen (U), Els (U), Henk, Ingrid (U), John, Jorrik, Kirsten (U), Martijn, Niek (U), Noortje (U), Patje, Pijke (U), Ruubje en Tom.** Even tellen, zijn het er 16? Ja dan klopt t.

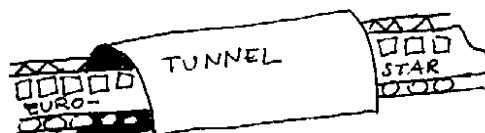
Dodelijk vermoeid in de bus terug probeer je zoveel mogelijk trefwoorden op te schrijven. Je weet dat als je het nu niet doet, je nooit meer een goed realistisch stukje achteraf weet te schrijven. Toch al snel 4 volle pagina's trefwoorden bij elkaar geraapt. Niet omdat ik alles zo uitgebreid probeerde op te schrijven, maar omdat er zo belachelijk veel dingen gebeurd zijn die de moeite waard zijn om te delen. Dus zet je schrap. Toch moet ik zeggen dat ik me heftig heb afgevraagd (na het ontcijferen van de woorden een dag later) wat sommige woorden ook al weer betekenden en wat voor verhaal er achter zat (7 vuilnisbakhondjes in de achtertuin, steenschuur BV ?) Hier een zo waarheidsgetrouw mogelijke beschrijving van een geweldig weekend.

### *Donderdag 15 februari*

Zoals elk jaar had Stenaline er weer netjes voor gezorgd dat de boot niet voer, zodat de reis er net als vorig jaar via Frankrijk mocht gaan. Dit jaar met de trein. Ook geheel in traditie had Els er voor gezorgd dat haar paspoort was verlopen maar dat zag niemand... Donderdagochtend 11:07 zaten Tom, John en Ruubje in de trein naar Rotterdam. Onze tickets voor boot en trein waren een beetje laat aangekomen, donderdagochtend per post. Ook Maastricht en Eindhoven (Henk) hadden die morgen hun tickets ontvangen. Om 13:30 uur waren we in Rotterdam, waar de tickets voor de internationale trein naar Bruxelles Midi moesten worden opgehaald. Helaas, er was nog niemand van Stena, om 14:00 uur weer wel. OK, John om twee uur er heen en na enige wachten kwam hij ermee aanzetten. Ondertussen keken Tom en Ruubje hoe junks zich gedroegen voor het station. De politie kwam erbij en het werd gelijk leeg voor de ingang van Rotterdam CS. De politie keek ook een beetje gek tegen de chemobox van John aan, die werd zoals bijna de hele reis gedragen door Tom.

De internationale trein zat redelijk vol, meer met volk dat deze trein gebruikte als gewone intercity binnen Nederland. In Roosendaal was dan ook het merendeel uit de trein gegaan. Op dat station voegde Uros en Henk zich bij de groep. Daarna door het toch wel verpauperde Antwerpen door naar Brussel.

Op Brussel Zuid = (Bruxelles Midi) met de Eurostar de tunnel in. Leuke trein trouwens, ziet er wel blits uit. In het begin ging hij niet zo hard, later weer wel. Een halfuurtje, hooguit en je bent in Engeland en een uur terug. Nog een uurtje railen in Engeland en Londen Waterloo kwam al snel.



Patje en ik hadden eerst Oxford onveilig gemaakt en zijn dus via een geheel andere route Londen binnengedrongen. Eerst maar eens op de verkeerde metrohalte uitgestapt, en daarna op de informer van John geprobeerd de slaapzaal te vinden. Wat er helaas in resulteerde dat we hopeloos verdwaald raakten en een mooi rondje imperial college gelopen hebben. Helemaal eromheen, en toen we eindelijk iemand gevonden hadden die ons kon vertellen waar de slaapzaal was weer zo'n zelfde rondje terug. Onderweg kwamen we nog langs het zwembad waar we op miraculeuze wijze Jorrik tegenkwamen. Snel een hap pizza naarbinnen werken, die voor de verandering vierkant was in plaats

van rond, (waar we overigens driemaal excuses voor kregen). Weet je in ieder geval dat je pizza vers is. Daarna een lekker biertje nemen in de southside bar, naast de slaapzaal, waar de rest van Kronauten en Uroiden zich had verzameld. Er werd al druk geïntegreerd tussen de verenigingen, vooral door Henk bij Uros en Noortje bij Kronos (lees: Tom). Deze opmerking vond Noortje niet zo leuk, en dus stak ze haar tong uit, waardoor haar tongpiercing goed te zien was. Dit was reden voor verdere flauwe opmerkingen natuurlijk het hele weekend. Pijke was ook aan het integreren, maar meer met een leuke jongen aan de bar die biertjes voor hem aan het kopen was. Bovendien beheerde hij de pot. En natuurlijk Patje die aan het integreren was. Niet met de kronauten of uroiden natuurlijk, want die kende hij al, maar met het vrouwelijk barpersoneel. Was die barmeid nou Hongaars of Canadees? Patje wilde in ieder geval haar shirt wel hebben. En wonder boven wonder, die kreeg hij ook nog. Gratis. Soms vraag je je af hoe sommige mensen dingen doen.

Na enige biertjes genuttigd te hebben moest er natuurlijk gestapt worden deze eerste avond. Er gingen verbluffend veel mensen mee, meestal valt zo'n grote groep uit elkaar zou je zeggen. Maar schijn bedriegt, de helft vond de reis naar het metrostation ver genoeg en besloot daarna dezelfde prachtige reis weer terug te lopen.

Jorrik was onze reisleider, hij werkt hier in Londen en hij zou ons leiden naar de kroegen en clubs die het leukste waren. Aan een straatje bij Leicester Square vond hij een mooie disco, waar we naar binnen zouden gaan. De portier vroeg ons vriendelijk doch snerpnd of we hier al wel eerder waren binnengewees. Niet omdat hij er regelmatig kwam, dan wel om de groep te redden, sprong Jorrik naar voren met de woorden: Ja hoor, ik kom hier geregeld. Toen ons daarna rustig werd uitgelegd dat het een gay-bar was, konden we natuurlijk het lachen niet voor ons houden. Arme Jorrik.

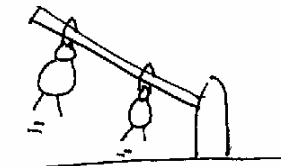
Een salsabar was het tweede punt van interesse. Helaas viel de muziek erg tegen, zodat de groep toch maar weer gesplitst werd. De ene helft ging een stukje wandelen, en van London-by-night genieten onder leiding van romanticus Tom. De laatste 5 overgebleven bikkels stapten door naar een volgende tent. Onder ons was Pijke, die het niet zoveel boeide wát we gingen doen, als hij maar naar de wc kon. Kijk dat is de instelling he.

Overigens: Tom vertelde me dat de sight-by-night ook wel erg gezellig was. Wat daarbij nog wel grappig was, was dat ook zij allen naar de WC moesten, de Burgerking in zijn gelopen, op de terugweg hebben gevraagd om een ijsje, maar dat verkochten ze niet. Vervolgens door naar de Mac, daar verkochten ze wel ijs. Nou ja: geholpen door een stagair zodat de twee met chocola en een met aardbei, die besteld was, was vervangen door een met aardbij en twee met caramel. Tsja, welke idioot bestelt er ook ijs om 1 u 's nachts.

Een andere italianobar doemde voor ons op. Deze zag er niet minder louche uit dan de vorige bars, toch besloten we maar ns naar binnen te gaan. Onder het motto: 'Het is zo leuk als je het zelf maakt: we gaan gewoon lol hebben' (Volgens mij verzonnen door Patje) gingen we naar binnen. De portier wilde ons niet vertellen hoeveel mensen binnen waren, dus we vreesden het ergste, maar het viel alles mee. Een klein clubje, met een gezellige dansvloer en een overvloed aan buitenlandse meiden. Een paar Poolse meiden voor Pijke, een leuk patsertje voor Els en een groepje Neanderthalers voor Patje (waar overigens ook ma Flodder tussenzat, die hij een vuurtje had aangeboden). Toen ma flodder op het podium stond te dansen met de sigaret in haar mond, was de lol compleet. We besloten maar een pitcher van die Spaanse sangria vruchtenbowl te kopen. Els had al bijna voor elkaar dat ze op de guesstlist voor een andere club gezet kon worden, maar toen ze zei dat we met een groep van 16 Nederlanders waren, had onze bink Jasper er minder zin in. Patje werd ten dans gevraagd, maar helaas beheerste hij de danspassen niet genoeg. Pijke ging na de Poolse meiden op zoek naar twee Italiaanse, die hem verklaarden lesbisch te zijn. Maar helaas stonden ze later toch maar met jongens te zoenen. Het zal de alcohol wel zijn..

Omdat het al veel te laat was om de laatste metro te halen, besloten we maar de nachtbus op te zoeken. Waar stoppen die ook al weer? Leicester square? De enige bus die we daar vonden was een jezusbus, met een lege accu, maar de grappig verklede mensen in de bus wisten ons wel de goede richting op te wijzen (letterlijk dan).

Op trafalgar Square hebben we menig bus achternagerend. Tot we uitgeput een lijn 9 de goede kant hadden gevonden. Toen uitgestapt op dezelfde plek als waar patje en ik diezelfde middag waren uitgestapt en nog maar eens een rondje imperial college gelopen. Het was deze keer een net iets ander rondje, omdat er een nachthek was geplaatst halverwege het rondje. Ja dan er maar overheen. Helaas resulteerde dit in een gaatje in Els' nette schoenen. Een ramp natuurlijk. Toen Els me begon te vertellen over de neigingen van Pijke en Noortje om aan slagbomen te gaan hangen, leek het me een mooie tijd om maar eens het bed op te gaan zoeken. Werd er nog geflopt deze avond? Volgens mij niet, maar ik kan het me niet zo goed meer herinneren.



### ***Vrijdag 16 februari***

Opstaan met een geweldig ontbijtje van reisleader John. Duitse bierworst ontbrak natuurlijk niet, evenals de oer-Hollandse pot pindakaas. De groep was erg energiek, want we hadden het metrostation al bereikt om 9u15. Dat is volgens mij nog nooit gebeurd. Het metrodagkaartje is namelijk pas geldig vanaf 9u30.

Hoe begint een ochtend in Londen? Het rondje Big Ben, House of Parliaments, koffietent Westminster Abbey natuurlijk. En wat doe je bij de koffietent van de westminster Abbey: Natuurlijk de sterkste koffie bestellen en opdrukken.\*\* En een ijsje eten. Die kerel van de koffietent herkende patje trouwens nog. Tsja vaste klanten he.

Noortje ging deze dag naar Oxford, een goede vriendin verrassen. Ze zou ons wel weer later vinden in de afgesproken pizzatent. John heeft vervolgens met Els, Bennie, Henk en Tom gepoogd de stockexchange te vinden. Verder dan de portiers kwamen ze niet. Meer geluk hadden Ruubje, Patje en ik. We hadden vorig jaar geprobeerd de westminster Public School binnen te wandelen, maar toen werden we er vriendelijk uitgebonjourd en doorverwezen naar de headmaster die niet erg veel ophad met Nederlanders die een toeristentoertje Londen deden. Dit jaar probeerden we het anders. Na lang en lang doorzeuren hadden we het voor elkaar dat er iemand uit de lerarenkamer een rondleidinkje wilde geven van 15 minuutjes. Wat nu het doorslaggevende argument was weet ik niet, maar het feit dat we zooo geïnteresseerd waren in het engelse schoolsysteem en dat we een marathon kwamen doen waren toch krachtige argumenten. (Een laptocht van 5 km wordt voor sprinters toch al gauw een marathon). Een zeer strenge school was het, waarbij de kids die er studeren erg weinig vrijheid kregen en eigenlijk buiten de buitenwereld gehouden werden. We waren het er niet helemaal mee eens. Maar de kerel verzekerde dat ze genoeg afleiding kregen: Een paar keer per jaar zijn er uitwisselingen naar andere public schools in Engeland... Tsja. Wel indrukwekkend was de fantastische balzaal waar ze les kregen. Met schilden aan de wand van de mensen die er vroeger hadden gezeten. En de graffiti op de muren bestond uit namen die als zetletters netjes in de kalksteen waren gekerfd.

John was met z'n groep inmiddels op naar de pizzaboer voor de reservering op New Bondstreet. John: 'Iets zei ons dat we fout zaten daar er alleen maar juweliers en zo zaten. Regent Street bleek opeens een herkenningspunt (of waren het de kledingzaken op Jermyn Street?) en daar was het dan ook. Vervolgens als een zombie door de national art gallery gelopen. De zonnebloem kan ik me nog herinneren, maar vooral Henk was in zijn sas.' Waarmee? Dat zal ons allen een groot raadsel blijven..

Het house of Lords was ook een leuke middagbesteding. We moesten wel eerst een tijdje in de rij staan, waar we aan de praat raakten met een paar Amerikaanse dames. Na wat

doorgevraagd te hebben, bleek dat ze twee dochters hadden die bezet waren (natuurlijk) maar een van de dochters werkte bij Lloyd's stock exchange. Toch wilde ze ons geen naam geven, wel jammer anders hadden we misschien een rondleiding in dat gebouw kunnen krijgen. Wel mochten we een kijkje nemen op de foto, om te zien hoe ze eruit zag. Voor zo'n oude zuurpruim had ze nog best een leuke dochter... (Oh nee dat mag je niet zeggen). House of lords was wel grappig, wat een enorme security, op drie plekken werd gecontroleerd of je telefoon wel daadwerkelijk uitstond. Ook grappig om te zien hoe het er precies zo uitziet als die debatten op tv. Veel mensen die in slaap vallen dus..

Soori Segaran, een vriend van de vader van Patje, werkt als brugonderhouder bij de gemeente in Londen. Een mooie kans om eens wat van de civieltechnische kant van Londen te zien. We hadden afgesproken om 1 uur voor zijn kantoor. Hij was binnen, wij stonden buiten, maar op een gegeven moment vonden we elkaar toch nog. Soori had die ochtend nog een melding gehad van een groepje dronken meiden die in een gestolen auto door de muur van een brug heen hadden gereden. Dat wilden we natuurlijk wel eens graag zien. En er zat inderdaad een indrukwekkend gat in die muur, waarbij alweer een groepje bouwvakkers druk bezig was de boel dicht te metselen. We hebben nog een andere brug bekeken en het oude treinstation. Opeens ook weer de 'Backpackers' gevonden, waar we vorig jaar nog zo goed gefeest hadden. Nu weten we dus waar die te vinden is, eventueel voor volgend jaar. Nog een biertje gepakt in een café daarnaast. Soori wist nog wel een goede Chinese eettent, misschien dat we daar zondag nog naartoe zouden gaan. Daarna net als de rest geprobeerd verschillende banken of stock-exchanges binnen te komen, maar de security is werkelijk onverbiddelijk. En ze zien ook direct of iemand kantoorpikkie is of student. Of zou het komen door die gele jas van patje? We zullen het nooit weten. Wel nog even een universiteitsgebouw in geweest, en door de gangen gesnuffeld, maar meer dan een aantal gekke mannetjes in labjassen was er niet te zien.

Laatste die middag was het science museum. Wel grappig, was er al eerder geweest. er was ook een Star Trek exhibition voor slechts 9 pond. hmm laat maar. Wel was er een grappige tentoonstelling over de toekomst, kon je ethische vraagstukken oplossen als: zou men later het geslacht van hun kind mogen bepalen, of: moet de computer het overnemen van de mens bij het autorijden, of zelfs: heb je 150.000 dollar over voor een vakantie naar de maan. Best grappig dus. Ook nog even een paar digitale foto's gemaakt met ruubje. Ze moeten ergens op een site staan.

6 uur verzamelen bij de gym, dan wandelen we samen naar de pizzaboer. Okee een veiligheidsmarge van een kwartier is wel nuttig bij kronauten, maar nu bleek dat we pas om 7:15 zouden vertrekken richting metro. Dan maar even een biertje halen bij de bar naast de slaapzaal. Toch maar weer geprobeerd een shirt van een barkeeper los te peuteren, maar deze keer moest er 12 pond voor gedokt worden. 12 pond! Ik snap ook eigenlijk nog steeds niet dat die meid de eerste avond zomaar haar shirt aan het weggeven was. Hoeft ze dat niet te verantwoorden of zo: Ja sorry, ben opeens mn shirt kwijtgeraakt. Ja, ik had m net nog aan, maar nu niet meer, ksnap dr ook niets van. Lijkt me toch enigszins vreemd..

De pizzaboer dacht dat er voor 30 ipv 13 man gereserveerd had... Niet dat ze moeilijk deden. Weer gezellig ouderwets pizza's en salades bunkeren. Oh ja Noortje. Noortje zou ons opzoeken maar die had nog steeds de verkeerde straat in gedachten. Gelukkig had ze mijn 06 nummer. Bellen van uit een telefooncel is duur dus gesprekken zijn kort. Maar efficiënt 'Ik kan jullie niet vinden' 'Dat klopt, we zitten ook ergens anders' 'Waar dan?' 'Ja, aan Regent St' 'Okee Bedankt..' Tuut Tuut. Maar ja wáár aan Regent street. Nou is regent street ongeveer een van de langste straten in Londen, en het is ook niet dat er maar een pizzatent aan Regent St zit. Beetje treurig dat Noor 2x de hele straat op en neer had gelopen voordat ze weer vanuit een telefooncel belde, en we maar bedacht hadden haar tegemoet te lopen. Vervolgens wandelend naar de koffiewinkel op het Leicester Square, of zoals John fervent blijft zeggen: het Leidseplein. In die koffietent



krijg je flinke kannen koffie, en als Nederlander drink je natuurlijk die hele kan leeg, want je hebt ervoor betaald. Ook al heb je al meer dan genoeg gehad.

Aan datzelfde leidseplein zit een club 'de zoo' en volgens Kirsten en Els moest dat een gezellige club zijn. Als je op de guestlist stond zou je zo naar binnenkunnen. Tsja els, had toch maar wat geregeld met die jasper! Nu stonden we voor de ingang. Hoe duur is het? 5 pond, dat was geloof ik al met groepskorting. Patje ging nog snel even naar de andere kant, daar was ook een ingang. Even kijken of ze daar het achteringangs groeptarief van 4 pond zouden rekenen. Een redelijk kansloze onderneming, ook omdat de portier aan onze kant met hem meeliep. Nu was de prijs gestegen tot 8 pond. Dan toch maar weer naar de eerste ingang, maar daar stond nu een rij. Ik kreeg op dat moment een telefoontje van John die zei dat we snel onze matjes moesten leggen omdat er een invasie van engelsen binnenkwam. Dus toch maar niet de zoo ingegaan en terug naar onze bedjes. Die invasie viel gelukkig wel mee. Er was nog genoeg plek om matjes te leggen. Al was het wel een stukje gezelliger druk dan de avond ervoor. Oei!! Waar is de tas van Noortje gebleven? Ah nee! Alweer iets kwijt. Waarom gebeurt mij dat toch altijd. Toch niet achtergelaten bij de koffietent? Hoe heette die ook al weer... RendezVous? Staat niet in het telefoonboek. Of toch wel. Even bellen, langsgaan? Wat een gestress. Noortje, hoe zag die tas er ook al weer uit? Nou, hij is van leer, bruin, en er staat iets van een dinosaurus op. Ooo, zegt Bennie, die staat hier gewoon om de hoek, tegen de pilaar. Oeps! En we stonden ook echt op het punt om de stad in te gaan om dat ding op te halen. Over stad in gaan gesproken: Ingrid, Kirsten, Patje, Jorrik en Martijn hobbelden weer terug de stad in. Ruubje, Pijke en ik hebben ons vergooid aan het hopseflopsen. Even flink over elkaar heen gestuiterd en andere groepen mensen vermaakt dan wel geïrriteerd. Wel een goede demo gegeven. Een meisje, dat geen deken bij zich had, mocht wel onder de kronosvlag slapen. En onder de urosvlag. Maar ja dan moet ze wel eerst een paar keer met de vlaggen op de foto. Ze was ons erg dankbaar. Pas erg laat, toen de laatste flops net voorbij was, kwamen de stadgangers weer binnen. En dan nog beweren dat de muziek de hele avond bagger was..

### ***Zaterdag 17 februari***

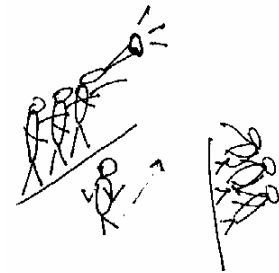
Zaterdagochtend weer opstaan en ontbijten. Noortje nam weer haar 45 minuten schoonheidsdouches en ondertussen bogen we ons over de vraag of halfvolle melk zwaarder zou zijn dan volle melk. Dus els vraagt aan Noortje (toen ze weer terug was): Wat is zwaarder, een kilo halfvolle of een kilo volle melk. En Noortje reageerde er ook nog gewoon serieus op. Terwijl iedereen over de grond rolde van het lachen ook nog. Dan vraag je je toch af wat voor toelatingseisen ze op de uni in maastricht voeren. Maar dat mag ik mij helemaal niet afvragen, dan haal ik de woede van het hele urosteam op mn nek. En dat lijkt me ook niet zo lekker.

Zaterdagochtend zijn de meesten op pad geweest en heeft John de wedstrijdinschrijving ed geregeld. Wel 's ochtends nog even naar de westminster abbey (voor de koffie) en nu werd het opdrukken met handjeklap gedaan. Je moet de variatie erinhouden. Alsof de patman het voorvoelde: Dani bel guus even, misschien is-ie vader geworden. En ja het was net die dag ervoor gebeurd. Hoera een semi-kronos baby! Toch wel een beetje kronosbaby want moedertje lief Monique kwam ook geregeld op kronosactiviteiten. Noortje gooide nog even haar koffie om, om te laten zien dat ze toch zeker meer dan een domme aktie per dag moest tonen. Tsja, wat doe je verder op zo'n ochtend vlak voor de race. Lekker bushoppen op Oxford street. Bus in, bus uit, altijd erg leuk. Zeker als je dan nog wat verbaasde gezichtjes in de bus achter ziet blijven. Okee, nog steeds sorry tom en noor©. Het mooiste was nog wel Patje die een taxi wou nemen naar de straat om de hoek. "Waar wil je heen?" vroeg de taxichauffeur. "Naar Regent St." "Dat is hier om de hoek! De teller start al op 2 pond 50, ga toch lopen" "Ja en, dan geef ik je 3 pond, ik wil graag naar Regent Street" "nee ik doe het niet, ga maar lopen" Einde discussie. Verder nog wat geshopt en gekeken of we nog een leuke knuffel van Johnny bravo konden vinden voor John. Een 4-store pakwaren huis met alleen maar

speelgoedartikelen. Een paradijs voor kinderen. Het probleem is alleen dat niemand echt weet wat ze verkopen. Vraag maar op verdieping 3, daar moeten ze wel johnny bravo hebben. Bravo? Vroegen ze op 3, nee dat is zeker op verdieping 4. Van vier dan naar 2 en door naar 1 waar ze ze ook niet hadden. Helaas. Wel een ballonnehondje meegekregen van een meid die niets liever wilde dat wij haar van haar ballonnehondjes afhielpen. Okee dan ook de beroerdste niet. "Willen jullie een ballonnehondje?" "Nou nee we zijn eigenlijk op zoek naar Johnny Bravo artikelen" "Als jullie eerst zo'n hondje maken dan beantwoord ik je vraag wel" "Okee" Hondje gemaakt. Ziezo. Waar zijn die JB-poppen dan. "Dat weet ik niet, probeer maar een verdieping lager." Wat een tent zeg. Dan maar weer snel terug, want ze zullen wel op ons gewacht hebben. Wel ideaal zeg zo'n megaspeelgoedpakhuis. Als ik later ouder word, had ik al bedacht, dan laat ik mijn kinderen daar gewoon een dag in rondlopen, dan ga ik wel daarnaast een kopje koffie drinken. En dan mogen ze één artikel kopen. Of twee kleintjes. Dat leert ze meteen bewustwording van geld, of anders wel van samen compromissen sluiten. Of ze leren dat het recht van de sterkste geldt. O wat zal ik een goede vader worden. Ik kan bijna niet wachten..

De race. Iedereen was er mooi op tijd. ook Martyn kwam al vroeg aanlopen die was komen invliegen. De race zelf ging goed. Kronos heeft de eerste 300 m op kop gelopen (sprinter Martyn, ik ben zeer benieuwd naar de startfoto) en we hebben Uros verslagen. Hoera! Over het algemeen hadden de meeste mensen wel lekker gelopen. Toch een mooi gegeven dat Kronos al drie jaar lang nu de kop pakt de eerste meters met een sprinter. Dit jaar Martijn, vorig jaar Patje, en het jaar ervoor Gertjan. De rest van de deelnemers zijn er minder blij mee, maar ach.. Daar moet je maar niet naar luisteren.

Ook nog een mooi duel gehad met een Ier die ons op een ronde zette. Henk mocht ook meelopen, hij had helemaal geen kleren of schoenen bij zich, maar dat kon hij wel hier en daar van mensen lenen.\*\* Aanmoedigen is soms leuker dan zelf rennen. Dit bewees patje ook weer, terwijl we (met de toeters en ratels die we een paar dagen ervoor nog in een funshop in Oxford hadden gekocht) iedereen stonden aan te moedigen. Ook wildvreemden kregen de bekende 'wave-poortje' Erg leuk.



Noor scheen nog een beetje last te hebben van haar scheen. Ik adviseerde haar er een warme zak ijs erop te doen. En terwijl ik de woorden uitsprak wist ik al dat dit weer tot in den treure herhaald zou worden. Maar ik bedoelde gewoon een warme zak met koud ijs. Deze uitweg hielp niets.

Op de weg terug nog geprobeerd de telefoonvogel te horen die vorig jaar zo in het park aanwezig was. Die maakte het geluid van een gsmtelefoon, zodat je steeds het idee hebt dat je in je binnenzak moet graaien. Toch een raar idee als je er dan een vogel uit zou halen.. Maar de vogel was er dit jaar niet.

Na de wedstrijd was er de 'tea' heerlijke stokbroodjes met chocola en chips.\*\* Een ideaal avondmaal. En de uitslag natuurlijk. Helaas dit jaar niet de prijs van beste buitenlandse team, of de pollepelprijs. Om de sfeer er een beetje in te houden hebben we maar wat geluid gemaakt tijdens de prijsuitreiking. Toeters en ratels werden weer uit de kast gehaald. Dit niet tot ieders plezier trouwens.

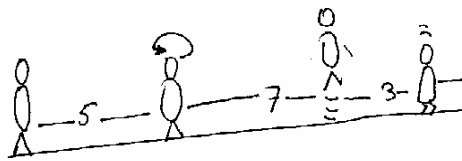
Uros kende spelletjes: over elkaar liggen en een brug bouwen.\*\* Hield nog best goed.

Snel douchen voor het feest, dat zou wel lekker zijn. Douchen? Hmm, het was namelijk zo dat de koningin werd ontvangen in de Royal Albert Hall. En daarom lagen er snipers op het dak van de Union, en daarom konden we niet douchen in de union. Dat vonden we wel een goede smoes, die bedenk je niet zo snel. Om de tijd te doden hebben we maar een spelletje Haaiboer gedaan. De organisatie zou proberen de snipers van het dak te krijgen. Volgens mij is dat niet echt gelukt. Oh ja, haaiboer is ook weer zo'n typisch urosspelletje. Als er een plaatje kaart opgegooid werd moest je een bepaalde houding aannemen. Bij de boer was het opstaan en haaiboer zeggen. Bij de vrouw was het een

sierlijke beweging maken en mylady zeggen. Enzovoort. En degene die als laatste de beweging voltrok die had verloren. We hadden wel een scheidsrechter nodig, want de regels konden natuurlijk op verschillende manieren geïnterpreteerd worden. Maar scheidskirsten was onverbiddelijk. Level 2 was dat je nieuwe bewegingen mocht bedenken als je had verloren. Dit resulteerde in schoenen die uitgetrokken gingen worden. En nog veel meer kledingstukken, zodat kirsten toch opeens erg goed ging opletten. ☺

Snel voor het feest nog even bij de fish-en-chips zaak geweest. Waar ze wel erg dubieuze burgers en frieten serveerden. Els had een mooie donkere gekrulde haar te pakken. Zij indentificeerde het als zijnde een borsthaar. Dat hopen wij ook. Echt. Ook de choc van John zag er niet echt koosjer uit.

Om helemaal in de stijl van kinderlijke spelletjes te blijven was er de 573-walk. Na 5 passen draaien, na 7 passen springen en vervolgens na 3 passen door de knieën (wat voor sommigen na de wedstrijd wat zwaar viel). Toch mooi om te zien dat zoveel mensen zo enthousiast meedoen met zo'n stom spelletje. In de eenvoud ligt de schoonheid.



's avonds feest met bierestafette. Henk deed met uros mee en kan het ook wel. Alleen zijn teammates waren zo langzaam dat voodat henk aan de beurt

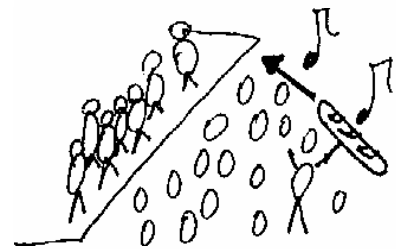
was ze al verloren hadden... Later heeft ie nog een pint adje getrokken ter demonstratie. Toch kon niet iedereen zo goed tegen het bier. Sommige mensen zaten anderen van het podium af te duwen. (pijke was bijna terug gaan slaan)

En die zelfde kerel zagen we later met stukken stokbrood gooien, die over waren van de tea. Volgens mij gingen de broden over de danszaal bedoeld in de richting van patje, maar de kerel kon niet meer zo goed mikken.

Feest om 23:30 voorbij. We hebben nog geprobeerd het feest iets te rekken met onze fantastische Andre Hazes-zangkunsten, maar de dj ging niet overstag. Buiten hebben we nog even het volkslied ten gehore gebracht.

Natuurlijk gevolgd door de Duitsers met hun volkslied, en

de Ieren met die van hen. (niet zo zuiver en zo hard als wij Nederlanders, uiteraard). Op de terugweg naar de slaapzaal nog weer de 573-walk gedaan. Een gedeelte ging door naar de stad. Een gedeelte bleef achter op de slaapzaal om daar de boel maar eens op stellen te zetten. De Ieren hadden bedacht dat ze wel wat Ierse volksliedjes wilden zingen, en we mochten wel meedoen als we dat zouden willen. Nu ken ik geen Ierse volksliedjes, maar dat zouden ze mij wel leren. En toen ik zo met die Ieren aan de praat was, vroeg er een of ik niet toevallig een van die malloten was die die avond ervoor als een gek in zijn slaapzak heen en weer aan het stuiteren was. Ik heb toen maar uitgelegd dat dat niet als een gek heen en weer stuiteren was, maar dat dat het zeer respectvolle hopseflopsen is. Dat vonden ze wel interessant: kunnen wij dat ook leren. Ja maar natuurlijk. De Duitsers wilden ook wel meer weten. Wat zijn de regels? Tsjja, regels? Die zijn er niet. Wat? Er moeten regels zijn, wij willen winnen. Aldus de Duitsers. Willen jullie regels? Dan bedenken we maar regels.



### *Intermezzo: Hopseflopsregels*

Alle horloges, ringen en andere voorwerpen uitdoen. Over brillen werd nog gediscussieerd.

Spel 1: eerste team verzamelt zich achter de gele lijn, ander team achter de rode lijn.

Rollend naar de ene kant, en springend terug.

Dan de volgende aantikken. Alles in slaapzak natuurlijk. 'Ja maar hoe kun je nou beide rollen naar de overkant, dan kom je elkaar toch tegen?' 'Juist inderdaad, dat is de bedoeling'. Dit ging erg leuk, en de Duitsers hadden de smaak goed te pakken. Ook de Ieren en schotten begonnen mee te doen.

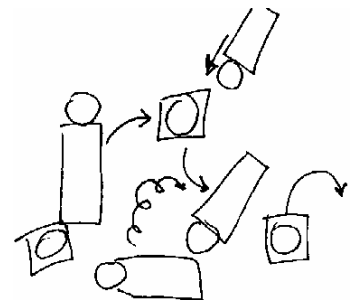
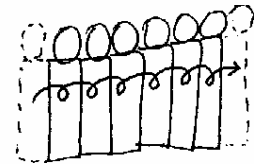
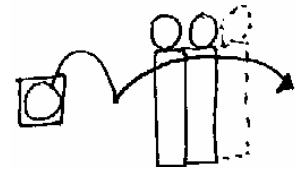
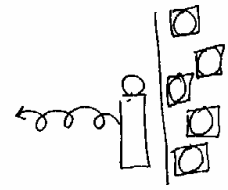
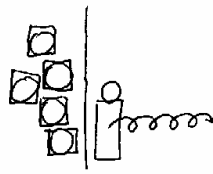
Er waren al meer dan 50 man op de been voor spel 2: Het over een groepje mensen heen springen. Over een liggend persoon heen gaat makkelijk, over 2 gaat ook nog wel. Bij 3 kregen

sommigen het al moeilijk, en bij 4 personen was de 4<sup>e</sup> persoon toch wel duidelijk de lul. Spel 3: kop over kop, rollend. Dit was weer erg leuk. Vooraan aansluiten, liggend in slaapzak. En dan natuurlijk uiteindelijk spel 4: elkaar onderuithalen, omverschuiven. Soms toch wel met geweld. Hier en daar wat blauwe plekken opgelopen, maar ja he, dat is het spel. Op een gegeven moment zag ik zelfs een meid rondspringen in

slaapzak met een fietshelm op. Toen bedacht ik toch maar dat het wel heel erg fout begon te worden. Tijd om eens wat nieuws te gaan doen.

Het kaartspel van Ellen kwam weer van pas. Ezelen is een leuk spelletje, maar men moet niet van mij verwachten dat ik niet vals ga spelen. 2 Duitse meiden deden ook mee. Na een tijdje verwisselden we het Ezelen voor MauMau, een Duitse variant van pesten. Ook dit spelletje was nog niet echt uitdagend, dus werd overgegaan op truth-or-dare met de inmiddels lege fles schrobbelaer. De meest intieme vragen zijn gesteld waar ik op dit moment beter niet op in kan gaan. En dat terwijl het zo onschuldig begon. (Vraag 1: Magst du Rosekool? – Lust je spruitjes). Op de vraag wat de Duitsers vonden van de Nederlanders antwoordde er een dat we best meevielen vergeleken met de Nederlandse personen die zij kende. Dat schenen nogal aparte figuren te zijn. Of zoals John het verwoordde: "Das sind ja Mongolen!" Tijd om te gaan slapen.

Maar wacht: we konden nog niet slapen: want Patje kwam zojuist terug vanuit de stad, en waar was toch zijn matje. Onnodig om te zeggen dat we die netjes hadden verplaatst naar een plek tussen twee Schotse meiden. Totaal met Kronoshesje en Lovekussentje. Maar nu bleek dat die meiden enorm gingen kleffen op dat matje van hem. Patje vond het op een gegeven moment toch te erg worden en stoorde ze gewoon met de mededeling: dit is mijn matje waar jullie ophangen! En dat terwijl het misschien wel de enige keer zou kunnen zijn dat er ooit wat op dat matje zou gebeuren...



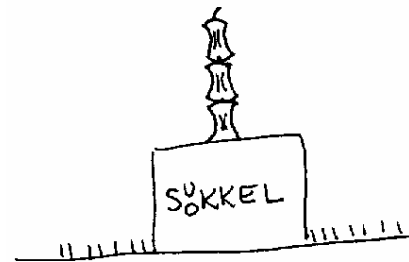
## Zondag 18 februari

Zondag weer vroeg op. Al vanaf de start is de groep gesplitst in tweeën. De eerste (en snelle groep) is door Notting Hill geslenterd. (Martyn, Ruubje, John, Pijke, Patje, Kirsten en Els.) De boekenwinkel uit de film opgezocht en de weg gevraagd naar de plek waar Hugh Grant en Julia Roberts voor het eerst zoenden. En toen door gemetrood naar Speakers Corner. Wat een loony's staan daar zeg. Ondertussen nog gezien hoe 2 rode bussen beetje raar langs elkaar probeerden te gaan en daarbij nog bijna een geparkeerde auto ramden, ging net goed, scheelde 2cm ofzo. Daarna shoppen op vooral Oxford Street. John heeft snel een shirt gekocht voor zichzelf en een strak engelse vlag t-shirt voor Kirsten. \*\* Verder gepoogd een boek (op bestelling) voor Carrie te vinden. Jermyn Street en Saville Row zaten dicht, nog wel bijna een shirt van 40 pond gekocht, heel mooi fijn blauw/wit blokje, maar John heeft zichzelf weten te beheersen.

Erg veel meer weet ik van deze eerste groep niet. Zelf zat ik in de latere groep, met Tom, Noortje, Niek, Bennie en Ingrid. We waren allemaal best redelijk moe, en soms is moeheid de beste motor voor een dagje lol. Het was de dag van de overdreven verhalen en van de vrije associatie. Een voorbeeldje: In de metro zagen we een zwerver staan die een toch wel zeer mooie (/dure) saxofoon had aangeschaft. Het zou natuurlijk kunnen zijn het niet zo'n gek arme straatmuzikant is dan. Het kan ook zijn dat hij de hele dag niets anders deed dan saxofoonspelen, dat zijn vrouw hem heeft achtergelaten. "Welke spullen wil jij?" "Ik heb alleen mn saxofoon nodig. Ik red me wel". Zo zagen we ook oma aan het schreeuwen op de Speakers Corner. "Oh nee, jij zou toch op oma letten" "Ik dacht dat jij dat zou doen" "Oh jee, nu staat ze natuurlijk weer te schreeuwen op de Speakers Corner. Kom maar mee, oma."

Busje gepakt daarna naar Trafalgar Square. We hadden maar bedacht dat we deze dag naar Greenwich wilden gaan. Even de nulmeridiaan bekijken. Even een lijntje leggen. Even dat nulmeridiaantje snuiven. Ns kijken of we m kunnen verleggen. Een lange metrorit ernaartoe. Tom wist nog dat er een Tesco supermarkt zat op een tussenliggend metrostation 'Kanarie'. Daar snel nog wat voer ingeslagen voor de lunch en voor de terugreis. Niet gelet op de houdbaarheidsdatum trouwens. Ook niet gecontroleerd op groene vlekken.

Op Greenwich zelf is een mooie grasheuvel. Daar gaan we eerst even liggen en lunchen voordat we de zware tocht naar de nulmeridiaan zouden afleggen. Onderweg de heuvel op staat me nog iets bij van kanaries die in brand stonden, maar het eigenlijke verhaal ontvalt me hier eigenlijk een beetje. Boven op de heuvel zagen we een lege sokkel. Er moest waarschijnlijk een beeld opstaan, maar er stond niets, alleen een sokkel. We vonden het maar een sukkel. Wel een attractiepunt, want iedereen wilde weten waarom die sokkel leeg was. De picknick viel meteen al tegen toen we de broodjes uitpakten die in de aanbieding lagen bij de Tesco's. Helaas een beetje groen. Konden we niet opeten dus. Gelukkig hadden we nog meer brood gekocht. En appels. De klokhuizen netjes verzameld en het leek ons wel een leuk idee om de klokhuizen op elkaar te stapelen en op de kale sokkel te zetten. Samen met de broodjes die al druk bezig waren te verteren. Een jaar later terugkomen om te kijken of er al wat groeide. Tsja moeten ze er maar groenbakken neer zetten. Noortje had zeven bakken voor gescheiden afval in de achtertuin staan. Daar waren we allemaal erg van onder de indruk. Ook hondjes, die zou ze ook wel hebben, voor elke bak een. Vuilnisbakkenras natuurlijk. En een aibo voor de batterijenbak. Ik weet niet of ik t allemaal nog goed heb, de vrije associatie ging hier wel erg snel.



Snel even over de nulmeridiaan gewandeld (dat stelt ook niet zoveel voor zeg) en van het fantastische uitzicht genoten. Een boot bezichtigd die daar lag. Voor 50p kon je een speciale fiets uitproberen. 5 pond kreeg je terug als je er ongeveer 5 meter mee kon

fietsen. Dat kon toch niet zo moeilijk zijn. Het enige was dat als je het stuur naar links bewoog, het voorwiel naar rechts ging. Ik ben er wel 10 keer afgevallen, bijna nog een oude vrouw aangereden. Tom had het idee om dan maar zijn armen te kruisen, erg intelligent, maar het hielp ook niets. Weer een pondje kwijtgeraakt. Dat afvallen gaat in Engeland erg snel ☺.

Dan terug via de voetgangerstunnel. Is best een lange tunnel. Als je er te lang in kijkt, krijg je wel een beetje een tunnelvisie. Gelukkig werden we per lift naar boven gehaald, anders hadden we met de trap gemoeten. Wat voor trap, Tom? Je weet wel zo'n trap die omhoog kronkelt. Zo'n roltrap. Ahaa.

Niet omdat het sneller was en ook niet omdat het in de richting was, maar meer omdat we zin hadden eens in de nieuwste metro te zitten namen we de jubileeline naar het centrum. WB-ers konden zich wel weer even verlekken aan de vloeiendheid van deze trein. Daarna doorgeschied naar Harrods die helaas dicht zat op deze zondag. Balen. Met de bus dan maar onverrichter zake terug. En het begon al te schemeren dus tijd voor een romantische wandeling langs de Thames. Maar eerst: Chocola kopen voor de dames. En koffie drinken in de Starbucks. Hier zijn nog heel wat kansloze foto's gemaakt. Opeens kwamen we ook Kirsten tegen. Hoe kan het he. Midden in Londen iemand tegenkomen. Het was haar al eerder gebeurd vandaag met Pijke.

Na de eindeloze koffie, en het feit dat iedereen naar de wc moest, en er maar 1 exemplaar beschikbaar was, gingen we dan eindelijk een wandelingetje maken. Een flinke tocht. En ons verbaasd dat mensen op een gebouw boter-kaas-en-eieren hadden zitten spelen met megagrote lampen (het OXO gebouw) Ja ik weet het, het niveau van de humor lag bedroevend laag. Maar wij konden er om lachen. En nog niet zo laag als de komende avond. Noortje was nog helemaal blij omdat ze een brug herkende van de laatste keer dat ze er was geweest. Wij gunden haar die blijdschap.

Daarna eten in Chinatown. Patje had voor die avond gereserveerd bij een kantonees in soho, op advies van een vriend van zijn vader die we vrijdag opgezocht hadden. Over prijs was niets gezegd. Ai, de Uroiden vonden 10 pond te duur. compromis was dat zij wat van de kaart namen en alle Kronauten, Jorick, Els en Henk het menu. Was allemaal best gênant. John: "Wel voor het eerst hond gegeten en ik moet je zeggen dat ik die vieze stinkbeesten opeens heel erg ben gaan waarderen." Het eten was ook erg lekker. Aan John een mooie mok en kaart overhandigd, vanwege de vlekkeloze organisatie. De speech van henk was ook weer geweldig.

Snel door naar Leicester Square, om onze koffie na de maaltijd te halen. Dit keer in een Italiaanse tent die getipt was goedkoper te zijn dan de rendez-vous. Bovendien de kans dat je virtuele tassen kwijtraakt was daar ook kleiner. Tegenover de koffietent zat een zwerver geweldige blues te zingen. Helaas dat er een dronken malloot de hele tijd voor hem stond te dansen. Verwoede pogingen van de zwerver om hem weg te krijgen en van een vrouw uit het publiek hielpen niet. Die kerel kwam de hele tijd weer terug. Hij moet echt een enorm bord voor zijn kop hebben gehad. De zwerver vroeg ons nog of we allemaal mee wilden zingen: "Get the hell out of my face" Hielp niet echt. Om de kerel toch nog een beetje te helpen ging Els met de pet van Pijke langs om wat geld voor hem op te halen.\*\* Wat een schat is t toch he!

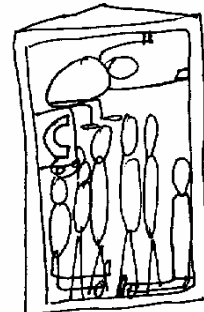
Terug op de slaappleaats bleek Luca daar ook rond te hangen. Luca hoorde bij de Duitse groep en was door de rest achtergelaten. Ze zouden om 16:00 vertrekken maar toen was hij er niet. Om 17:30 zijn ze toen ook echt weggegaan, hebben we nog gezien. Luca was zaterdag naar een vrouwtje verdwenen en sindsdien spoorloos geweest... anyway, hij sliep dus ook nog een nachtje mee en ging maandag dan maar eens een vliegtuig zoeken naar stuttgart.

De zondagavond was ook een avond om nooit te vergeten. Noortje haalde haar spel kolonisten uit de onuitputtelijke voorraadtas en we gingen kolonisten spelen. Het spel was zo ingericht op een gegeven moment dat als ik 6 zou gooien dat een team links van mij 5 kaartjes hooi kon krijgen, en als ik 8 zou gooien een ander team rechts van mij 5

kaartjes steenkool. En dat kon je dan weer allemaal inwisselen. We hadden steenkool bv, en hooi bv. Allemaal erg gemakkelijk. Alleen wel hopeloos verloren (en Ellen met mij). Noor en Els hadden gewonnen met het witte team. Zeer onverdiend want ze hadden zomaar twee kaartjes met gratis bonuspunt.

Het idee om een wandelingetje te gaan maken midden in de nacht ketste eerst af, maar op een gegeven moment zag iedereen er toch nog wel de lol van in, en hebben we de schoenen weer aangetrokken voor de nachtwandeling. Kirsten sliep al, en ze werd ook niet echt wakker toen ik haar aan haar slaapzak heen en weer aan het slingeren was. Ook toen ik haar bijna tegen een pilaar aan slingerde. Kirsten heeft een BDE gehad zonder dat ze het echt ervaarde. Zonde toch he. Noortje zorgde voor de wijn tijdens de wandeling. Want er zat ook nog een fles wijn in haar rantsoentas.

Het leek ons wel een leuk idee om over het hek te stappen, het Hyde park in. Maar John wilde er niets van hebben: "We gaan helemaal niets begraven". Niet dat we van plan waren iets te begraven, maar we zouden het ook niet meer in ons hoofd halen. Wel nog kreeg Pijke het geweldige idee om op een stenen paard te willen gaan zitten, die 5 meter boven de grond stond. Het leek een niet erg veilig idee. De wijn voeren aan de snipers zodat ze lam van het dak van de Royal Albert Hall zouden gaan vallen leek een beter plan. Werd helaas ook niet uitgevoerd. Wel werd het kampioenschap engelse telefooncel zitten uitgevoerd. Kwamen we nou tot 7 of tot 8? De 5-7-3-walk werd ook weer uitgevoerd, alleen nu met extra element naar achter trappen. Alleen jammer dat Luca (de verdwaalde Duitser, die om een of andere miraculeuze reden ook meeliep al verstond hij er geen klap van – lachte wel vrolijk me) steeds achter ons stond. Beetje zielig ook. Het rondje werd afgesloten met een hordedans over de fietsenstallingen, en we gingen weer de slaapzaal in. Nu was iedereen wakker, dus besloten we nog met wat mensen een spelletje truth-or-dare te doen, met de inmiddels lege fles wijn. Van dit spelletje kwam helaas niet zoveel terecht. Niemand durfde echt vragen te stellen. Opmerkingen maken durfden we wel. Ik heb hier staan op mijn papiertje: freevomit.com. Naar aanleiding van de chinees van vorig jaar? De albert heijn huiswijn werd ondertussen omgedoopt tot royal albertwijn. En om een of andere reden groeide het idee om de fles te gaan verstoppen in het park. Misschien omdat John zei dat er niets verstopt ging worden. Misschien omdat het park Hyde park heet en er dus iets verstopt moest worden. Of misschien omdat we dachten dat er wel een wijnboom zou gaan groeien. Nadat iedereen buikspierpijn had gehad van het lachen, bedachten we dat we de fles wel direct konden gaan hyden in het park. Konden we volgend jaar gaan kijken of die er nog was. Een meter voor bij het hek, snel een gaatje gegraven en de lege fles erin gelegd. Nog geen paar seconden later stopt er een politieauto naast ons. Gelukkig rijdt ie door, wel een hartverzakking gekregen. Terug op de slaapzaal waren mn slaapspullen kwijt. Die van pijke en nog een paar anderen ook. Bijna nog Ruubje wakker gemaakt, maar t bleek dat Els en Niek verantwoordelijk waren voor deze grap. Hoofd in de slaapzak. Pitten.



Na het wandelingetje buiten bleek bij terugkomst dat Els haar portemonnee met paspoort in Patjes rugtas had laten zitten. en die was juist bij Jorick gaan slapen omdat zijn vlucht naar huis toch pas rond de middag vertrok... Hmm om 2 uur 's nachts een engelse studentenflat bellen om Patje naar Liverpool street te delegeren...

## ***Maandag 19 februari***

Maandag erg vroeg op. Rush hour in de metro viel mee. Ik ben direct doorgegaan naar Oxford. Diezelfde dag nog werken. Ik was echt doodop. De rest moest nog naar Nederland. Hier het verhaal: En toen de trein... Van de 10 treinen vertrekkend vanaf Liverpool street station waren er 5 delayed en was er 1 gecancelled. Raar systeem daar in Engeland op spoorweggebied, heel veel vertragingen en zelfs een cancelled train. Ze

hebben daar ook een nog veel leuker systeem om vertragingen op te lossen, ze slaan gewoon wat tussenstations over. Leuk te zien om zo'n megabord waar station naar station weggedraaid wordt en uiteindelijk bleef alleen de eindbestemming over. Maar goed, onze trein zou ook wel wat later zijn, gezien het groot aantal vertragingen. Maar eens even vragen tien minuten voor vertrek op welk perron we moesten zijn. 8, 9 of 10. OK, wij daarheen en nog eens vragen. 9. Uiteindelijk bleek het 10 te zijn en na een beetje (achter onnodig) rennen hebben we de trein gehaald. In Harwich bleek de totale vertraging 15 minuten, maar de boot bleef rustig wachten tot iedereen aan boord was. uiteindelijk vetrok de boot 20 minuten te laat...

Aan boord werd kolonisten gespeeld, Ruubje en John hebben suf lopen doen. Ze waren echt ontzettend moe. In Hoek van Holland was het nog een rennen om de trein te halen, net als in Rotterdam. Een paar terug naar Maastricht, eentje naar Helmond (Henk) en de rest door naar Utrecht waar nog gegeten werd in een restaurantje (met de net gearriveerde Arjan).

Uitspraken/gebeurtenissen die niet in een tijdframe te plaatsen zijn

- "Benniebennieofbenniebennienie?"
- "Niek valt om. Nee niek blijft staan en het station valt om."
- Noortje: Ik heb eens 280 gereden, in Duitsland. Dat was een hele snelle auto. Weetjewel, zo'n zwarte...
- Els: bij economie (Maastricht) is de verhouding mannen: vrouwen 70:40.
- Kirsten: StarTrek is een soap voor jongens. Het is volgestopt met technische shit, zodat het niet zo opvalt dat jongens stiekem ook soaps kijken.
- Els (tegen Bennie): Oordopjes...die passen toch niet in je oren?!
- Els (tegen Niek): Hoe oud was jij toen je vader geboren werd?
- Henk die in een kroeg een behoorlijk aangeschoten Engelse dame om zich heen krijgt die elke vijf minuten behoorlijk door zijn krullen zit te woelen, erg uitdagend bij hem staat te dansen en haar sjaaltje om z'n nek legt. Tevens kreeg ie 8 mooie dames in de tram om zich heen, die gezellig tegen hem aan gingen kletsen (was ik zelf niet bij). Bij beide situaties stond ie met z'n mond vol tanden en een ontzettend rooie kop. (En Pijke en John keken jaloers toe)
- Bennie die op de EMERGENCY knop drukt bij het metroperron, terwijl hij eigenlijk gewoon wat informatie wilde hebben. Gevolg was dat het ding behoorlijk begon te piepen en er even later een stem uit een luidspreker kwam, die vroeg wat ie wilde, firebrigade, police or ambulance. Bennie piepte terug met een rood hoofd in de microfoon: Sorry.
- Noortje sprak een zwerver aan, ik dacht dat dat op zondag was, en die had een medaille van de Twente marathon.
- Bij het kop-over kop op de roltrappen riep een of andere Engelsman van onder af de trap: oh Shut up, aangezien we nogal wat herrie maakten en hard moesten lachen. En natuurlijk het commando: "Go go go!!" van John

\*\* Een foto is te vinden op de Kronosite: <http://run.to/kronos/>

Volgend jaar (weer) mee?

Daniël

(met hulp van een boel kronauten en uronauten. Speciale dank aan Tom, Ruubje, Niek en John)



## **Huurovereenkomst betreffende de camera van D.A.V. Kronos**

Voorwaarden:

1. De huurder erkent dat de camera eigendom is van de verhuurder en dat het zonder zichtbare gebreken is. Huurder is verplicht de camera met alle accessoires op de aangegeven retourdatum en –plaats, in dezelfde staat, normale slijtage uitgezonderd, in te leveren. Huurder is aansprakelijk voor alle kosten, schaden en verlies van, aan, of in verband met de camera indien hij zich niet houdt aan de retourdatum en/ of -plaats.
2. Alleen personen wiens juiste naam en adres in dit contract zijn vermeld mogen de camera bedienen, terwijl d huurder te allen tijde tezamen met deze(n) hoofdelijk aansprakelijk is voor verlies van –of schade aan, of in verband met de camera.
3. De huurder is verplicht de camera op zorgvuldige en weloverwogen wijze te behandelen. De huurder is aansprakelijk voor alle kosten, boeten en verdere (financiële) gevolgen van overtreding van de wetgeving met de camera tijdens de huurtijd. Indien de camera ten gevolge van een overtreding door de huurder van enige bepaling van deze overeenkomst voor gebruik ongeschikt is geworden, is de huurder aansprakelijk voor alle daaruit voortvloeiende schaden, inclusief gedeerde huurinkomsten, te berekenen tegen de alsdan geldende, door verhuurder openbaar gemaakte tarieven, zonder dat aangetoond behoeft te worden dat de camera inmiddels aan een andere cliënt zou kunnen zijn verhuurd. Voorts is de huurder aansprakelijk voor alle door de verhuurder te lijden directe en indirecte schaden in geval camera behandeld of gebruikt is in strijd met het bij deze overeenkomst bepaalde of bij enige wetgeving.
4. De huurder dient te voorkomen dat enig recht op de camera wordt gevestigd, dat het wordt uitgeleend of verkocht of dat daarover anderszins wordt beschikt. De huurder is niet bevoegd de verhuurder jegens derden te verbinden en dient elke schijn daartoe bevoegd te zijn, te vermijden. Indien door maatregelen van derden, waaronder beslaglegging, de camera uit de macht van de huurder mocht raken stelt hij hiervan de huurder onmiddellijk in kennis. De verhuurder zal alsdan ter bescherming van haar rechten alle door haar nodig geoordeelde maatregelen kunnen treffen, zonodig ook ten laste van de huurder. De huurder is verplicht alle met de camera meegegeven documenten aan het einde van de huur te retourneren, bij gebreke waarvan de huurder aansprakelijk is voor alle kosten van vervanging en directe of indirecte schaden die uit het ontbreken van deze documenten voor der verhuurder voortvloeien.
5. In geval van verlies of schade aan de camera of enig optredend gebrek dient de huurder de verhuurder daarvan onmiddellijk telefonisch op de hoogte te stellen. Wanneer enige optredende schade of gebrek bij verder gebruik kan leiden van de camera kan leiden tot verergering van schade of het gebrek, is het de huurder verboden de camera te gebruiken totdat de schade of het gebrek is verholpen. Reparaties mogen niet door de huurder worden verricht.

6. De huurder verplicht zich, zonder dat compensatie met een tegenvordering is toegestaan, op eerst verzoek van de verhuurder terstond de volgende bedragen aan de verhuurder te voldoen:
- De vergoeding voor het huren van de camera. Deze vergoeding bestaat uit een door de verhuurder openbaar gemaakt tarief.
  - Een waarborgsom die bestaat uit een door de verhuurder openbaar gemaakt tarief.

De waarborgsom bedraagt f300,- en dient voorafgaand aan de huurperiode betaald te worden. De afrekening geschiedt na afloop van de huurperiode en zal worden verrekend met de waarborgsom.

Indien de huurder niet aan zijn in de vorige leden vermelde betalingsverplichtingen voldoet, wordt de huurder geacht van rechtswege in verzuim te zijn en heeft de verhuurder het recht over de openstaande bedragen een rente van 1% per kalendermaand, een gedeelte van een maand voor een volle gerekend, aan de huurder in rekening te brengen, welke deze gehouden is te voldoen. Voorts zullen bij niet-tijdige betaling alle kosten van inning, waaronder begrepen de kosten van rechtsbijstand, zowel in als buiten rechte, door wie ook verleend, geheel voor rekening van de huurder komen. In ieder geval zal ter vergoeding van buitengerechtelijke incassokosten steeds en zonder enig nader bewijs in rekening worden gebracht en door de huurder dienen te worden voldaan een bedrag, exclusief BTW, ongeacht het recht van verhuurder het meerdere aan werkelijk gemaakte kosten te vorderen.

7. Indien de huurder enige verplichting uit hoofde van deze overeenkomst niet of niet tijdig nakomt of in strijd met daarmede handelt wordt hij geacht van rechtswege in gebreke te zijn en is verhuurder gerechtigd, onverminderd het recht van verhuurder op algehele schadevergoeding, de overeenkomst zonder tussenkomst van rechter, middels een enkele tot huurder gerichte kennisgeving, met dadelijke ingang te ontbinden. Huurder is alsdan gehouden de camera met accessoires terstond te retourneren.

Behoudens waar in deze overeenkomst anders is bepaald, is elke aansprakelijkheid van de verhuurder jegens de huurder wegens door de huurder geleden of te lijden directe of indirecte schade of verlies of wegens niet, niet tijdig of niet behoorlijk voldoen door verhuurder van zijn verplichtingen ingevolge deze overeenkomst nadrukkelijk uitgesloten.

Indien de huurder de overeenkomst namens of voor rekening van een andere natuurlijke persoon en/ of rechts persoon sluit, verklaart hij, door ondertekening van dit huurcontract, daartoe bevoegd te zijn. De huurder is persoonlijk naast deze (rechts)persoon hoofdelijk aansprakelijk voor alle uit die overeenkomst voortvloeiende verplichtingen.

Het te laat inleveren van de camera zal de huurder f10,- per uur kosten na het aflopen van de huurperiode.

8. Van deze overeenkomst kan niet dan met schriftelijke toestemming van de verhuurder worden afgeweken. Mondelinge afspraken met een toezegging van contactpersonen van verhuurder, binden de verhuurder niet.
9. Eventuele nietigheid of ongeldigheid van een of meer bepalingen van deze overeenkomst laten de geldigheid en de toepasselijkheid van overigen onverlet.

## Een nieuw bestuurslid stelt zich voor,

Traditiegetrouw produceert ieder bestuurslid die is gechargeerd bij de Algemene Ledenvergadering een stukje van ongeveer één kantje waarin hij zich voorstelt aan de leden van onze vereniging. Natuurlijk heeft hij zich tijdens de Algemene Ledenvergadering al voorgesteld, maar in een verhaaltje in het officiële orgaan van onze vereniging kan uitgebreider in worden gegaan op de persoon en de informatie kan op ieder moment door zijn leden tot zich genomen worden. Tevens zijn, helaas, niet alle onze leden aanwezig bij een Algemene Ledenvergadering en aangezien dit orgaan wel iedereen bereikt, stellen we toch ieder lid in de gelegenheid om kennis te maken met de personen die sinds kort het bestuur van onze vereniging vormen.

Als normale omvang voor dit stukje heb ik al eerder één kantje genoemd. Als het een interessante persoonlijkheid is, mag de limiet van één A5'je – dit komt in ons orgaan overeen met een bladzijde – wel overschreden worden, maar hierbij moet je niet vergeten dat het verwachtingspatroon dat gevormd wordt bij de leden van deze vereniging mede gebaseerd wordt op de omvang van dit stukje. Het is dus verstandig om als nieuw bestuurslid een afweging te maken over hoeveel je wilt vertellen en wat je komend jaar wilt gaan doen. Mijn ervaring leert, dat je het beste je voor kunt stellen als een betrekkelijk saaie persoon. Vertel wel veel over je verleden wat betrekking heeft op jouw bestuurstaak: dat doet het goed bij het lezerspubliek.

Maar nu dwaal ik af, ik moet me in dit stukje natuurlijk wel voorstellen anders wordt het doel nog niet bereikt. De lezer denkt, wat voor doel heeft zo'n stukje nu, dit wordt hoogstens gedaan omdat dat vorig jaar ook zo was. Hierop kan ik zeggen dat er wel zeker een doel is. Natuurlijk is het belangrijk dat onze leden weten, wie er deel uitmaken van het bestuur. Maar door het neer pennen van al deze persoonlijke gegevens, geven we ons zelf als bestuur ook een gezicht: mensen van vlees en bloed. Personen waar je op af kunt stappen als je een probleem hebt of die op jou afkomen omdat er weer plaats is in een van die vele interessante commissies die onze vereniging rijk is. Ja, deze stukjes zijn er dus ook om de drempel te verlagen en zo goede contacten te onderhouden met de leden. Verder is het als bestuurslid zeer belangrijk de weg te vinden richting het orgaan van de vereniging en daarbij te wennen aan het voorkomen van deadlines. Die zul je het komende jaar nog wel vaker tegenkomen. Ik heb zo een paar belangrijke punten opgenoemd, waaruit blijkt dat een stukje zoals dit zeker niet nutteloos is, maar dit is slechts een greep uit het totaal van doelen die hiermee worden verwezenlijkt.

Zo schrijvende, vraag ik me echter af of zulke presenteerstukjes wel gelezen worden door het lezerspubliek van dit orgaan. Natuurlijk zijn er leden die deze met een nietje aan elkaar vastgemaakte velletjes A4 papier tot de laatste letter napluizen, maar hoeveel leest een gemiddeld lid? Worden deze voorstelstukjes meteen gemarkeerd als oninteressant, tijdverspilling en papiervulling, of leest iedereen deze eerste broedsels van de nieuwe bestuursleden wel, al is het maar om de moeite die ze er in hebben gestoken. Want door de nieuwe bestuursleden wordt er over het algemeen wel moeite voor gedaan iets fatsoenlijks op papier te zetten: je wilt namelijk een goede indruk maken bij een van de eerste kennismakingen.

Een goede indruk wil ik natuurlijk ook achterlaten met dit stukje. Stel dat deze paar regels persoonlijke informatie wel gelezen worden, maar een niveau en inhoud hebben van nul, dan kan je dat zo maar het gehele jaar achtervolgen. In dat geval, zal het zijn doel nogal misslaan. Oh ja, voor ik het vergeet, mijn naam is Rink Hallmann en ik ben nog een jaar de wedstrijdsecretaris-thuis bij DAV Kronos.

Groeten, een bestuurslid

# OP=OP

Als je je nog niet hebt  
opgegeven voor  
HET Kronos-team  
tijdens de  
Batavierenrace 2001

Geef je dan snel op!  
Er zijn nog een paar  
plaatsen vrij!!!

# OP=OP

Wil je meedoen?

Spreek ons aan op training of  
bel of mail:

Marije: [m\\_c\\_engels@hotmail.com](mailto:m_c_engels@hotmail.com) tel: 053-4351361/06-26900316

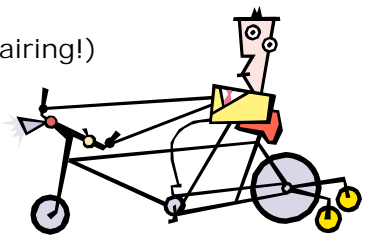
Miranda: [m.kingma@hbm.nl](mailto:m.kingma@hbm.nl) tel: 053-4368303/06-26900317

## Oxfordse wistjedatjes

Ha Kronauten. Ik zit nu al sinds januari in Engeland en heb nog niet zoveel van me laten horen. Het leek me wel ns leuk om, in navolging van Brenda, de wistjedatjes maar weer ns aan te halen. Een leuke manier om veel onzin te vertellen. Maar dan in het Engels natuurlijk, om de variatie erin te houden. DUS..

--*Did you know that*--:

- ☞ Training with the OUAC (Oxford University Athletics Club) is quite hard. And that Patje also thinks that, after having trained with us one time.
- ☞ They sure have a lot of good sprinters. (One of them runs in 47s on the 400 flat, and in 51s on 400 hurdles)
- ☞ The long-distance group also isn't very bad; for they have won the Hyde Park Relay in London. (And probably will do good too at the Cric in Paris)
- ☞ Oxford University exists since the 1200's
- ☞ They allowed no girls until 1970 (But now there are more girls than boys)
- ☞ Oxford students have a lot of money, much more than we do.
- ☞ OUAC's Club-Weekend is not to a local town, but instead to Portugal (!)
- ☞ Oxford is really extraordinarily expensive.
- ☞ My room costs 66 pounds per week. (=ca. 240 guilders a week .. almost 1000 a month!)
- ☞ After a couple of weeks I already found my 'local' (stamkroeg)
- ☞ I met a little bold guy there, named John ☺
- ☞ He likes to talk a lot about toilets. (What a coincidence!)
- ☞ A nice English expression for toilet is "the John's". As in "I am going to the John's" (Who could have invented that?). Really, people say that.
- ☞ Every Tuesday there is a pub-quiz in that same local.
- ☞ That is an excellent excuse to go to the pub on Tuesdays.
- ☞ Everybody wants me to imitate the guy in the new Grolsch commercial, saying "Stop Stop, it's not ready yet!" (Anybody knows?)
- ☞ Best place to go out for a dance in Oxford is called "The old Fire Station" whereas
- ☞ The best place to pick up girls is "Park End", better known as 'Shark End', or 'The Meat Market'
- ☞ I have already borrowed two bikes from friends
- ☞ I have already crashed two bikes from friends. (I am busy repairing!)
- ☞ When English people talk about Europe, they don't include themselves, they refer to us as 'those continentals'.
- ☞ Therefore "Hey, I am Dutch, I dont know" works really well when entering a building which you're not supposed to enter
- ☞ English humour differs a lot from Dutch humour (anyway, it differs from my kind of humour... is that the same?) But I am getting used to it now
- ☞ My housemates are Mark, an English history teacher and Lawrence, a composer
- ☞ Especially the composer is really boring. (And he is over 40)
- ☞ My next weekends are visits to Bath, Wales, Paris and Dorset
- ☞ After those trips my money supply will be very low
- ☞ The sprint trainer, Ken, is 40 but still studying himself too
- ☞ He is an excellent trainer, actually just the one we need for Kronos
- ☞ I invited him to come to Holland and train us, but, unfortunately, he refused
- ☞ I am working at the Science Park with a company called Oxford Optronix
- ☞ The company just bought a new coffee machine
- ☞ The coffee and lunch breaks are now twice as long
- ☞ I'll be back just before the Bata



See you!

Daniël

## Even voorstellen...

Nou, ik ben dus Arnout Salomé, maar de meesten noemen mij ASA. Waarom die bijnaam? Nou, hij heeft niks te maken met het gelijknamige uitzendbureau, maar toen ik twee jaar geleden ook het bestuur in wou, was er nog een kandidaat die geïnteresseerd was in het bestuur. Die jongen is nu lid van de Delvers; zijn naam is dus Arnout Smit. Tja en dan moet je in de notulen dus een onderscheid maken tussen deze twee namen. Voluit schrijven is in Enschede verboden, AS werkt ook niet, dus moet er nog maar een letter van de achternaam bij. ASA en ASM dus. Nu ligt ASM niet lekker in de mond, dus iedereen bleef of ging hem Smitje noemen, maar ASA is goed uit te spreken. In het begin vond ik het maar niks, die bijnaam, vanwege het eerdergenoemde uitzendbureau, maar ik heb me erbij neergelegd (anderhalf jaar geleden) en nu reageer ik daar dus wel op.

Dat voorstellen, ja, er zijn zoveel nieuwe leden, ik kan nog wel even zeggen wie ik ben. Ik studeer Technische Natuurkunde, ik ben officieel vierde jaars, maar ik kom net terug van een half jaartje Griekenland. Aldaar heb ik op de Aristoteles Universiteit van Thessaloniki (Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) een semester drie vakken Psychologie gevolgd. Even een break dus en helemaal geen natuurkunde. Verder heb ik me erg bezig gehouden met de taal, want het leek me leuk te proberen die taal onder de knie te krijgen. Dat is aardig gelukt. Ik kan me nu redelijk in het Grieks uitdrukken. Natuurlijk is het nog niet supervloeiend, maar het gaat.

In september 1997 ben ik lid geworden van Kronos. Daarvoor deed ik ook al aan atletiek. Ik had net een jaartje High School in Ohio, USA gedaan en daar weten ze ook wel wat atletiek is. Daarvoor zat ik bij AVV (Atletiek Vereniging Vriezenveen).

Als je verder nog wat wilt weten over mij als persoon, moet je het maar gewoon vragen. Ik heb namelijk al vaker "Even voorstellen..."-stukjes geschreven, en ik merk nu al dat ik in herhaling begin te vallen. Daarom zal ik nu even van onderwerp veranderen en even wat verschillen tussen Griekenland en Nederland op een rijtje zetten.

- In Griekenland rookt iedereen altijd en overal. Dit varieert van in ziekenhuizen tot in collegezalen (zowel studenten als professoren) en op vliegvelden. Achterin de collegezaal is vaak de professor moeilijk te zien door de dikke grijze walm...
- Het organisatievermogen van Grieken is op z'n zachtst gezegd onder de maat. Als je als Erasmus student aankomt, moet je naar de International Office. Daar staat een rij van 20 studenten die wachten op een mevrouw die aan elke student afzonderlijk hetzelfde verhaal van een kwartier houdt over de gang van zaken. Haar werktijden zijn van elf uur 's morgens tot één uur 's middags. Verder krijg je tussen de 5 en 10 "officiële papieren" die je verspreid over de Campus en daarbuiten moet gaan rondbrengen. Naar die office en naar die office, naar de bank en naar die faculteit...  
Ik wens Griekenland heel erg veel succes met het organiseren van de Olympische Spelen in 2004. Hun mening is: 2500 jaar geleden konden we het, dus we zullen het nu ook nog wel kunnen. Nou... Chaos is inderdaad een Grieks woord ja.
- Toegang tot de universiteit krijgen is erg lastig. Je moet erg hoge cijfers hebben om een kans te maken (voor alle studies). Als je er dan eenmaal bent, wandel je op je dooie gemak door de universiteitstijd heen en heb je na een jaar of 4 je diploma. Daardoor is het elke middag bomvol met studenten op alle terrasjes in de hele stad Thessaloniki (ruim een miljoen inwoners). Koffie drinken is een erg belangrijk onderdeel van het leven van de Griekse student. Je moet hier ook geld voor hebben, want een koffie op een terras kost overal in Thessaloniki 800 drachmes, ofwel f5,33.
- Om de haverklap wordt er wel ergens gestaakt. Vaak weten de stakenden niet eens waarvoor ze staken. Dan zijn het de professoren van die faculteit, dan de studenten van

deze faculteit. Ook het openbaar vervoer legt ongeveer eens in de drie weken voor een middag het werk neer. De vliegtuigmaatschappij Olympic wil ook nog wel eens moeilijk doen.

- Iets simpels als een bankrekening openen kost je al snel een hele dag en anders twee. Je wordt van bank naar bank gestuurd, met bij allemaal een gemiddelde wachttijd van anderhalf uur.
- Kantoren, offices, banken, postkantoren, etc. ALLES gaat om twee uur 's middags dicht. De volgende dag is er weer een dag.
- Griekenland is een prachtig land, alleen snappen de Grieken dat zelf niet. Op elke willekeurige berghelling is wel ergens een afvalberg te ontdekken. Verder worden lege plastic waterflessen overal gedumpt, het maakt niet uit waar: in zee, in de stad, in het bos, in natuurgebieden, overal. Ze verneuken hun eigen land, maar dat boeit ze niet, of ze hebben het niet door. Sigarettenpeuken worden ook overal neergegoid, of dat nou bosbranden kan veroorzaken of niet.
- Antisemitisme staat hoog in het vaandel. Verder zijn alle Albanezen erg fout. Ik kreeg regelmatig de vraag of ik Albanees was. Als ik dan "Nee, Nederlander" zei, was het goed.
- Het Griekse rijgedrag is ook enigszins anders dan het Nederlandse. Als een stoplicht op rood springt, kunnen de volgende drie auto's nog best door, want de auto's die groen krijgen op dat moment kunnen toch niet zo snel optrekken. Dit gaat regelmatig bijna fout, maar bijna nooit helemaal. Alcoholcontroles komen niet of nauwelijks voor. De Nederlandse houding is: Ik rij niet want ik heb gedronken. De Griekse houding is: Denk je dat er vandaag gecontroleerd wordt? Geef me er nog maar eentje... Snelheidscontroles zijn ook not done. Op grote straten in de stad, 3 tot 6 baans eenrichtingverkeer (daar zijn er best veel van in Thessaloniki) rijdt iedereen 80 of meer. Officieel is 50 toegestaan. Buiten de bebouwde kom hangt het af van de toestand van de weg. Als die 160 toelaat, rijdt iedereen 160. Als die 100 toelaat, rijdt iedereen 100. De maximum toegestane snelheid doet er niet toe.
- Universiteit is gratis voor Griekse studenten. Ook kun je twee keer per dag gratis naar de mensa. Dat lijkt gaaf, maar onze mensa is een viersterrenrestaurant in vergelijking met de mensa van de Aristoteles Universiteit. Als je je (soms kale, zonder saus) macaroni op had, bleef er een laag olie op je bord achter van minstens een centimeter.

Nou, beste Krononauten, als ik nog meer verzin, komt er nog wel eens een deel 2 "Lachen om Griekenland". Vergeet echter niet dat het als vakantieland een perfect land is. Er wonen voor een half jaar of een jaar is ook niet slecht, maar langer moet het niet worden. Ik ga het vanaf nu wel weer bij vakantie erheen houden.

Hier ga ik het voor nu bij laten,

groeten ASA

## Uitslagen PPP's 2000

Hèhè, eindelijk, daar zijn ze dan, de uitslagen van de PPP's van 2000.

Het heeft een beste tijd geduurd en eigenlijk zijn ze nog steeds niet af, maar dat heeft een oorzaak die we nu even uit gaan leggen. Oorspronkelijk had Daniel alle gegevens, maar zijn computer is gestolen en daarom is er het een en ander kwijtgeraakt. Heel vervelend allemaal, maar wordt dus niet boos op ons als je niet in de uitslagen staat. Wordt dan maar boos op de dief van Daniel zijn computer. Oke, daar moet je wel een beetje mee uitkijken, maar zet je teleurstelling in ieder geval niet om in woede jegens ons.

Ondanks het gebrek aan de complete gegevens kon toch de winnaar worden bepaald. De uitslagen staan allemaal mooi in het tabelletje.

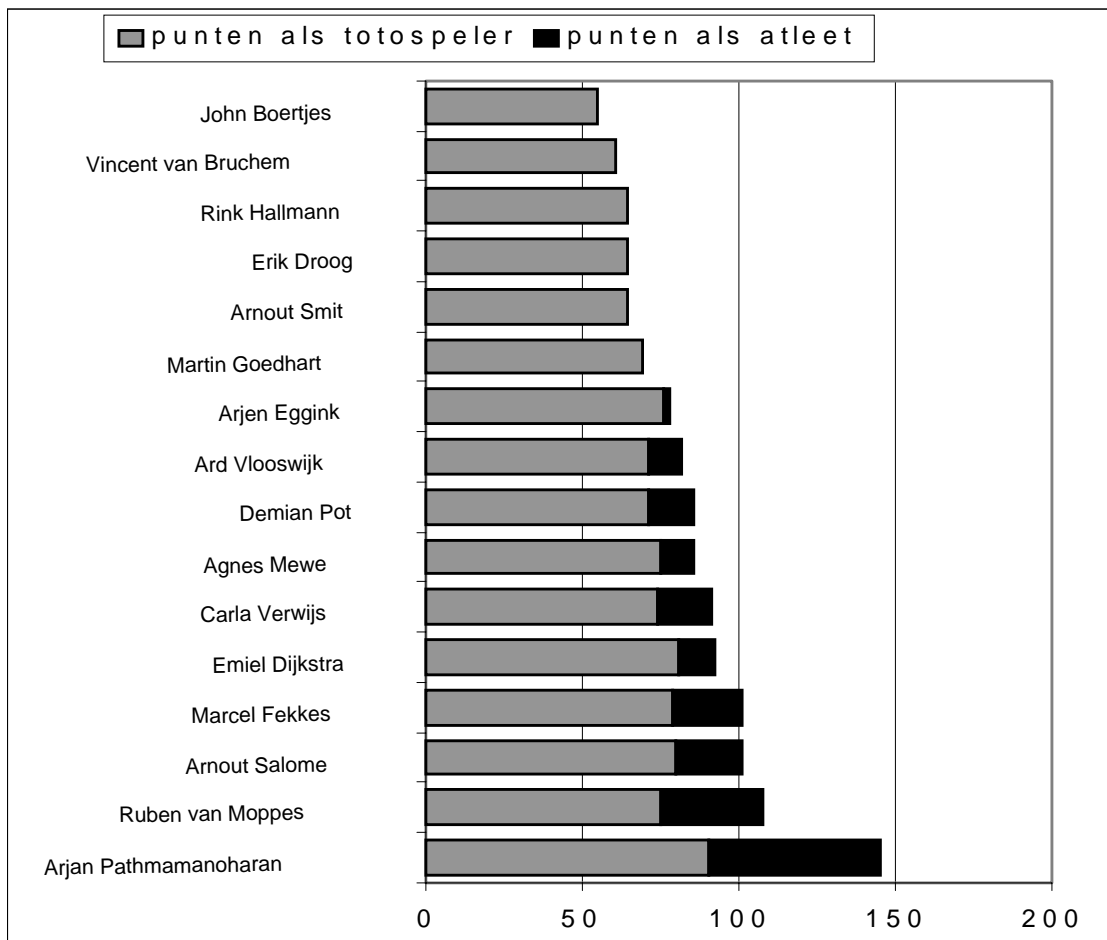
	punten als tospeler	punten als atleet	punten totaal	positie
Vincent van Bruchem	61	0	61	
Rink Hallmann	64	0	64	
Arnout Smit	64	0	64	
Ruben van Moppes	75	33	108	2
Erik Droog	64	0	64	
Agnes Mewe	75	11	86	
Demian Pot	71	15	86	
John Boertjes	55	0	55	
Carla Verwijs	74	17	91	
Arjen Eggink	76	2	78	
Arjan Pathmamanoharan	90	55	145	1
Marcel Fekkes	79	22	101	3
Ard Vlooswijk	71	11	82	
Emiel Dijkstra	81	11	92	
Arnout Salomé	80	21	101	3
Martin Goedhart	69	0	69	

**Tabel 1 numerieke uitslag PPP 2000**

Aanvankelijk heb ik Arjan nog even verdacht van enige fraude, maar zoals duidelijk te zien is heeft Arjan vooral vreselijk veel punten gehaald als atleet. Er waren erg veel mensen die niet zoveel vertrouwen in hem hadden. Sorry voor het wantrouwen van mijn kant Patje.

Visueel gaat het er dan zo uitzien. Ik ben nog zo heel erg bevriend met Excel en daarom staan de namen onder een lichte hoek. Als ik dat niet zou doen, dan miste ik de helft van de namen.





Nou, als dat niet duidelijk is, dan weet ik het niet meer.

Arjan, hartelijk gefeliciteerd met je overwinning. Je krijgt nog wel iets moois van ons, maar we weten nog niet wat. Wel een beetje jammer dat je dit jaar niet meer meedoet, maar we kunnen het begrijpen hoor.

Iedereen bedankt voor het meespelen.

Doedoei,

Daniel en Sjoerd.

*Hierbij, zoals beloofd, de conceptversie voor het beheersplan van de camera Ook is het contract bijgevoegd dat we willen gaan gebruiken bij het uitlenen van de camera. Als je commentaar hebt, dan mag je dat uiteraard leveren. Commentaar mag nog wel worden doorgespeeld naar mij, dan zorg ik ervoor dat het, in samenspraak met het bestuur, helemaal voor de bakker komt.*

*Liefs, Sjoerd*

## **Conceptversie Beheersplan van de videocamera van D.A.V. Kronos**

### **1. inleiding**

Aanwijzingen van trainers zijn nuttig. Probeer het zo eens, denk hier aan en doe bovenal dit niet. Vooral de laatste aanwijzing is een lastige. Wat doe ik dan? Het voelt wel goed. Een belangrijk aspect van de training is weten wat je zelf doet. De beste manier om dat te bereiken is jezelf terugzien. Tijd dus om een camera aan te schaffen vond het bestuur nadat er geluiden in de vereniging waren opgevangen.

Dan moet het alleen nog door de ALV. Op dinsdag 12 december 2000 heeft de ALV zo goed als unaniem ingestemd met het plan een digitale videocamera aan te schaffen.

De camera is in de eerste plaats aangeschaft om als ondersteuning bij de trainingen te dienen.

Maar uiteraard zullen ook wedstrijden en misschien zelfs wel verenigingsweekenden of andere gezelligheids evenementen op de gevoelige discs worden vastgelegd. Het zal dan waarschijnlijk ook niet lang duren of er zal een eerste Kronos-video-avond worden gehouden.

### **2. algemeen**

Omdat het gaat om een apparaat dat erg duur is, zal er een camerabeheerder moeten komen. Dit zal een persoon zijn met een groot gevoel voor verantwoordelijkheid en ook nog eens een hoog trainingsbezoek. Hij zal in het bezit moeten zijn van het schema wanneer de camera waar wordt gebruikt en zal ervoor zorgen dat de camera ter plekke komt. Het filmen kan aan iemand anders worden overgelaten, maar dat gaat wel onder de verantwoordelijkheid van de beheerder.

De camera zal moeten worden bewaard in een huis waar de inboedel is verzekerd tegen brand en inbraak en het zal de voorkeur hebben dat het beheer binnen het bestuur is aangezien daar overzicht over de activiteiten is.

Om te voorkomen dat de camera niet alleen in de beginperiode zal worden gebruikt, zal het bestuur er op moeten toezien dat er elk jaar een gebruikersplan in de TC zal worden aangenomen.

### **3. gebruik bij trainingen**

Zoals gezegd is de camera in de eerste plaats voor gebruik bij onze eigen trainingen aangeschaft. Het gebruik tijdens de trainingen zal worden opgesplitst in twee hoofdgroepen. Gebruik door de SprintCie en gebruik door de MiLaTraCie. In samenspraak met de TC zal er een schema worden opgezet met daarin uiteengezet welke commissie de camera wanneer waarvoor gaat gebruiken.. De beelden van een training zullen over het algemeen niet lang bewaard worden. Als het nodig wordt gevonden kan er natuurlijk altijd een cd-tje van worden gemaakt.

#### **4. gebruik bij andere Kronos-activiteiten**

Ook bij andere Kronos-activiteiten zal de camera zo nu en dan meegaan. Waar echter altijd op gelet moet worden is dat de camera ergens veilig kan worden opgeborgen. Dat betekent dat de camera moet kunnen worden opgeborgen op een plek waar hij is verzekerd tegen diefstal.

#### **5. in geval van reparatie**

Uiteraard mag je van iedereen verwachten dat de camera normaal wordt gebruikt. Daarom zullen reparatiekosten die niet binnen de garantie van de winkel of de fabriek liggen voor de rekening van Kronos zijn. Echter wanneer duidelijk is dat de camera beschadigd is door oneigenlijk gebruik zal de gebruiker daarvoor aansprakelijk worden gesteld. Let wel, dit is een situatie die bij normaal gebruik nooit voor zal komen.

#### **6. afschrijving**

Het jaar voordat de camera was aangeschaft was financieel gezien voor Kronos een erg goed jaar. Daarom is er een reservering van 1400 gulden gedaan in 2000. De overige kosten zullen over 3 jaar worden afgeschreven. Dit zal fl.315,33 per jaar zijn.

#### **7. Gebruik van de camera buiten Kronos**

De camera is aangeschaft voor gebruik binnen de vereniging. Het bericht dat Kronos een camera heeft zal echter ongetwijfeld als een lopend vuurtje over de Campus gaan. Daarom is besloten dat de camera uitgeleend kan worden op verschillende voorwaarden. Aangezien Kronos geen commerciële activiteiten mag hebben, zal er geen reclame voor worden gemaakt. Om te voorkomen dat iedereen zomaar om de camera gaat vragen zal het lenen van de camera 50 gulden per dag gaan kosten. De camera kan slechts op de volgende voorwaarden worden uitgeleend:

- 1 Als Kronos een eigen activiteit heeft gepland waar de camera zou worden gebruikt, wordt de camera niet uitgeleend.
- 2 Bij schade aan de camera, zal de lener dit moeten betalen.
- 3 Eventuele schade wordt door Kronos hersteld en niet door de lener.
- 4 De camera mag niet worden "onderverhuurd"
- 5 Voor verenigingen is het slechts mogelijk de camera te lenen als dit door een bestuurslid gebeurt.
- 6 Uitlenen zal pas gebeuren na het ondertekenen van een contract waarin de naam van de vereniging en de contactpersoon zullen worden opgenomen.
- 7 De camera mag maximaal drie dagen achtereenvolgend worden uitgeleend aan dezelfde lener.
- 8 De lener mag de camera niet meenemen naar het buitenland.
- 9 Kronos kan niet verantwoordelijk worden gehouden van het verloren gaan van beeldmateriaal.
- 10 De camera kan maximaal een week van tevoren worden gereserveerd.
- 11 Reserveringen mogen zonder opgaaf van reden worden geweigerd.

# *de MiLaTraCie in volle dynamiek*

Er zijn tijden van komen en gaan, dat geldt natuurlijk ook voor de Milatracie. Tijden van gaan voor Mathijs en John, na jarenlang dienst te hebben gedaan in de Milatracie zijn zij afgelopen ALV vertrokken bij de Milatracie. Tijden van komen voor Caroline, zij zal ons versterken en de belangen van de recreatieve lappers gaan vertegenwoordigen binnen onze commissie. Verder is er op de ALV besloten dat een **REFLECTEREND HESJE** dragen in het donker wenselijk is.

Maar wat de trainingen betreft:

## *de lente komt eraan!*

De lente is het jaargetijde voor de Batavierenrace. De trainingen voor het UT/Utopics team zijn weer aan de gang, kijk dus niet vreemd op als je wat vreemde mensen op de training ziet, het kunnen zomaar je toekomstige bataploeggenoten zijn. Let op dat er op 3 april een testloop is, voor met informatie hierover kun je je wenden tot de batacie.

Maar de lente staat ook voor voorbereidingen op het baanseizoen. Het blijft langer licht en het wordt (als het goed is) beter weer, zodat we vaker op de sintelbaan kunnen trainen in plaats van alternatieve wegtrainingen. Voor de middenlange-afstanders wordt het tijd om zich meer te gaan concentreren op het ontwikkelen van snelheid. We raden deze mensen dan ook aan om minstens twee snelheidstrainingen (lees baantrainingen) per week te doen, gecombineerd met een herstelduurloop en een wat snellere duurloop het weekend. Ook mogen de **SPIKES** weer mee naar de training, zeker op de sintelbaan, maar in het FBK zijn ze ook nooit weg. Ga je eerste training op spikes niet geheel op spikes lopen, maar bijvoorbeeld alleen de laatste serie. Bouw dit steeds meer op, na drie weken loop je dan je volledige training op spikes.

## Trainingschema Middenlange & Lange Afstand maart/april 2001

We zitten nog steeds in de tweede vormperiode (week 9 t/m 14), met als doel het vasthouden van het aërobe uithoudingsvermogen en het uitbouwen van de snelheid

<i>Week 12</i>	<b>licht</b>			
di 20/3	M	4*800m	t=op gevoel en constant	p=400m/200m
	L	6*800m	t=op gevoel en constant	p=200m/200m
	DL	60' + 5*3'		p=3'
do 22/3	M	3*4*200m	t=-6 laatste t=max	p=200m sp=200m/200m
	L	3*4*300m	t=0	p=100m sp=200m/400m
zo 25/3		<b>Engelse Mijlenloop, 5 e.m. (8,04km) en 10 e.m. (16,09km), Haaksbergen</b>		
<i>Week 13</i>	<b>middel</b>			
di 27/3	L+M	3*1000m ins-outs (50m snel-50m rustig)		sp=1000m
		na de ins/outs 4*150m submax met 250m dribbelen		
	DL	60' + 4*4'		p=4'

do 29/3	M	4*400m-300m-200m	t=0,-6,-10	p=400m sp=300m/100m
	L	3*5*400m	t=0	p=200m/200m sp=400m/200m

za 31/3 **Relais d'Etudants Internationales, Parijs**

*Week 14*

di 3/4	M	1200m-1000m-800m-600m		t=+6,+4,+2,0 p=400m/200m
	L	1600m-1200m-1000m-800m-600m		t=+8,+6,+4,+2,0 p=400m/200m
	DL	60' + 9 * 2'		p=2'

**3km of 5km, testloop UT/Utopics team**

do 5/4	M	3*200m-400m-600m	t=-10,0,0	p=laatst gelopen afstand
	L	3*3*500m	t=+4,+3,+2	p=300m sp=300m/200m

zo 8/4 **Hoge Lage Torenloop, 15km, Oldenzaal**

**Tweede wedstrijdperiode (week 15 t/m 17)**

Opmerking: deze periode voor wedstrijden is uiteraard niet bindend, naar eigen inzicht doe je eerder of later wedstrijden.

Hoofddoel: wedstrijden en uitbouwen snelheid

Trainingsmiddelen: fartlek (vaartspel), snelle duurlopen en snelheid

*Week 15*

di 10/4	L+M	3*1000m	t=0, laatste 200m hard	p=400m/400m
	DL	60' +3*4'		p=4'
do 12/4	M	3*4*200m	t=-4,-6,-8	p=200m sp=200m/400m
	L	3*4*300m	t=0	p=100m sp=200m/200m

*Week 16*

di 17/4	M	4*800m	t=0, in de 1 <sup>e</sup> 800m de 1 <sup>e</sup> 200m in t=-4 in de 2 <sup>e</sup> 800m de 2 <sup>e</sup> 200m in t=-4 enz.	p=400m/400m
	L	800m-1000m-1200m-1000m-800m	(incl. wisseltempo en pauze zoals hierboven)	
	DL	60' + 5*3'		p=3'
do 19/4	L+M	2*4*400m	t=0, in de 1e 400m de 1e 100m in t=-2, in de 2e 400m de 2e 100m in t=-2. enz.	p=200m/200msp=400m/400m

**Johan Knaap Games (OBCT), diverse afstanden, FBK stadion Hengelo**

Week 17

**middel (in verband met de Batavierenrace)**

di 24/4

L+M 2\*300 + 3\*200 + 4\*150 (op gevoel) p=400m

gezamenlijk 20 min uitlopen

DL 60' + 8\*1'

p=2'

do 26/4

M 2\*400m-500m-600m t=0

p=300m/100m

sp=400m/400m

L 3\*400m-500m-600m t=+2

p=400m

sp=200m/200m

za 28/4

Loop hier ook lekker op gevoel, zeker niet maximaal, in verband met:  
**de Batavierenrace, Nijmegen-Enschede**

Verklaring van de afkortingen

WT = wedstrijdtempo

DL = duurloop (op de weg / in het bos)

L = schema lange-afstanders

M = schema middenlange-afstanders

p = pauze; 300m/100m is 300m doordribbelen en 100m wandelen

sp = seriepauze

t = tempo in seconden t.o.v. basistempo (straks basistempo = wedstrijdtempo 1500m)

60' = 60 minuten

Veel plezier met trainen en succes op de wedstrijden!

Jullie MiLaTraCie,

*Arjen Eggink*

*Caroline Hermans*

*Pieter van Langen*

*Ruben van Leeuwen*

## Wat spookt de WS-uit?

Het is een beetje lastig om zo vlak na de bestuurswissel een stukje te schrijven, omdat ik nog niet helemaal (nog helemaal niet) ingewerkt ben. Mijn kamer staat inmiddels vol met dozen, die opgestapeld wel een meter papier vormen. Ik heb nu zelfs een nieuwe kast gekocht, want ik kon het allemaal niet kwijt! Ik heb dus nog wel wat om door te werken. Gelukkig doe ik al 15 jaar wedstrijdathletiek, dus ik kan me voorlopig nog wel redden. Probleem was wel dat ik nog geen uitslagen had verzameld van de afgelopen periode, dus dat moest nog snel even gebeuren (lang leve internet!). Ik word graag op de hoogte gehouden van al jullie prestaties, dus geef het gerust aan me door als ik iets vergeten ben, of als je nog uitslagen ergens van hebt. Ik ben ook hard bezig om een uitgebreide wedstrijdagenda te maken, maar ik moet me eerst nog even concentreren op mijn tentamens. Verder ben ik bezig met een competitie-opstelling. Hiervoor wil ik iedereen die dit nog niet gedaan heeft nog even vriendelijk doch dringend verzoeken om de enquête in te vullen.

### AGENDA MAART

<b>18</b>	<b>NSK Ekiden</b>	<b>Vught</b>
18	3° Indoor ACTION	Enschede
18	Gelders- en Overijssels Kampioenschap 15 km	Hengelo
24	Open Texelse Indoor Sprint Kampioenschappen (50m/50mh – sluiting inschrijving 17 maart)	op zee...
25	7° Engelse Mijlenloop	Haaksbergen
<b>29/1</b>	<b>Relais Centrale Paris (RCP)</b>	<b>Parijs</b>

### AGENDA APRIL

1	NK Ekiden	Zwolle
<b>8</b>	<b>Hoge Lage Torenloop (HLT)</b>	<b>Oldenzaal-Enschede</b>
12	NK 10 km baan senioren / junioren A	Veenendaal
<b>19</b>	<b>1° wedstrijd OBCT – Johan Knaap Games (JKG)</b> (100, 300, 800, 5000, ver, hoog, speer, kogel, 110mh, 100mh, pols, 4x100)	<b>Hengelo</b>
22	Marathon Rotterdam / N(S)K Marathon	Rotterdam
<b>28</b>	<b>Batavierenrace</b>	<b>Nijmegen – Enschede</b>
29	Halve Marathon van Hengelo (ook 10 en 15 km)	Hengelo

## Uitslagen

### NIEUWJAARSCROSS EIBERGEN 7 JANUARI 2001

#### **Mannen (12 km)**

1. Marcel Fekkes 45.25 min.

#### **Vrouwen (6 km)**

1. Chantal van der Krogt 29.52 min.

### NK A-JUNIOREN DÜSSELDORF 3 FEBRUARI 2001

#### **800 meter series Jongens**

(serie 2) 4. Mathieu Spekkers 2.01.44 min.

### INDOOR DORTMUND 4 FEBRUARI 2001

#### **series 60 meter Mannen**

(serie 4) 5. Stijn Chapelle 7.70 sec.

(serie 4) 6. Fredo Schotanus 7.86

**200 meter Mannen**

25. Stijn Chapelle	23.82 sec.
47. Fredo Schotanus	24.81

**400 meter Mannen**

17. Stijn Chapelle	52.06 sec.
--------------------	------------

**800 meter Mannen**

27. Rink Hallmann	2.08.97 min.
-------------------	--------------

**verspringen**

26. Rink Hallmann	5.65 m.
-------------------	---------

**3<sup>E</sup> DINKELLOOP LOSSER (IPHITOS) 4 FEBRUARI 2001****Mannen (10 km)**

1. Marcel Fekkes	40.14 min.
------------------	------------

**Vrouwen (5 km)**

1. Chantal van der Krogt	24.16 min.
2. Carrie Schriemer	31.02

**NSK-CROSS WAGENINGEN 10 FEBRUARI 2001****NSK korte cross Mannen (2690 meter)**

9. Marijn van Schoote	8.46 min.
17. Rink Hallmann	9.27
20. Ruben van Moppes	9.40
22. Arnout Smit (Delters)	9.50
28. Fredo Schotanus	10.47
31. Arco Krijgsman	10.59

**NSK korte cross Vrouwen (2690 meter)**

10. Carrie Schriemer	13.38 min.
----------------------	------------

**NSK lange cross Mannen (8100 meter)**

8. Marcel Fekkes	27.45 min.
14. Ruben van Leeuwen	29.37
16. Ard Vlooswijk	29.45
30. Sjoerd Pater	33.15
35. Bram van Dongen	36.10

**N-ex-K korte cross Mannen (2690 meter)**

13. Arjan Pathmamanoharan (Phoenix)	10.26 min.
14. John Boertjes	10.45

**N-ex-K lange cross Vrouwen (5700 meter)**

4. Chantal van der Krogt	25.26 min.
10. Marije Engels	29.28
11. Karin van Heerde	30.03

**HYDE PARK RELAYS LONDON 17 FEBRUARI 2001****Men (4650 metres – 6 laps)**

46. Kronos Univ. of Twente	
60. Martyn de Lange	24.07 min.
56. Daniël Hofman	20.02
49. Ruben van Leeuwen	17.58
49. Arjan Pathmamanoharan	21.56
50. John Boertjes	21.50
46. Tom van den Elst	18.21
	<u>124.14 min.</u>



## INDOOR DORTMUND 4 MAART 2001

### **200 meter Vrouwen**

10. Chantal van der Krogt 28.6 sec.

### **400 meter Vrouwen**

2. Chantal van der Krogt 66.0 sec.

### **series 60 meter Mannen**

(serie 5) 5. Fredo Schotanus 7.71 sec.

(serie 6) 4. Daniël Hofman 7.52

(serie 8) 4. Stijn Chapelle 7.64

### **'zwischenlauf' 60 meter Mannen**

(serie 2) 7. Stijn Chapelle 7.67 sec.

(serie 3) 5. Daniël Hofman 7.58

en Fredo wist te laat dat hij ook nog een keer mocht lopen...

### **200 meter Mannen**

8. Daniël Hofman 23.3 sec.

14. Fredo Schotanus 24.2

17. Stijn Chapelle 24.3

### **400 meter Mannen**

4. Stijn Chapelle 51.2 sec.

5. Daniël Hofman 51.4

### **1500 meter Mannen**

7. Rink Hallmann 4.31.5 min.

### **verspringen**

16. Rink Hallmann 5.65 m.

17. Daniël Hofman 5.44

## BAGGERLOOP DIDAM 4 MAART 2001

### **Wedstrijdloop (12 km)**

3. Marcel Fekkes 40.28 min.

5. Ard Vlooswijk 42.17

Groetjes van jullie nieuwe WS-uit,

Brenda

(053-4320315, WAP-22806415, [b.r.pouw@student.utwente.nl](mailto:b.r.pouw@student.utwente.nl))